

مقایسه تأثیر دو سازه خود کارآمدی و کنترل رفتاری در کمک شده در پیش بینی قصد تداوم مصرف قرص جلوگیری از بارداری

قدرتاله شاکری نژاد^۱، علیرضا حیدرنسیا^۲، محمداسماعیل مطلق^۳، خدابخش کرمی^۳، محمود طاووسی^۴

۱. گروه آموزش بهداشت، دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران
۲. گروه کودکان، بیمارستان رازی، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، ایران
۳. گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور، اهواز، ایران
۴. گروه آموزش و ارتقای سلامت، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران

فصلنامه پایش

سال دوازدهم شماره پنجم مهر - آبان ۱۳۹۲ صص ۵۲۵-۵۱۷

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۲/۶/۱۸

[نشر الکترونیک پیش از انتشار-۱۳۹۲/۶/۱۸]

چکیده

عوامل رفتاری و روان شناختی متعددی در قصد ادامه مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری مؤثرند که درک و شناخت این عوامل، راهبرد عملی مناسبی برای افزایش قصد تداوم مصرف قرص بوده و موجب ارتقای سلامت زنان می‌گردد. این پژوهش، به صورت توصیف - تحلیلی با هدف بررسی مقایسه تأثیر دو سازه خودکارآمدی (Self Efficacy-SE) و کنترل رفتاری درک شده (Perceived Behavioral Control-PBC) بر روایی ابزار و قدرت پیش بینی کنندگی نظریه عمل منطقی در زمینه افزایش قصد تداوم مصرف قرص جلوگیری از بارداری (OCP) در زن ۱۵-۴۹ سال مصرف کننده جدید قرص منوفازیک LD تحت پوشش مراکز بهداشتی - درمانی شهر اهواز انجام شده و برای نمونه گیری، از روش نمونه‌گیری خوش‌های در سال ۱۳۹۱ استفاده شد. اطلاعات مورد نیاز با تکمیل پرسشنامه به روش مصاحبه چهره به چهره جمع‌آوری گردید.

نتایج حاصله از بررسی روایی دو نسخه از نظریه عمل منطقی - نسخه همراه با PBC (نظریه رفتار برنامه ریزی شده) و نسخه همراه با SE - در تحلیل عاملی نشان داد که الگوی حاصل از هر دو نسخه، دارای برازش مطلوب هستند، اما شاخص‌های برازش نسخه همراه با SE از وضعیت بهتری برخوردار است. همچنین وفق نتایج آزمون رگرسیون خطی الگوی نسخه یاد شده درصد بیشتری (۳۵ درصد) قصد تداوم مصرف قرص را نسبت به الگوی نظریه رفتار برنامه ریزی شده (۲۴ درصد) پیش بینی نمود.

به نظر می‌رسد در اجرای برنامه آموزشی به منظور افزایش تداوم مصرف قرص، استفاده از سازه خودکارآمدی به جای سازه کنترل رفتاری درک شده در نظریه رفتار برنامه ریزی شده مؤثرتر است.

کلیدواژه‌ها: قرص جلوگیری از بارداری، نظریه عمل منطقی، نظریه رفتار برنامه ریزی شده، خودکارآمدی، کنترل رفتاری درک شده

* نویسنده پاسخگو: تهران، خیابان جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس، ساختمان پزشکی شماره ۱، گروه آموزش بهداشت

تلفن: ۸۲۸۸۳۸۱۷

E-mail: Hidarnia@modares.ac.ir

مقدمه

اطلاق می‌شود که بازتابی از تسهیل کننده‌ها و موانع انجام قبلی رفتار است [۱۸]. با توجه به تشابه سازه خودکارآمدی (Self Efficacy-SE) از سازه‌های کارآمد در زمینه تغییر رفتار در آموزش سلامت، با سازه PBC، همواره تعدادی از محققان قدرت پیش‌بینی کنندگی این دو سازه را در رفتارهای مختلف بهداشتی مورد بررسی و مقایسه قرار داده‌اند [۱۹-۲۱]. تداوم مصرف قرص از جمله رفتارهایی است که عوامل روان شناختی متعددی در آن مؤثر بوده و برخی از این عوامل تحت کنترل افراد نیست. مطالعه حاضر، با بررسی نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده با نظریه عمل منطقی با سازه خودکارآمدی، تأثیر آنها را برقدرت پیش‌بینی کنندگی و برآش دو نسخه نظریه عمل منطقی را بر افزایش تداوم مصرف قرص در زنان مصرف کننده قرص جلوگیری از بارداری، مورد مقایسه قرار می‌دهد.

مواد و روش کار

این پژوهش، به روش توصیفی - تحلیلی در شهر اهواز در سال ۱۳۹۱ انجام شد. جامعه پژوهش، زنان همسر دار مصرف کننده قرص LD (Low Dose) بودند که این روش را به تازگی انتخاب کرده و برای دریافت خدمات تنظیم خانواده به مراکز بهداشتی - درمانی شهر اهواز (مرکز استان خوزستان) مراجعه می‌کردند. برای تعیین مراکز بهداشتی، از روش نمونه‌گیری خوشای و برای تعیین نمونه‌ها در هر مرکز مطابق با آمار مراجعت و بر اساس نمونه‌گیری در دسترس استفاده شد. با توجه به رویکرد مطالعه برای بررسی روای ابزار با تحلیل عاملی و توصیه تعداد نمونه برای بهره‌گیری از روش یاد شده (نسبت ۱ به ۴ یا ۱ به ۵ تعدادگوییها به تعداد نمونه‌ها) [۲۲]، حجم نمونه مطالعه، ۱۸۰ نفر در نظر گرفته شد. شرایط ورود به مطالعه، مصرف کمتر از ۲ ماه قرص، تأهل، داشتن فعالیت جنسی و رضایت برای مشارکت تعیین گردید. برای جمع آوری اطلاعات، از هر یک از افراد جامعه نمونه، پرسشنامه تحقیق توسط پرسشگران دوره دیده به روش مصاحبه چهره به چهره تکمیل گردید. این پرسشنامه از سه قسمت تشکیل شده بود. بخش اول شامل سؤالات جمعیتی و عمومی شامل سن، سن زمان ازدواج، تعداد فرزندان، تعداد حاملگی‌های ناخواسته، عوارض جانبی، تحصیلات و قومیت بود. بخش دوم نیز شامل سؤالات مربوط به سازه نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده (با رویکرد مستقیم) بود که با استفاده از مطالعات مشابه [۲۳، ۲۴] و دو

در حال حاضر، بیش از ۱۰۰ میلیون زن در سراسر جهان برای پیشگیری از بارداری از قرص‌های خوارکی جلوگیری از بارداری استفاده می‌نمایند و این روش، یکی از عمومی‌ترین روش‌های پیشگیری از بارداری است [۱]. با وجود این که مصرف قرص‌های پیشگیری از بارداری، از روش‌های مطمئن جلوگیری است، مطالعات متعددی نشان داده که تعدادی از زنان در هنگام استفاده از این روش دچار مشکلاتی شده‌اند که منجر به عدم تداوم مصرف آن شده است [۲، ۳]. مصرف مداوم و مستمر قرص برای مدت ۶ تا ۱۲ ماه، تداوم مصرف تلقی می‌شود که هرچه این مدت بیشتر باشد، نشان دهنده کیفیت بهتر ارائه خدمات تنظیم خانواده یک کشور است [۴].

در ایران میزان مصرف قرص‌های ضد بارداری، ۱۵/۲ درصد گزارش شده که شایع‌ترین روش است [۵]. میزان تداوم مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری در ایران بین ۶۵ تا ۵۵ درصد اعلام شده است [۶]. یکی از اهداف مهم سلامت باروری در ایران، افزایش کارآبی روش‌های پیشگیری از بارداری است [۷] و میزان تداوم مصرف، یکی از عوامل مؤثر در افزایش کارآبی هر روش پیشگیری از بارداری است [۸]. از آنجایی که عوامل رفتاری و روان شناختی متعددی در قصد تداوم مصرف قرص‌های جلوگیری از بارداری مؤثرند [۹-۱۱]، درک و شناخت این عوامل رفتاری، یک راهبرد عملی مؤثر برای افزایش قصد تداوم مصرف قرص است [۱۲]. در سال‌های اخیر، برای بررسی روان شناسانه رفتار مصرف قرص، نظریه‌های رفتاری متعددی ارائه شده است که از جمله آنها می‌توان به نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده (Theory of Planned Behavior-TPB) نظریه یک فرایند برنامه‌ریزی را برای کاهش رفتارهای غیر ارادی و شکل گیری رفتارهای سالم ارائه می‌نماید [۱۳، ۱۴]. TPB توسط آجزن در سال ۱۹۷۷ با اضافه کردن سازه کنترل رفتاری درک شده (Planned Behavior Control-PBC) به نظریه عمل منطقی (Theory of Resend Action-TRA) به وجود آمد. این نظریه بر این باور است که رفتار فرد با قصد رفتاری او تعیین می‌شود و به عبارت دیگر، قصد رفتاری، رفتار را پیش‌بینی می‌کند [۱۵]. قصد رفتاری طبق این نظریه تابع سه عامل است: نگرش نسبت به رفتار، هنجارهای انتزاعی و کنترل رفتاری درک شده [۱۶، ۱۷]. کنترل رفتاری درک شده، به درک فرد از کنترل بر روی رفتار

الگویی که در آن این شاخص میزان کمتری داشته باشد، به نسبت برازش بهتری دارد.

در این مطالعه برازش و میزان پیش بینی کنندگی نسخه اصلی نظریه رفتار برنامه ریزی شده (TPB) و نسخه بهینه شده آن (TRA+SE) در خصوص قصد رفتاری ادامه مصرف قرص های جلوگیری از بارداری، مورد مقایسه قرار گرفت. همچنین برای مقایسه پیشگویی کنندگی دو الگو از روش تحلیل مسیر (آزمون رگرسیون خطی با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶) استفاده شد.

یافته‌ها

بر اساس نتایج به دست آمده، میانگین و انحراف معیار سن زنان شرکت کننده $26/3 \pm 2/3$ بود. در بررسی روایی پرسشنامه، نسبت روائی (CVR) $0/59$ و شاخص روایی (CVI) $0/91$ محاسبه شد که با مقایسه این مقادیر با استانداردهای موجود [۳۵]، روایی محتوای ابزار تأیید گردید (جدول شماره ۱).

نتایج حاصل از بررسی پایایی این تحقیق نشان داد همه سازه‌های مورد بررسی در این مطالعه، از همبستگی درونی (ضریب آلفای کرونباخ) حد نصاب برخورده بود و نیز در بازآزمایی از میزان ضریب همبستگی پیرسون، معنadar و در حد استاندارد [۳۶] برخوردار بودند (جدول شماره ۱).

نتایج تحلیل عاملی شاخص‌های نظریه رفتار برنامه ریزی شده اصلی، نشانگر برازش ضعیفتر در مقایسه با شاخص‌های نسخه بهینه شده بود (جدول شماره ۲).

همچنین نتایج آزمون رگرسیون خطی نشان داد که درصد پوشش واریانس قصد رفتاری نسخه بهینه شده در مقایسه با نسخه اصلی از میزان بیشتری برخوردار است (جدول‌های شماره ۳ و ۴).

جدول شماره ۱- نتایج آزمون‌های پایایی پرسشنامه (n=۱۸۰)

هربری همبستگی داخلی (ضریب آلفای همبستگی) تعداد گویه‌ها	با ازایمایی (کرونباخ) پیرسون)	نگرش نسبت به رفتار	نگرش نسبت به هنگارهای ذهنی	نگرش نسبت به کنترل رفتارهای درک شده	قصد رفتاری	خود کارآمدی	کل ابزار
.۰/۷۱	.۰/۶۹	۷	۵	۶	۲	۶	۲۶
.۰/۸۷	.۰/۷۲						
.۰/۸۸	.۰/۷۶						
.۰/۸۵	.۰/۸۳						
.۰/۹۲	.۰/۸۹						
.۰/۸۶	.۰/۸۲						

راهنمای جیلیان [۲۵] و آجزن [۲۶] تدوین گردید. این بخش، شامل ۷ سؤال نگرش نسبت به رفتار، ۵ سؤال هنگارهای انتزاعی و ۶ سؤال کنترل رفتاری در ک شده و ۲ سؤال قصد رفتاری بود که با طیف لیکرتی ۵ گزینه‌ای از خیلی موافق=۵ تا خیلی مخالف=۱ در نظر گرفته شد. مقدار بیشتر، نشان دهنده شرایط بهتر برای تداوم مصرف قرص بود و بخش سوم شامل سؤالات خودکارآمدی در ک شده مصرف قرص بود که با توجه به مطالعات مشابه [۲۷، ۲۸] تدوین گردید. در این بخش ۶ سؤال برای خودکارآمدی مصرف قرص با طیف لیکرتی ۵ گزینه‌ای از خیلی موافق=۵ تا خیلی مخالف=۱ در نظر گرفته شد که مقدار بیشتر، نشان دهنده خودکارآمدی درک بیشتر برای ادامه مصرف قرص بود.

برای مقایسه روایی وابسته به سازه ابزار دو نسخه از نظریه عمل منطقی، از روش تحلیل عاملی تأییدی و با بهره گیری از نرم افزار لیزرل ۸/۸ استفاده شد. در خصوص شاخص‌های برازش الگوها در تحلیل عاملی باید اشاره شود که برای شاخص نسبت مجذور کای به درجه آزادی (χ^2/df) مقدار کمتر از ۳ ترجیح داده می‌شود، اگرچه برخی آن را با مقادیر ۴ و حتی ۵ نیز شانه برازش مطلوب می‌دانند (Mueller) [۲۹]. میزان شاخص‌های دیگر مورد استفاده در برنامه لیزرل از جمله شاخص برازش هنگارشده Non-Normed Fit Index-NFI)، شاخص برازش غیرهنگار (Normed Fit Index -NIFI)، شاخص برازنده تطبیقی (Comparative Fit Index-CFI)، شاخص نیکویی برازش (Goodness of Fit Index-GFI) هرچه این مقادیر به یک نزدیکتر باشد، نشان دهنده برازش مطلوب تر الگو است [۳۰].

در خصوص شاخص مقادیر ریشه میانگین مربعات خطای برآورد (Root Mean Square Error of Approximation-RMSEA) میزان بین ۰/۰۸ تا ۰/۱ نشان دهنده برازش متوسط و مقادیر پایین تر از ۰/۰۸ نشان دهنده برازش مناسب است [۳۱]، گرچه برخی از منابع تا ۰/۱۱ را قابل قبول می‌دانند [۳۲]. شاخص ریشه استاندارد شده میانگین مربعات باقیمانده Standardized Root Mean Square Residual-SRMR) نیز با مقادیر کمتر از ۰/۱ نشان از برازش قابل قبول، کمتر از ۰/۰۸ برازش کافی و کمتر از ۰/۰۵ برازش مطلوب است [۳۳]. برای مقایسه برازش دو الگو یکی از بهترین شاخص‌ها، شاخص اطلاعات آکاییک (Akaike Information Criterion-AIC) است [۳۴].

کنترل رفتاری در ک شده و خود کارآمدی ابهاماتی وجود دارد و نتایج برخی از مطالعات حاکی از تمایز این دو سازه است [۲۰، ۲۱]. آجزن (Ajzen) که خود مبدع نظریه TPB است، بر بکسانی دو سازه PBC و SE تأکید دارد [۳۷]. در واقع ایشان PBC را شامل دو زیر سازه خود کارآمدی با تعریف «درک از میزان تحت کنترل بودن رفتار» و قابلیت کنترل با تعریف «درک از میزان تحت کنترل بودن رفتار» می‌داند [۳۸].

تعدادی از مطالعات PBC را شامل کنترل درک شده یافته‌های حاصل از مطالعه اخیر نشان داد که TRA+SE نسبت به TPB از برازش بهتری برخوردار است، چنانچه شاخص برازش کای اسکوئر هنجار شده از $1/62$ ($P=0.001$) در الگوی اولیه به $1/47$ ($P=0.001$) در الگوی بهینه شده تغییر یافته است (جدول شماره ۲). ضمن این که بالاتر بودن میزان شاخص‌های برازش مانند AGFI، NNFI، NFI، GFI، CFI افزایش نشان داده و میزان کمتر شاخص AIC در آن گویای آن است که SE در ایجاد مطلوبیت برازش و افزایش قدرت پیش‌بینی کنندگی، تأثیر بیشتری نسبت به PBC دارد (جدول شماره ۲). پیمان در مطالعه‌ای بر روی رفتار مصرف قرص مبتبنی بر الگوی تغییر رفتار نیز نشان داد که سازه خود کارآمدی در نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده قدرت پیش‌بینی کنندگی را نسبت به سازه کنترل رفتاری درک شده، بیشتر ارتقا می‌دهد؛ در این مطالعه همچنین سازه خودکارآمدی نیز قوی‌ترین پیش‌بینی کننده قصد بود [۲۷].

خودکارآمدی در مطالعه مصرف چربی و میوه، رفتار و قصد را بهتر از سازه PBC پیش‌بینی نمود [۴۱]. در مطالعات پیش‌بینی قصد انجام ماموگرافی [۴۲]، خود کارآزمایی سرطان بیضه [۴۳]، قصد رفتار اهداء خون [۴۴] و خود آزمایی پستان [۴۵] خودکارآمدی به عنوان قوی‌ترین پیش‌بینی کننده قصد رفتاری به نسبت سایر سازه‌ها به خصوص PBC اعلام گردید.

طاووسی در مقایسه سازه‌های خودکارآمدی و کنترل رفتاری درک شده در خصوص پیشگیری از سوء مصرف مواد مخدر نشان داد که سازه خودکارآمدی نسبت به PBC برازش مطلوب‌تری به

جدول شماره ۲- شاخص‌های برازش تحلیل عاملی تأییدی

شاخص‌های برازش	TPB	X ² /df
TRA+ SE	۱/۴۷	۱/۶۲
	.۰۰۰۱	.۰۰۰۱
	.۰۰۵۹	.۰۰۶۸
	.۰۰۷۶	.۰۰۸۸
	.۰۹۲	.۰۸۹
	.۰۹۱	.۰۸۰
	.۰۸۹	.۰۷۶
	.۰۹۱	.۰۷۹
	.۰۹۲	.۰۷۷
	۳۲۴/۱	۳۶۱/۱۴
درصد واریانس قصد	۳۵	۲۴

جدول شماره ۳- درصد پیش‌بینی متغیرهای مستقل در TPB نسبت به

متغیرهای مستقل	متغیرهای بنا استاندارد شده	مقدار T	سطح معنی‌داری	R ²
نگرش نسبت به رفتار	.۰/۲۳	۳/۰۷	.۰۰۰۲	۲۴/۱
هنچارهای ذهنی	.۰/۲۸	۴/۰۲۵	.۰۰۰۱	
کنترل رفتار درک شده	.۰/۱۹	۲/۳۹	.۰۰۱۷	

جدول شماره ۴- درصد پیش‌بینی متغیرهای مستقل در SE نسبت به قصد رفتاری

متغیرهای مستقل	متغیرهای بنا استاندارد شده	مقدار T	سطح معنی‌داری	R ²
نگرش نسبت به رفتار	.۰/۱۷	۲/۵۵	.۰۰۱۲	۳۵/۳
هنچارهای ذهنی	.۰/۲۲	۳/۵۹	.۰۰۰۱	
خودکارآمدی	.۰/۴۱	۶/۱	.۰۰۰۱	

بحث و نتیجه گیری

مطالعه حاضر مقایسه دو سازه کنترل رفتاری درک شده و خودکارآمدی در نظریه عمل منطقی برای تداوم مصرف قرص در زبان مصرف کننده قرص در شهر اهواز بود. اگرچه تحقیقات متعدد نشان می‌دهند که هنوز در خصوص بکسانی و یا تمایز دو سازه

کننده بودند. البته چون نتایج مطالعه اخیر، جزیی از یک مطالعه بزرگ بود، در نهایت تداوم مصرف یا همان رفتار نیز سنجیده شد. از نقاط قوت این مطالعه، بررسی قصد تداوم مصرف قرص مبتنی بر الگو بود که در مطالعات مربوط به روش‌های جلوگیری از بارداری، کمتر به این موضوع پرداخته شده است. توصیه می‌گردد در مطالعات آینده نیز علاوه بر بررسی تأثیر متغیرهای مستقل روی قصد رفتاری، تأثیر این متغیرها روی رفتار تداوم مصرف قرص نیز سنجیده شود.

سهم نویسندها

قدرت الله شاکری نژاد: مجری، جمع آوری و تحلیل داده‌ها، تدوین و نگارش مقاله

علیرضا حیدرنیا: مجری، همکاری در تدوین و نگارش مقاله
محمد اسماعیل مطلق: مشاور علمی، همکاری در اجرای طرح
خدابخش کرمی: مشاور علمی، همکاری در جمع آوری داده‌ها
محمود طاووسی: مشاور علمی، همکاری در اجرای طرح

تشکر و قدردانی

نویسندها مقاله برخود لازم می‌دانند از کلیه نمونه‌های پژوهش که وقت گرانبهای خود را در اختیار پژوهشگران نهادند، تشکر و قدردانی نمایند. به علاوه از زحمات همه کارکنان بخش تنظیم خانواده حوزه معاونت بهداشتی استان خوزستان به جهت ایجاد بستر مناسب برای انجام طرح صمیمانه سپاسگزاری نمایند. این مقاله بخشی از رساله دکتری تخصصی است که با حمایت مالی دانشگاه تربیت مدرس به انجام رسیده و نویسندها بدبونوسیله از شورای پژوهشی دانشکده پزشکی دانشگاه تربیت مدرس، جهت تصویب طرح تحقیق تشکر و قدردانی می‌نمایند.

الگو می‌دهد [۲۱]. نتایج مطالعات فوق الذکر همگی با یافته‌های مطالعه اخیر همخوانی داشته و این یافته‌ها را تأیید می‌نمایند.

نتایج مطالعه اخیر همچنین نشان داد که درصد پوشش واریانس قصد رفتاری در TRA+SE نسبت به TPB بیشتر است، که این یافته به علت حضور سازه SE است. پیمان در مطالعه خود درصد پوشش قصد رفتاری مصرف قرص را برای الگوی رفتار برنامه‌ریزی شده، ۴۱ درصد و برای TRA+SE ۵۳ درصد اعلام نموده و افزایش پوشش قصد رفتاری را ناشی از حضور سازه خود کارآمدی دانسته است [۲۷]. در مطالعه‌ای در خصوص رفتارهای پر خطر مربوط به HIV، نظریه عمل منطقی توانم با سازه خود کارآمدی توانست ۳۶/۴ درصد از واریانس قصد رفتاری استفاده از کاندوم را پوشش دهد [۴۶]. نتایج مطالعات Sutton نشان داد که نظریه‌های عمل منطقی و رفتار برنامه‌ریزی شده بین ۵۰ تا ۴۰ درصد قصد رفتاری و ۱۹ تا ۳۸ درصد رفتار را پیش بینی می‌نمایند [۴۷].

نتایج فراتحلیل انجام شده در زمینه مطالعات ورزشی در جمیت عمومی نیز نشان داد که نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده ۲۷/۴ درصد رفتار و ۴۴/۵ درصد قصد رفتاری را پوشش می‌دهد [۴۸].

نتایج مطالعه اخیر و مطالعات مشابه حاکی از برآش خوب الگوهای TPB و نظریه عمل منطقی همراه با خود کارآمدی و نیز مطلوبیت بهتر نسخه اخیر، برای پیش بینی قصد رفتار مصرف قرص بود. با مقایسه درصد پیش بینی کنندگی متغیرهای مستقل در الگوهای مورد مطالعه مشخص می‌شود خود کارآمدی به نسبت سایر متغیرهای الگو به خصوص PBC روی قصد بیشتر تأثیر دارد و از این رو، توصیه می‌گردد برای افزایش قصد رفتاری تداوم مصرف قرص بهتر است از سازه خود کارآمدی به جای سازه کنترل رفتاری در ک شده در نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده استفاده گردد.

از محدودیت‌های مطالعه اخیر، می‌توان به عدم سنجش تداوم مصرف قرص (رفتار) اشاره نمود، زیرا مشارکت کنندگان همان مصرف کنندگان جدید قرص و همگی در هنگام مطالعه مصرف

منابع

1. Fisher W, Boroditsky R, Bridges M. The Canadian contraception study. *Canadian Journal of Human Sexuality* 1999; 8: 161-216
2. Rosenberg MJ, Waugh MS, Long S. Unintended pregnancies and use, misuse and discontinuation of oral contraceptives. *The Journal of Reproductive Medicine* 1995; 40: 355-60
3. Foster DG, Bley J, Mikanda J. Contraceptive use and risk of unintended pregnancy in California. *Contraception* 2004; 70: 31-39
4. Berenson AB, Rahman M, Radecki Breitkopf C, Bi Lian X. A prospective cohort study, controlled study on the effects of depot medroxy progesterone acetate 20 µg birth control pills on bone mineral density. *Obstetrics & Gynecology* 2008; 112: 788-99
5. Family and Population Health Department. [Iran Integrate Monitoring Evaluation Survey (IMES)]. Ministry of Health and Medical Education. Population Report 2005: 135-40. Available at: www.cdcr.ca.gov/Reports_Research/.../Population_Reports.html
6. Rashidian A, Khosravi A, Khabir R, Khodayari-Moez E, Elahi E. Health observatory: Iran multiple-indicator demographic and health Survey. Ministry of Health and Medical Educaton: Health Promotion Center, Population reports 2012: 154. Available at: www.cdcr.ca.gov/Reports_Research/.../Population_Reports.html
7. Nakhaei N. Assessing of family planning services quality in Iran, Ministry of Health and Medical Education, Family and Planning Health Department, Population Reports 2009: 93-105. Available at: www.cdcr.ca.gov/Reports_Research/.../Population_Reports.html
8. Cleland J, Conde-Agudelo A, Peterson H, Ross J, Tsui A. Contraception and health. *Lancet* 2012; 380: 149-56
9. Horne R, Weinman J. Self-regulation and self-management in asthma: exploring the role of illness perceptions and treatment beliefs in explaining non-adherence to preventer medication. *Psychology & Health* 2002; 17: 17-32
10. O'Carroll R, Whittaker J, Hamilton B, Johnston M, Sudlow C, Dennis M. Predictors of adherence to secondary preventive medication in stroke patients. *Annals of Behavioral Medicine* 2011; 41: 383-90
11. Chisholm MA, Williamson GM, Lance CE, Mulloy LL. Predicting adherence to immunosuppressant therapy: a prospective analysis of the theory of planned behaviour. *Nephrology, Dialysis, Transplantation* 2007; 22: 2339-48
12. Petrie KJ, Perry K, Broadbent E, Weinman J. A text message programme designed to modify patients' illness and treatment beliefs improves selfreported adherence to asthma preventer medication. *British Journal of Health Psychology* 2012; 17: 74-84
13. Abraham C, Michie S. A taxonomy of behavior change techniques used in interventions. *Health Psychology* 2008; 27: 379-87
14. Sniehotta FF. Towards a theory of intentional behavior change: plans, planning, and self-regulation. *British Journal of Health Psychology* 2009; 14: 261-73
15. Madden TJ, Ellen PS, Ajzen I. A comparison of the theory of planned behavior and the theory of reasoned action. *Personality and Social Psychology Bulletin* 1992; 18: 3-9
16. Sheppard BH, Hartwick J, Warshaw PR. The theory of reasoned action: a meta-analysis of past research with recommendations for modifications and future research. *The Journal of Consumer Research* 1988; 15: 325-43
17. Ajzen I. From intentions to actions: a theory of planned behavior. In: Kuhland J and Beckman J. Action-control: from cognitions to behavior. 1 st Edition, Springer, Heidelberg: New York, 1985: 11-39
18. Albarracin D, Johnson BT, Fishbein M, Muellerleile PA. Theories of Reasoned Action and Planned Behavior as models of condom use: a metaanalysis. *Psychological Bulletin* 2001; 127: 142-61
19. Povey R, Conner M, Sparks P. Application of the theory of planned behavior to two dietary behaviors: roles of perceived control and self-efficacy. *British Journal of Health Psychology* 2000; 5: 121-37
20. Manstead A, Van Eekelen S. Distinguishing between perceived behavioral control and self-efficacy in the domain of academic achievement intentions and behaviors. *Journal of Applied Social Psychology* 1998; 28: 1375-92
21. Tavousi M, Montazeri A, Hidarnia A, Taromian F, Haji Zadeh I, Ghofranipoor F. Theory of reasoned action: comparison of self-efficacy and perceived behavioral control in substance abuse avoidance using path analysis. *Payesh* 2012; 11: 213-19
22. Folyd FJ, Widaman KF. Factor analysis in the development and refinement of clinical assessment instruments. *Psychological Assessment* 1995; 7: 286-99

- 23.** Reinecke J, Schmidt P, Ajzen I. Application of the Theory of Planned Behavior to adolescents' condom use: a panel study. *Journal of Applied Social Psychology* 1996; 26: 749-72
- 24.** Hagger MS, Chatzisarantis NLD, Biddle SJH. The influence of autonomous and controlling motives on physical activity intentions within the theory of planned behavior. *British Journal of Health Psychology* 2002; 7: 283-94
- 25.** Jillian JF, Martin PE, Johnston M, Walker A, Grimshaw J, Foy R, et al. Construction questionnaires based on the Theory of Planned Behavior: a manual for health services researchers. *Quality of Life and Management of Living Resources (EU)* 2004: 1-32. Available at: http://pages.bangor.ac.uk/~pes004/exercise_psych/downloads/tpb_manual.pdf
- 26.** Ajzen I. Constructing a TPB Questionnaire: Conceptual and Methodological Considerations. September 2002 (Revised January, 2006):1-13. Available at: I Ajzen - 2002 - chuang.epage.au.edu.tw
- 27.** Peyman N, Hidarnia A, Ghofranipour F, Kazemnezhad A, Oakley O, Khodaei G, et al. Self-efficacy: does it predict the effectiveness of contraceptive use in Iranian women? *Eastern Mediterranean Health Journal* 2009; 15: 1254-62
- 28.** Eslami M. Assessment the effect of integration of HBM and self efficacy theory to increase family planning services quality, Thesis for PhD, School of Medical Sciences: Tarbiat Modares University 2010 [Persian]
- 29.** Munro BH. Statistical methods for health care research. 5th Edition, Lippincott Williams Wilkins: UK, 2005
- 30.** Hooman H. Structural equation modeling with Lisrel application. 1 st Edition, Samt Inc: Tehran, 2005 [Persian]
- 31.** Marsh HW, Hau K, Wen Z. In search of golden rules: comment on hypothesis testing approaches to setting cut-off values for fit indexes and dangers in over generalizing Hu and Bentler's findings. *Structural Equation Modelling* 2004; 11: 320-41
- 32.** Byrne BM. Structural Equation Modelling with Lisrel, Prelis and Simplis: basic concepts, applications and programming. 1 st Edition, Lawrence Erlbaum Associates: New Jersey, 1998
- 33.** Marsh HW, Balla JR, McDonald RP. Goodness-of-fit indices in confirmatory factor analysis: the effect of sample size. *Psychological Bulletin* 1988; 103: 391-410
- 34.** Hooper, D, Coughlin J, Mullen MR. Structural Equation Modeling: guidelines for determining model fit. *Electronic Journal of Business Research Methods* 2008; 6: 53-60
- 35.** Randall RC, McKenzie JF. *Health Promotion & Health Education Research Methods*. 1 st Edition, Jones and Bartlett Publishers: USA, 2005
- 36.** Nunnally JC, Bernstein IH. *Psychometric Theory*. 3rd Edition, McGraw-Hill: New York, 1994
- 37.** What is the difference between perceived behavioral control and self-efficacy? Ajzen: Homepage [http://www.people.umass.edu/aizen/contact.html]. Available 2011
- 38.** Ajzen I. Perceived behavioral control, self efficacy, locus of control, and the theory of planned behavior. *Journal of Applied Social Psychology* 2002; 32: 1-20
- 39.** Broadhead-Fearn D, White KM. The role of self efficacy in predicting rule-following behaviors in shelters for homeless youth: a test of the theory of planned behavior. *Journal of Social Psychology* 2006; 146: 307-25
- 40.** Victor J, Brenda M, Marshall H. The role of self-efficacy in achieving health behavior change. *Health Education Quarterly* 1986; 13: 73-91
- 41.** Povey R, Conner M, Sparks P, James R, Shepperd, R. Application of TPB to two dietary behaviors: role of perceived control and self-efficacy. *British Journal of Health Psychology* 2000; 5: 121-39
- 42.** Tolma EL, Reininger BM, Evans A, Ureda J. Examining the Theory of Planned Behavior and the construct of self-efficacy to predict mammography intention. *Health Education Research* 2006; 33: 233-51
- 43.** McClenahan C, Shevlin M, Adamson G, Bennett C, O'Neill B. Testicular self-examination: a test of the health belief model and the theory of planned behavior. *Health Education Research* 2007; 22: 272-84
- 44.** Giles M, McClenahan C, Cairns E, Mallet J .An application of the Theory of Planned Behavior to blood donation: the importance of self-efficacy. *Health Education Research* 2004; 19: 380-91
- 45.** Norman P, Hoyle S. The Theory of Planned Behavior and breast self-examination: distinguishing between perceived control and self-efficacy. *Journal of Applied Social Psychology* 2004; 34: 694-708
- 46.** Basen-Engquist K, Parcel GS. Attitudes, norms, and self-efficacy: a model of adolescents' HIV related sexual risk behavior. *Health Education & Behavior* 1992; 19: 263-77

47. Sutton S. Prediction and explaining intentions and behavior: how well are we doing? *Journal of Applied Social Psychology* 1998; 28: 1313-38
48. Hagger MS, Chatzisarantis NLD, Biddle SJH. A meta-analytic review of the theories of reasoned action and planned behavior in physical activity: predictive validity and the contribution of additional variables. *Journal of Sport & Exercise Psychology* 2002; 24: 3-32

ABSTRACT

Comparing self-efficacy and perceived behavioral control in predicting intention to continue using oral contraceptives pill: a confirmatory analysis

Ghodratollah Shakerinejad¹, Alireza Hidarnia^{1*}, Mohammad Esmaeil Motlagh², Khodabakhsh Karami³, Mahmoud Tavousi⁴

1. Department of Health Education, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran
2. Department of Children, Razi Hospital, Jundi Shapur University of Medical Sciences, Ahwas, Iran
3. Department of Public Health, Faculty of Health, Jundi Shapur University of Medical Sciences, Ahwas, Iran
4. Health Education & Promotion Research Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran

Payesh 2013; 12: 517-525

Accepted for publication: 9 September 2013
[EPub a head of print-9 September 2013]

Objective (s): Several psychological and behavioral factors might affect intention to continue using oral contraceptives pill (OCP). Understanding and knowledge of these factors are practical strategy to increase intention of continuing use of OCP and improve women's health. The aim of this study was to investigate the effect of self- efficacy (SE) and perceived behavioral control (PBC) in predicting intention to continue OCP use.

Methods: This was a cross-sectional study of 180 women aged 15-49 years old new users of low dose (LD) pills attending family planning centers in Ahwaz, Iran.. Data were collected via face-to-face interviews using a structured questionnaire and analyzed by SPSS 16 and LISREL 8.80. Perfroming a confirmatory analysis we compared the optimized model with the original model.

Results: Both models showed a good fit for the data, but the optimized model [SE (χ^2/df)= 1.47 P= 0.0001 RMSEA=0.059 AIC=324] had a better fit than the original model [PBC (χ^2/df)= 1.62 P= 0.0001 RMSEA=0.068 AIC=361]. Also the optimized model can predict 35% of intention while the original model predicted 24% of intention.

Conclusion: The findings suggest that in educational programs based on theory of planned behavior (TPB) to increase the intention of continuation of using OCP, self-efficacy is superior to perceived behavioral control.

Key Words: Oral Contraceptive Pill (OCP), Intention of continuation, Theory of Planned Behavior, Self-Efficacy

* Corresponding author: Department of Health Education, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran.
Tel: +98 21 82883817
E-mail: Hidarnia@modares.ac.ir