

میزان شیوع فلئوروزیس در دانش آموزان ۱۵-۱۲ ساله بخش عقدا استان یزد (مقاله کوتاه)

عبدالرحیم داوری: * دانشیار، بخش ترمیمی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
فاطمه عزالدینی اردکانی: دانشیار، بخش رادیولوژی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
محمد مجیدی: دندانپزشک
فاطمه عبدالهی علی بیک: دبیر

فصلنامه پایش

سال نهم شماره دوم بهار ۱۳۸۹ صص ۲۲۵-۲۲۳

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۶/۱۱/۱۳

انشر الکترونیک پیش از انتشار-۴ اردیبهشت ۱۳۸۹]

مقدمه

یکی از اهداف اصلی حرفه دندان پزشکی، ارائه خدمات بهداشتی در سطح جامعه به منظور حفظ و ارتقای سطح سلامت دهان و دندان عموم افراد جامعه به خصوص اقشار آسیب پذیر شامل مادران باردار، شیرده، کودکان و نوجوانان است. امروزه در تمام کشورهای پیشرفته توجه به حفظ سلامت و پیشگیری از ابتلا به بیماری‌ها مقدم بر درمان قرار گرفته است. اجرای برنامه‌های پیشگیری نیاز به داشتن اطلاعات کامل و جامع از امکانات و شرایط بالقوه جامعه مورد نظر است. این اطلاعات باید به نحو صحیحی از جامعه کسب شده و مورد تجزیه و تحلیل قرار گیرد تا از نتایج حاصله در برنامه ریزی‌های جامعه استفاده شود. وجود لکه‌های غیرطبیعی و تغییر رنگ‌های دندان به زیبایی نوجوانان و جوانان لطمه وارد کرده و سبب مشکلات روحی و روانی زیادی می‌گردد و در فرم شدید آن در صورت درمان هزینه سنگینی بر بیمار تحمیل می‌شود. لذا باید دانست که تغییر رنگ و شکل دندان‌ها علل مختلفی دارند که فلئوروزیس یکی از علل آن است. دندان‌هایی که فلئوروزیس شدید دارند، درخشندگی سطح دندان‌ها کاهش یافته و رنگ قهوه‌ای سوخته به خود می‌گیرند. در قسمت‌هایی از دندان نیز لکه‌های زرد یا گچی مشاهده شده و بخش‌هایی از نسج دندان از بین رفته و هیپوپلازی دارند [۱].

در اینجا به نمونه‌هایی از تحقیقاتی که در این زمینه در داخل کشور و سایر نقاط جهان انجام شده اشاره می‌کنیم.

رسول مفید و سید جلیل صدر در بررسی سلامت دهان و دندان ۳۰۱۰ نفر از دانش آموزان شهر تهران نشان دادند که میزان فلئوروزیس بسیار جزئی است و نتایج زیر به دست آمد. سالم ۹۹/۲ درصد، مشکوک ۰/۳ درصد، بسیار خفیف ۰/۳ درصد، خفیف ۰/۲ درصد، متوسط ۰ درصد و شدید ۰/۰۳۳ درصد. همچنین پژوهشگران مذکور، میزان فلوراید آب تهران را مشخص نکرده‌اند اما آن را جهت ایجاد فلئوروزیس مناسب دانسته‌اند [۲].

Ismail-AI و همکاران طی مقاله‌ای تحت عنوان خطر فلئوروزیس در دانش آموزانی که آب چاه با غلظت بالای فلوراید، مصرف می‌کنند مشخص شد که کودکانی که در سال اول زندگی در معرض فلوراید بالای آب بودند، دچار فلئوروزیس در سانتال‌ها شده بودند که این نشان می‌دهد سال اول زندگی، دوره مهمی برای پیشرفت فلئوروزیس در دندان‌های قدامی است [۳].

* نویسنده پاسخگو: یزد، خیابان امام، ابتدای بلوار دهه فجر، صندوق پستی ۸۹۱۹۵/۱۶۵

تلفن: ۰۳۵۱-۶۲۵۶۹۷۵

روش و نتایج

روش تحقیق، توصیفی و تکنیک به صورت مشاهده و مصاحبه (Observation and Interview) و تعداد نمونه‌ها در عقدا ۱۲۰ نفر، هفتاد ۵۵ نفر، سرو سفلی ۶۰ نفر، مزرعه نو ۶۵ نفر و جمعاً ۳۰۰ نفر بود.

همچنین نمونه‌ها از سه گروه سنی ۱۲ و ۱۳ و ۱۴ ساله انتخاب شدند و با احتمال این که سن در میزان و شدت فلئوروزیس، تأثیر بگذارد، گروه‌های سنی کمتر و بیشتر از تحقیق خارج شدند. ابزار کار در این تحقیق، آینه دندانپزشکی، آبسلانگ چوبی و نور چراغ قوه بود. ضمناً جهت پرهیز از هر گونه خطای بالینی، تمامی معاینات توسط یک دندانپزشک انجام گردید. انتخاب بر اساس متمرکز بودن جمعیت، متفاوت بودن آب مصرفی، اختلاف شدت فلئوروزیس و مشخص بودن منبع آب مصرفی بود. سپس به صورت تصادفی از هر نقطه یک مدرسه راهنمایی دخترانه و یک مدرسه راهنمایی پسرانه از طریق آموزش و پرورش عقدا انتخاب شدند. در انتخاب مدارس، این موضوع که دانش آموزان طبق تعریف نمونه باید از بدو تولد تاکنون در یک نقطه زندگی کرده باشند، مد نظر قرار گرفت. مثلاً مدارس شبانه روزی که دانش آموزان از روستاهای مختلف در آن تحصیل می‌کنند انتخاب نشدند. جهت تعیین شاخص شدت فلئوروزیس جامعه (Community Fluorosis Index-CFI) بر اساس شدت تغییر رنگ دندان با توجه به توصیه سازمان بهداشت جهانی از شاخص دین (Dean Index) استفاده شده است. بر این اساس، ارزش‌های عددی صفر، ۰/۵، ۱، ۲، ۳ و ۴ به ترتیب گویای وضعیت نرمال، مشکوک، خیلی خفیف، خفیف، متوسط و شدید فلئوروزیس دندان هستند. نوع آب مصرفی را با توجه به میزان فلوراید آن به سه گروه

۱، ۲ و ۳ تقسیم نمودیم. جهت تعیین شاخص شدت فلئوروزیس جامعه از فرمول:

$$CFI = \frac{\text{ارزش عددی فلئوروزیس} \times \text{تعداد افراد مبتلا}}{\text{تعداد کل افراد معاینه شده}}$$

استفاده شده است [۴].

همچنین در هر منطقه مسکونی از ۳ آب مصرفی نمونه گیری شد و میزان فلوراید آب‌ها با استفاده از دستگاه اسپکتروفتومتر HACH مدل DR-2000 (دستگاهی که به وسیله روش رنگ سنجی میزان فلوراید آب را تعیین می‌کند) به این ترتیب که مقدار ۲۵۰ میلی لیتر از نمونه به سل دستگاه اسپکتروفتومتر وارد و سپس به میزان ۵ میلی لیتر از معرّف SPADNS (Semipolar adhesive nutron smer) به آن اضافه و پس از جذب نمونه در طول موج ۵۸۰ نانومتر قرائت گردید. آزمایش در آزمایشگاه مرکزی رفرانس آب و فاضلاب مرکز بهداشت استان یزد انجام گرفت.

شاخص کلی فلئوروزیس در مناطق مختلف جامعه در قسمت قدامی فک بالا ۰/۹۸ است که عقدا ۰/۹۳، در هفتاد ۰/۷۵، در سرو سفلی ۱/۱۸ و مزرعه نو ۱/۲۶ است. شاخص فلئوروزیس جامعه در قسمت خلفی فک بالا ۰/۸۶ است که عقدا ۰/۷۸، در هفتاد ۰/۶۶، در سرو سفلی ۱/۰۸ و مزرعه نو ۱/۱۴ است. شاخص فلئوروزیس جامعه در قسمت قدامی فک پایین ۰/۸۳ است که عقدا ۰/۷۵، در هفتاد ۰/۶۰، در سرو سفلی ۰/۹۶ و مزرعه نو ۱/۰۹ است. شاخص فلئوروزیس جامعه در قسمت خلفی فک پایین ۰/۶۸ است که عقدا ۰/۶۴، در هفتاد ۰/۴۹، در سرو سفلی ۰/۸۶ و مزرعه نو ۰/۹۱ است. همچنین شاخص شدت فلئوروزیس در مجموع چهار قسمت فکین مشاهده می‌شود.

جدول شماره ۱- شاخص شدت فلئوروزیس جامعه به تفکیک جنس

جنس	قسمت‌های فک		قدام فک بالا		خلف فک بالا		قدام فک پایین		خلف فک پایین	
	S.D	CFI	S.D	CFI	S.D	CFI	S.D	CFI	S.D	CFI
دختر	۰/۹۷	۰/۹۸	۰/۸۷	۰/۸۲	۰/۸۱	۰/۷۵	۰/۷۷	۰/۶۶	۰/۷۷	۰/۶۶
پسر	۱/۰۹	۱/۰۴	۱/۱۰	۰/۹۰	۰/۹۲	۰/۸۲	۰/۸۴	۰/۷۲	۰/۸۴	۰/۷۲
T	۰/۵۵	۰/۸۵	۰/۸۵	۰/۷۲	۰/۷۲	۰/۷۵	۰/۷۵	۰/۷۵	۰/۷۵	۰/۷۵
P	۰/۵۹	۰/۳۹	۰/۳۹	۰/۴۸	۰/۴۸	۰/۴۶	۰/۴۶	۰/۴۶	۰/۴۶	۰/۴۶

بحث

غذا و وضعیت تغذیه‌ای نیز تاثیر معنی‌داری در بروز و شدت این مسئله دارند. همچنین غذاهای دریایی به نسبت فلوراید بیشتری داشته، همینطور چای نسبت به آب آشامیدنی بیشتر فلوراید دارد [۱]. لذا با توجه به اینکه ساکنان این منطقه چای زیاد مصرف می‌کنند، در افزایش میزان فلئوروزیس می‌تواند مؤثر باشد. بر این اساس و با توجه به بالا بودن شاخص فلئوروزیس جامعه در این مطالعه) پیشنهاد می‌شود:

- ۱- ساکنان منطقه حتی الامکان از آب انتقالی رودخانه زاینده رود استفاده کنند.
- ۲- دندانپزشکان در این مناطق، فلوراید تراپی را از طرح درمان خود برای کودکان حذف کنند. زیرا فلوراید تراپی در این مناطق می‌تواند در افزایش شدت فلئوروزیس مؤثر باشد.
- ۳- برای کودکان از خمیر دندان‌های حاوی فلوراید استفاده نشود.

سهام نویسندگان

عبدالرحیم داوری: استاد راهنما و طراح تحقیق
فاطمه عزالدینی اردکانی: استاد مشاور و کمک در نگارش مقاله
محمد مجیدی: مجری کارهای عملی طرح و جمع آوری مقالات
فاطمه عبداللهی علی بیگ: کمک در اجرای کارهای عملی و نگارش مقاله

- ۱- مهرداد کاظم. پوسیدگی دندان و پیشگیری. دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، چاپ اول، تهران ۱۳۷۱
- ۲- مفید رسول، صدر جلیل. ارزیابی سلامت دهان و دندان دانش آموزان شهر تهران، فلئوروزیس و لکه‌های مات و تغییرات مینای دندان. مجله دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۷۴، ۲۴، ۵۵-۵۴

3- Ismail-AI, Messer-JG. The risk of fluorosis in students exposed to a higher than optimal concentration of fluoride in water. Journal of Public Health Dentistry 1996; 56: 22-7

در بعضی منابع، غلظت‌های متفاوتی از فلوراید را برای پیدایش فلئوروزیس ذکر کرده‌اند مانند کاظم مهرداد و شاهوردیانی، ۲ PPM، سازمان بهداشت جهانی برای مناطق با آب و هوای متفاوت، ۰/۸ PPM که با این مطالعه مطابقت ندارد [۱]. در توجیه این مطلب می‌توان گفت از آنجایی که آب و هوا تأثیر قوی روی فلئوروزیس دندان دارد، بنابراین در مکان‌های گرم و خشک با غلظت‌های کم فلوراید آب آشامیدنی در مقایسه با مناطق معتدل با فلوراید آب آشامیدنی مشابه، تغییرات فلئوروزیس بیشتری مشاهده می‌شود. زیرا میزان نوشیدن آب، بیشتر و در نتیجه دریافت فلئوروز نیز بیشتر است. به عنوان مثال در مطالعاتی که در آمریکا، تانزانیا و سنگال انجام گرفته است، مشخص شده که مناطق با درجه حرارت بیشتر در مقایسه با مناطق مشابه (از نظر غلظت فلوراید آب آشامیدنی) اما با درجه حرارت کم، میزان شیوع فلئوروزیس بیشتر بوده است و شاخص فلئوروزیس در چنین جوامعی بالاتر است. طبیعتاً علت این مسئله میزان مصرف آب آشامیدنی بیشتر و در نهایت دریافت فلوراید بیشتر است [۵]. شکی نیست که میزان فلوراید آب آشامیدنی و مدت زمان مصرف این نوع آب، عوامل مهم افزایش شاخص ایجاد فلئوروزیس هستند. اما عوامل دیگری نظیر نوع اشتغال، وضعیت آب و هوایی، ترکیبات شیمیایی آب آشامیدنی،

منابع

- ۴- مظلوم زهره، افتخاری محمد حسن. بررسی میزان شیوع فلئوروزیس و رابطه آن با نوع آب مصرفی در بین دانش آموزان ۷-۱۱ ساله شهرستان لارستان و حومه. مجله دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۳۷۸، ۱۷، ۷۹-۷۵
- 5- Jackson-RD, Kelly-ST, Kata-BP. Dental fluorosis and caries prevalence in children residing in communities with different level of fluoride in the water. Journal of Public Health Dentistry 1995; 55: 79-84