

رابطه بین افزایش آلودگی هوا و مرگ در افراد بالسن بیشتر از ۶۴ سال در تهران

مسعود یونسیان: دستیار ابیدمیولوژی، دانشکده بهداشت و انتیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
حسین ملک افضلی: استادگروه ابیدمیولوژی و امار زیستی، دانشکده بهداشت و انتیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران
کوروش هلاکوتی نائینی: دانشیار دانشکده بهداشت و انتیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی تهران

فصلنامه پایش
سال اول شماره اول زمستان ۱۳۸۰ صص ۲۴-۱۹
تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۰/۰۲/۲۲

چکیده

گرچه مطالعات مختلفی روی رابطه آلودگی هوا و عوارض مرتبط با سلامتی انجام شده‌اند، فقدان یک مطالعه دقیق و منظم با استفاده از روش مناسب در کشور ما احساس می‌شود. خصوصی ضعف متداول‌وزی در مطالعات موجود محققین را بر آن داشت تا به انجام یک مطالعه بر مبنای داده‌های Time series اقدام نمایند.
سطح متوسط روزانه هر یک از آلینده‌های NO, NO₂, O₃, CO, NOX و PM10 (ذرات معلق کوچکتر از ۱۰ میکرون) که در یکی از ایستگاههای شرکت کنترل کیفیت هوا تهران اندازه‌گیری و ثبت شده بودند به عنوان متغیر مستقل و دما، رطوبت نسبی، روز هفته، ماه سال و فصل سال به عنوان متغیرهای مخدوش‌کننده بالقوه در نظر گرفته شدند. تعداد مرگهای روزانه شهر تهران که در افراد مسن تراز ۶۴ سال رخ داده بود متغیر وابسته این طریق را تشکیل داد (داده‌های فوق از دفاتر بهشت زهرا استخراج گردیدند). کلیه موارد فوق در فاصله ۷۷/۱/۱ تا ۷۷/۹/۳۰ لغایت ۷۷/۱/۱ ثبت شده‌اند.
متغیرهای CO, SO₂ و PM10 در مدل نهایی ارتباط معنی‌داری با متغیر وابسته نشان دادند ($P < 0.05$)؛ بدین ترتیب که به ازای افزایش هر یک از آلینده‌های فوق از صد ۲۵ به صد ۷۵ (به شرط ثابت بودن غلط سایر آلینده‌ها و متغیرهای مخدوش‌کننده) به ترتیب ۴٪، ۲/۲۶٪ و ۳/۳۶٪ به تعداد مرگ‌های روزانه افزوده می‌گردد. در مدل نهایی بین "مقادیر باقیمانده Residuals" همیستگی متوالی (Autocorrelation) مشاهده نشد (ضریب همبستگی پیرسون بین مقادیر متوالی = -۰/۰۵۹).
بین آلینده‌های NO₂ و PM10 و تعداد مرگ در افراد مسن تراز ۶۴ سال رابطه وجود دارد. در مضم آب و هوا و متغیرهای تقویمی باید در بررسی چنین رابطه‌ای مدنظر قرار گیرند.
کلید واژه‌ها: آلودگی هوا، همیستگی متوالی، Time series

* نویسنده اصلی: گروهه ابیدمیولوژی و امار زیستی، دانشکده بهداشت و انتیتو تحقیقات بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی - درمانی تهران
تلفن: ۰۱۱۱۷۷۷۷
E-mail: yunesianm@yahoo.com

اثرات آلودگی هوا بر سلامت انسان از دیرباز مورد توجه بوده است. حتی قبل از انجام مطالعات کلاسیک و مدرن در این زمینه وقوع حوادث نظری افزایش شدید سطح ذرات معلق در انگلستان (لندن سال ۱۹۵۲) که با افزایش شدید تعداد مرگ در یک فاصله کوتاه زمانی همراه بود توجه محققین و توده مردم را به این موضوع جلب نموده است [۱].

بطور کلی مطالعاتی را که در زمینه اثرات آلودگی هوا بر سلامت انسان انجام شده اند، می توان در سه دسته کلی تقسیم کرد که هر کدام در یک دوره زمانی انجام می شده اند [۲]:

- ۱- سنجش پیامد (مرگ یا بیماری)، قبل و بعد از یک افزایش خیلی شدید در آلایندهها (قبل از دهه ششم قرن بیستم)، الکوی این مطالعات شبیه مطالعه بیماریهای واگیردار بود.

- ۲- سنجش فراوانی پیامد در جوامع مختلف که سطوح مختلفی از آلایندهها را داشتند (دههای ششم و هفتم). نتایج این مطالعات بشدت تحت تأثیر مخدوش کنندههای فردی قرار داشت.

- ۳- سنجش رابطه بین تغییرات جزئی تر سطح آلایندهها و تعداد پی آمدها طی زمان در یک جامعه (تا زمان حال). ویژگی این مطالعات حذف مخدوش کنندههای فردی است (به قسمت بحث مراجعه شود).

مطالعه حاضر از نوع اخیر بوده و سعی نموده تا پس از حذف اثر مخدوش کنندههای خاص این نوع مطالعات (عدم تأثیر مغناطیسی و شرایط آب و هوایی) و نیز توجه به سایر ویژگیهای دادههای Time series به بررسی رابطه سطح آلایندهها و وقوع مرگ در افراد مسن تر از ۶۴ سال بپردازد.

مواد و روش کار

میانگین غلظت ۲۴ ساعته هر یک از آلایندههای CO، O₃، NO₂، NOX، PM10، SO₂ (ذرات معلق ۷۷/۱/۱ تا ۷۸/۹/۳۰ میکرون) طی فاصله زمانی ۱۰ که در ایستگاه کنترل کیفیت هوای تهران واقع در خیابان فاطمی اندازه گیری و ثبت شده بود به عنوان شاخص آلودگی روزانه هوای تهران در نظر گرفته شد. فرض محققین این است که گرچه سطح آلایندهها در یک نقطه از شهر بازتاب مناسبی



روزها بدليل تنظيم دستگاهها يا نقص فني مقدار آلابندها را نداريم، در اين بررسي فقط روزهایی که همه آلابندهای مورد نظر سنجش شده بودند مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند، به اين ترتیب داده‌های ۸۷ روز از مطالعه خارج گردید و فقط روي داده‌های ۵۵۴ روز مدل سازی صورت گرفت. تعداد مرگ‌های افراد مسن تراز ۶۴ سال در اين مدت بین ۲۹ تا ۹۲ نفر متغیر بود. ميانگين تعداد مرگ ۵۴ نفر و انحراف معيار آن ۹/۶ نفر بود. ميانگين تعداد مرگ روزانه در بهار و تابستان به ترتیب ۴۹/۷ و ۴۹/۹ و در پاييز و زمستان به ترتیب ۵۸/۸ و ۵۸/۳ نفر بود (PValue برای اختلاف بهار و تابستان با پاييز و زمستان کوچکتر از .۰۰۱).

مقادير حداقل، حداکثر، ميانگين و انحراف معيار غلظت روزانه هر يك از آلابندها در جدول شماره ۱ نشان داده شده است.

گرفته شد. در مورد متغيرهای آب و هوایی و نیز متغيرهای زمان، آنهایی انتخاب شدند که سازگاری (Fitness) بهتری برای مدل ايجاد نمایند. سازگاری مدل با استفاده از ضریب تصحیح شده R^2 ، همچنین مشاهده پراکنش مقادیر باقیمانده مدل در برابر متغيرهای داخل و خارج از مدل و توزیع مقادیر باقیمانده بصورت هیستوگرام بررسی گردید و برای بررسی وجود همبستگی متوالی از شاخص Durbin-Watson و نیز ضریب همبستگی پیرسون بین مقادیر متوالی استفاده گردید.

در نهايىت برای متغيرهای باقیمانده در مدل به ازاي هر interquartile افزایش در مقدار آلابنده (افزایش از صد ۲۵ به ۷۵ تعداد و درصد افزایش مرگ محاسبه گردید).

يافته‌ها

در اين بررسي تعداد مرگ ۶۴ روز پاييز (از ۱۳۷۷/۱/۱ تا ۱۳۷۸/۹/۳۰) تحت مطالعه قرار گرفت. به علت اينکه سنجش آلابندها در تمام روزهای سال صورت نمي‌گيرد و در بعضی از

جدول شماره ۱- حداقل، حداکثر، ميانگين و انحراف معيار غلظت آلابندهای هوا در اينستاكاه فاطمي در فاصله زمانی ۷۷/۱/۱ تا ۷۸/۹/۳۰

نام آلابنده	تعداد روزهای سنجش غلظت	غلظت حداقل	غلظت حداکثر	ميانگين غلظت	انحراف معيار
SO2	۵۷۲	۱۴۸.۴	۷۱.۰	۲۴.۲	۶۰.
NO	۵۷۲	۱۸۳.۵	۶۲.۹	۲۴.۸	۱۸۳.۵
NO2	۵۷۲	۱۰۶.۵	۲۲.۶	۱۲.۷	۸.۸
NOX	۵۷۲	۹.۵	۲۲۷.۱	۲۲.۸	۹۷
CO	۵۵۵	۱.۶	۲۲.۱	۲۲.۸	۹.۲
O3	۵۵۸	۱.۴	۵۵.۴	۷.۴	۱۲.۲
PM10	۵۶۶	۷.۵	۲۶۶.۴	۲۶.۴	۹۲۸
ميانگين دما	۶۱	۱۴.۱	۹۶.۱	۱۶.۴	۲۸.۱
ميانگين رطوبت نسبي	۶۱	۱.۶	۲۴.۹	۸.۷	۲۰.۶

شماره روزهای مطالعه) بهتر با مدل تطابق داشت لذا به همين صورت به مدل ارائه شد. در نهايىت از بين آلابندها PM10 و SO₂ و NO₂ رابطه معنی‌داری با تعداد مرگ‌های روزانه نشان دادند (پس از حذف اثر متغيرهای آب و هوایی، روز هفته، ماه سال و فصل سال و نیز زمان برحسب شماره روز).

ضرائب آلابندها در مدل نهايی و نیز اندازه رابطه آنها با پيامد در جدول شماره ۳ نشان داده شده است.

ميانگين غلظت آلابندها نيز در فصول مختلف متغير بوده و همانگونه که در جدول شماره ۲ ديده مي‌شود بيشترین غلظت SO₂ در تابستان، بيشترین غلظت NO₂ در NO، NOX و CO در پاييز، بيشترین غلظت O₃ در بهار و تابستان و بالاترین سطح PM10 در تابستان و پاييز مشاهده مي‌شود (جدول شماره ۲).

در مدل رگرسيوني که برای پيشگوئي تعداد مرگ برحسب متغيرهای مستقل ساخته شد، مجدد متغير زمان (مجدول

جدول شماره ۲- میانگین غلظت آلاینده‌های هوا در ایستگاه فاطمی تهران
بر حسب فصل در فاصله زمانی ۱/۷۷ تا ۱/۷۸

	PM10	O ₃	CO	NOX	NO ₂	NO	SO ₂	الاينده فصل
۱۳۰/۶	۱۶/۲	۷/۶	۶۹/۶	۷۸/۱	۴۰/۷	۵۲/۵	۷۸/۹	بهار
۱۲۵/۴	۱۵/۹	۱۰/۶	۹۵/۶	۳۵/۹	۶۰/۱	۸۴	تابستان	
۷۵/۲	۷/۳	۱۱/۷	۱۴/۱۴	۳۶/۴	۱۰۲/۷۸	۷۳/۵	پاییز	
۹۳/۸	۵/۵	۷/۲	۸۰/۷	۲۸/۳	۵۰/۶	۷۷/۷	زمین	
				۲۲/۶	۶۲/۹	۷۱	میانگین کلی	

جدول شماره ۳- پارامترهای مدل نهایی تبیین رابطه تعداد مرگ‌های روزانه افراد بالای ۶۴ سال و آزادگی هوا در شهر تهران پس از حذف اثر متغیرهای مخدوش‌کننده

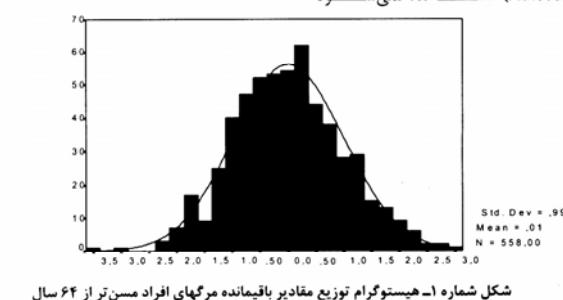
حدود اعتماد ضریب	P value	ضریب(B)*	نام الاینده
-۰،۰۴ - -۰،۶۸	۰،۰۲۹	۰،۰۳۵	SO2
-۰،۵۳ - -۰،۵۶	۰،۰۱۸	۰،۳۰۶	CO
-۰،۱۵ - -۰،۶۳	۰،۰۰۱	۰،۰۳۹	PM10

* این ضریب انواعی تعداد مرگ روزانه به ازی هر واحد افزایش در عایق ایسید را نشان می‌دهد.

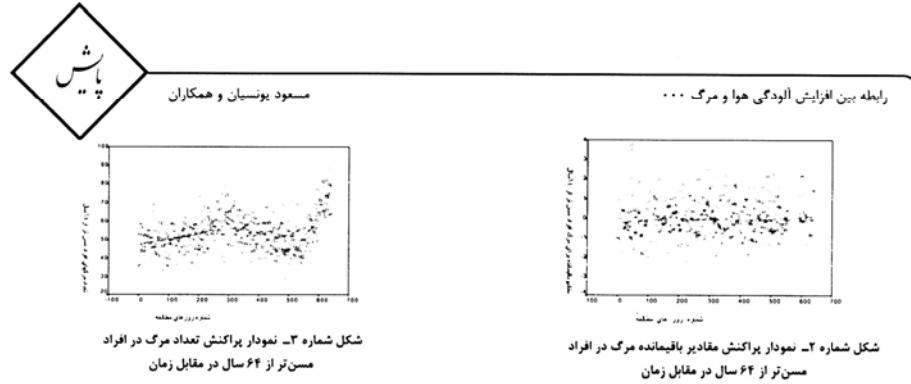
(ساخن) Durbin-Watson معادل ۲/۰۳ و حد فوقانی این شاخص کمتر از ۱/۹ می‌باشد. ضریب همبستگی بین مقادیر باقیمانده متوالی نیز گواه بر همین موضوع می‌باشد (r=-۰/۰۵۹).

شکل شماره ۲ نمودار پراکنش تعداد مرگ‌های روزانه در مقابل زمان و شکل شماره ۳ نمودار پراکنش مقادیر باقیمانده استاندارد شده (Standardized Residuals) مدل نهایی در مقابل زمان را نشان می‌دهد. همانگونه که مشاهده می‌شود این توزیع تفاوت معنی‌داری با توزیع نرمال ندارد PValue برای آزمون Kolmogorov-Smirnov معادل ۰/۰۷۶.

ضریب افتراق (R) مدل نهایی، معادل ۰/۶۰۴ و مجذور تصحیح شده آن معادل ۰/۳۳۴ بود، به عبارت دیگر با استفاده از این مدل حدود ۳۳ درصد از پراکندگی تعداد مرگ‌های روزانه قابل پیشگویی می‌باشد. شکل شماره ۱ نمودار هیستوگرام مقادیر باقیمانده (Residuals) را نشان می‌دهد. همانگونه که مشاهده می‌شود این توزیع تفاوت معنی‌داری با توزیع نرمال ندارد PValue برای آزمون Kolmogorov-Smirnov معادل ۰/۰۷۶ همچنین بین مقادیر باقیمانده متوالی هیچگونه همبستگی (Autocorrelation) مشاهده نمی‌شود.



۲۲



بحث و نتیجه‌گیری

مطالعه روی آلودگی هوا و اثرات آن بر سلامت انسان در جوامع مختلف نتایج متفاوتی داشته است. برای مثال در مطالعه‌ای که طی سال‌های ۱۹۵۸ تا ۱۹۷۲ در لندن انجام شده بین SO_2 و ذرات معلق و تعداد مرگ‌های غیرترومازی رابطه مشاهده شده است [۱]. در مطالعه دیگر در شیلی طی سال‌های ۱۹۸۸-۹۱ بین CO و مرگ رابطه معنی‌داری مشاهده شده ولی رابطه‌ای بین سطح ذرات معلق، O_3 و SO_2 با مرگ مشاهده نشده است [۲]. در مطالعه دیگری در بیرونگام مشاهده شد که PM_{10} با مرگ به تمام علل رابطه داشته است [۴].

یکی از علل یافتن این نتایج متفاوت، متداولوزی بکار گرفته شده در انجام مطالعه می‌باشد. برای مثال، در مطالعه لندن دما و رطوبت هوا به عنوان متغیر مخدوش‌کننده در نظر گرفته شد در حالیکه در مطالعه شیلی سایر آلینده‌ها هم به عنوان مخدوش‌کننده احتمالی در نظر گرفته شدند. مطالعه بیرونگام روز هفت، ماه سال و روند خطی دراز مدت رانیز علاوه بر متغیرهای آب و هوایی در نظر گرفته بود. طور کلی در مطالعاتی که روی داده‌ای *Time series* انجام می‌شود متغیرهای مخدوش‌کننده فردی از میان برداشته می‌شوند و همانگونه که در قسمت مقدمه ذکر شد این از مهمترین ویژگی‌ها و نقاط قوت این قبیل مطالعات است. به عبارت دیگر در مقایسه میزان مرگ دو جامعه مختلف با سطوح متفاوت آلینده‌ها، همیشه این نگرانی وجود دارد که برای مثال سطح اقتصادی - اجتماعی و یا میزان سیگار‌کشیدن (که هر دو با مرگ رابطه دارند) بین جوامع متفاوت باشند. از آنجا که مقدار عددی رابطه بین آلینده‌ها و مرگ یا بستری (در صورت وجود)، عدد کوچک و نزدیک به ۱ می‌باشد براحتی تحت

الایندها از صدک ۲۵ به ۷۵ محاسبه گردید. در نتیجه مشاهده می شود که پس از حذف اثر متغیرهای محدود کننده و نیز سایر الایندها به ازای این مقدار تغییر در CO_2 و $\text{PM}10$ به ترتیب ۲ نفر ($/.2/.4$)، ۱/۴ نفر ($/.2/.6$) و ۳/۴ نفر ($/.3/.6$) به تعداد مرگ های روزانه افزوده می گردد.

تشکر و قدردانی

محققین لازم می دانند از مسئولین شرکت کنترل کیفیت هوای تهران، سازمان هواشناسی کشور، روابط عمومی بهشت زهرا و کلیه اساتید و همکارانی که به نحوی با راهنمایی های خود انجام این تحقیق را میسر نمودند تشکر نمایند.

از کشورهای غربی است، ولی الگوی فصلی نسبتاً مشابهی در این مناطق مشاهده می شود. برای مثال در مطالعه ای که در میشیگان امریکا انجام شده همانند مطالعه حاضر مشاهده شده که بیشترین سطح CO در پاییز و بالاترین سطح SO_2 و $\text{PM}10$ در تابستان بوده است [۶].

با این وجود انجام مطالعه در تهران ضروری به نظر می رسد زیرا همیشه نمی توان نتیجه مطالعاتی را که در غلظت پایین الایندها (یا هر مواجهه دیگری) انجام شده اند به شرایط غلظت بالا تعیین داد و بر عکس (توجه شود که سطح الایندها در تهران از بسیاری از شهرهای غربی بالاتر است).

از آنجا که تفسیر ضرایب معادل رگرسیون بدون در نظر گرفتن افزایش تعداد مرگ به ازای افزایش سطح هر یک از

منابع

- 1-Schwartz J,Marcus A.Mortality and air pollution in London:a time series analysis. American Journal of Epidemiology 1990;131:185-94
- 2-Rothman K,Greenland S. Modern Epidemiology. 2nd Edition, Lippincott: Philadelphia, 1998
- 3-Salinas M, Vega J.The effect of outdoor air pollution on mortality risk:an ecological study from Santiago Chile. World Health Statistic Quarterly 1995;48:118-25
- 4-Wordley J, Walters S,Ayres JG. Short term variation in hospital admissions and mortality and particulate air pollution. Occupational & Environmental Medicine 1997; 54: 108-116
- 5-Schwartz J,Spox C,Touloumi G,et al. Methodological issues in studies of air pollution and daily counts of deaths or hospital admissions. Journal of Epidemiology Community Health 1996; 50 (Suppl 1): 3-11
- 6-Schwartz J, Morris R. Air pollution and hospital admissions for cardiovascular disease in Detroit, Michigan. American Journal of Epidemiology 1995; 142:23-35