

## سواد بهداشتی و شیوع کوید ۲۰۱۹ (COVID-19)

نشریه پایش

سال نوزدهم، شماره دوم، فروردین - اردیبهشت ۱۳۹۹ صص ۲۲۳-۲۲۴

تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۱/۲۴

[نشر الکترونیک پیش از انتشار - ۲۶ فروردین ۱۳۹۹]

### سردبیر محترم

مطابق توصیه WHO، برای بیماری هایی که واکسن و درمان ندارند و بسیار مسری نیز می باشند بهترین کار قرنطینه سریع و فوری می باشد [۱]. با توجه به اینکه بیماری ویروس کرونا بسیار مسری و از طریق ریز قطرات تنفسی و تماس محافظت نشده با سطوح آلوده کننده بوده و واکسن و درمان اختصاصی نیز ندارد یکی از گزینه های مناسب مبارزه با بیماری قرنطینه فوری کانون های آلوده می باشد [۲-۴].

به عبارتی اقدامات انجام شده برای کاهش مقدار زمانی که افراد در محیط های شلوغ صرف می کنند می تواند در کاهش انتقال COVID-19 در جامعه مؤثر باشد. در مرحله اولیه شیوع، استراتژی اصلی تمرکز بر جلوگیری از انتشار آلودگی اولیه، کنترل منبع عفونت و جلوگیری از گسترش بیشتر بیماری است [۲].

لذا با توجه به عدم انجام قرنطینه اولیه کانون های آلوده و منوط دانستن این امر به " قرنطینه فردی " شایان ذکر است در بحث سلامت عمومی اجرای " قرنطینه فردی " در جوامعی مصداق دارد که دارای سطح سواد سلامت (Health Literacy) بالا بوده و مردم در پی ارتقای سلامتی خود و دوری از بیماری هستند.

سواد سلامت به میزان توانایی افراد در به دست آوردن، تحلیل کردن، و فهمیدن اطلاعات و خدمات اولیه بهداشتی تا بتوانند در مورد مسائل مربوط به سلامتی خود تفکر نقادانه داشته و تصمیم‌های درستی را اتخاذ کنند گفته می‌شود [۵-۶].

در حالی که بر اساس مطالعه سنجش سواد سلامت بزرگسالان ایرانی [۷] حدود نیمی از افراد بزرگسال ایران و به خصوص گروه‌های آسیب‌پذیر دارای سواد سلامت محدود هستند، لذا توصیه مسئولین در خصوص "قرنطینه فردی" در چنین جامعه‌ای با وضع پایین سواد سلامت کارساز نبوده و علیرغم توصیه‌های مسئولین و تعطیلی مدارس و مراکز در ابتدای پیدایش ویروس کرونا متأسفانه به دلیل عدم شناخت درست عوامل مؤثر بر سلامت توسط اکثریت افراد جامعه این امر منجر به حضور افراد در جامعه در کنار یکدیگر، نقل مکان افراد و انتقال آلودگی به سایر شهرها و گسترش کانون آلودگی اولیه شد.

با توجه به تجربه چین در مورد اثر محدودیت‌های مسافرتی در گسترش شیوع کرونا ویروس ۲۰۱۹ محدودیت شدید کانونهای آلوده شهرهای چین و تشدید تدابیر قرنطینه حتی بعد از آلودگی‌های اولیه سایر شهرها (به دلیل مسافرت اولیه افراد از شهر ووهان به این شهرها) موجب شد تا در مهار کرونا پیشرفت‌های فراوانی بدست آید. بر اساس این مقاله طبق مدل جهانی پیش‌بینی انتقال بیماری کرونا ویروس کاهش در نقل و مکان افراد جامعه تا ۵۰٪ باعث کاهش احتمال انتقال این بیماری می‌گردد. [۸].

لذا با توجه به وضعیت فرهنگی و اجتماعی جامعه ایران به نظر می‌رسد در زمینه کاهش شیوع بیماری و کند کردن سرعت انتشار آن با هدف خرید زمان برای جلوگیری از انباشت افراد بیمار در بیمارستانها و ارائه خدمات درمانی مناسب به بیماران و مدیریت بهتر بیماری همچنان تاکید بر انجام قرنطینه با تدابیر شدیدتر از قبل به عنوان راه حل پیشنهادی در ادامه مسیر مبارزه با بیماری توصیه می‌گردد.

با تقدیم احترام

محسن شمس‌ی: دانشیار، آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران  
dr.shamsi@arakmu.ac.ir

## منابع

1. <https://www.who.int/healthsystems/topics/health-law/chapter10.pdf>
2. <https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf>
3. Fan C, Liu L, Guo W, Yang A, Ye C, Jilili M, Ren M, et al. Prediction of Epidemic Spread of the 2019 Novel Coronavirus Driven by Spring Festival Transportation in China: A Population-Based Study. *International Journal Environment Research Public Health* 2020; 4:17 pii: E1679. doi: 10.3390/ijerph17051679. PMID:32143519
4. Khot WY, Nadkar MY. The 2019 Novel Coronavirus Outbreak - A Global Threat. *Journal Associate Physicians India* 2020;68:67-71
5. Bitzer EM, Sørensen K. Health Literacy. *Gesundheitswesen* 2018;80:754-766. doi: 10.1055/a-0664-0395. Epub 2018 Sep 3. PMID:30176683
6. Nutbeam D, McGill B, Premkumar P. Improving health literacy in community populations: a review of progress. *Health Promotion Internet*. 2018 ; 1;33:901-911. doi: 10.1093/heapro/dax015. PMID: 28369557
7. Mahmoud Tavousi, AliasgharHaeri Mehrizi, shahram Rafiefar, Atoosa Solimanian, Fateme Sarbandi, Mona Ardestani, et al Health literacy in Iran: findings from a national study. *Payesh* 2016; 15:95-102 URL: <http://payeshjournal.ir/article-1-199-fa.html>
8. Chinazzi M, Davis JT, Ajelli M, Gioannini C, Litvinova M, Merler S, et al. The effect of travel restrictions on the spread of the 2019 novel coronavirus (COVID-19) outbreak. *Science*;2020 (6). pii: eaba9757. doi: 10.1126/science.aba9757. PMID: 32144116