

دیدگاه افراد مبتلا به اج آی وی / ایدز در مورد موانع استفاده از کاندوم: پژوهشی کیفی

حمیرا فلاحی^۱، صدیقه سادات طوافیان^{۲*}، فریده یغمایی^۳، ابراهیم حاجیزاده^۴

۱. گروه بهداشت باروری، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۲. گروه آموزش بهداشت، دانشکده پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس
۳. گروه بهداشت، دانشکده پرستاری مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۴. گروه آمار زیستی، دانشکده پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس

فصلنامه پایش

سال یازدهم شماره ششم آذر - دی ۱۳۹۱ صص ۸۴۰-۸۳۱

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۰/۳/۳۱

[نشر الکترونیک پیش از انتشار - ۱۱ مهر ۹۱]

چکیده

تداوی رفتارهای محافظت نشده جنسی می‌تواند نقش قابل ملاحظه‌ای در انتقال ویروس بیماری ایدز توسط افراد مبتلا داشته باشد. شناسایی موانع اتخاذ رفتار محافظت‌کننده جنسی باعث بهبود برنامه‌ریزی برای ارتقای استفاده از کاندوم خواهد شد. مطالعه حاضر با هدف بررسی دیدگاه بیماران در خصوص موانع فوق، به صورت کیفی انجام شده است. در این مطالعه با ۳۴ نفر مصاحبه نیمه ساختار یافته عمیق شد. که ۲۶ نفر آنها مبتلا به اج آی وی / ایدز بودند. ۲۲ نفر از بیماران را مردان با میانگین سنی ۳۷/۵ و انحراف معیار ۷/۱۳ سال ۴ نفر از بیماران زن با میانگین سنی ۳۴ و انحراف معیار ۴/۰ سال تشکیل دادند. همچنین با ۵ نفر از پرسنل کلینیک‌های مشاوره و ۳ زن سالم که همسر مبتلا داشتند نیز مصاحبه صورت گرفت. اکثریت افراد کاهش لذت جنسی را مهم‌ترین عامل عدم استفاده از کاندوم می‌دانستند و در درجه بعدی به عواملی نظیر احساس خجالت برای تهیه کاندوم و در دسترس نبودن آن اشاره داشتند. ۹ درصد از مردان به دلیل کاهش لذت جنسی، در آخرین ارتباط خود از کاندوم استفاده نکردند. نتایج بدست آمده ضرورت انجام مشاوره‌های متعدد با افراد مبتلا و سایر گروه‌های با رفتار پرخطر را نشان می‌دهد. بدین منظور به نظر می‌رسد بایستی به این افراد یادآوری گردد که استفاده از کاندوم در مقابل کاهش لذت منافع بیشتری برای آنان دارد. مداخلاتی که با هدف تغییر نگرش به کاندوم صورت گیرد ممکن است بر روی رفتار استفاده از کاندوم در گروه‌های با رفتارهای پرخطر جنسی تأثیر بگذارد.

کلیدواژه: اج آی وی / ایدز، کاندوم، مطالعه کیفی، موانع

*نویسنده پاسخگو: تهران، تقاطع بزرگراه چمران و جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس، دانشکده پزشکی، گروه آموزش بهداشت

تلفن: ۰۲۲۴۳۲۵۰۰

پست الکترونیکی: tavafian@modares.ac.ir

مقدمه

کاندوم در رانندگان کامپیوئنی که از نظر جنسی فعال بودند ۶۴/۸ درصد و در زنان تن فروش ۵۲ درصد بوده است [۹]. با توجه به مطلوب نبودن درصد استفاده از کاندوم در کشور، دانستن علل موانع رفتارهای ایمن جنسی در گروههای با رفتارهای پرخطر جنسی می‌تواند به برنامه‌ریزی برای اقدامات مداخله‌ای و جلوگیری از انتشار بیماری کمک کند [۱۰]. تحقیق کیفی رویکردی علمی است که به درک باور انسان‌ها کمک می‌کند و مراحل بروز یک رفتار را در زندگی روزمره آنان شناسایی می‌کند. مزیت استفاده از روش‌های کیفی این است که به خاطر اهمیت دادن به دیدگاه‌های افراد شرکت‌کننده، محققان می‌کوشند تا از طریق مصاحبه در متن زندگی واقعی افراد قرار گیرند؛ لذا مصاحبه ظرفیت توضیح، توصیف و کشف موضوعات را از دید شرکت‌کنندگان دارد [۱۱، ۱۲]. تاکنون در کشور تحقیقات اندکی بر روی دیدگاه‌های مبتلایان به اج آی وی ایدز در خصوص استفاده از کاندوم صورت گرفته است. از آنجا که نقش فرهنگ در ایجاد این ادراکات بارز است [۱۳، ۱۴]، علل موانع مطرح شده برای عدم استفاده از کاندوم در جوامع مختلف می‌تواند متفاوت باشد. الگوی باور بهداشتی، یکی از الگوهای مورد استفاده برای انجام مداخلات، به منظور کاهش رفتارهای جنسی پرخطر است [۱۵-۱۷]. مطالعه حاضر با رویکردی کیفی به بررسی دیدگاه افراد مبتلا به اج آی وی - ایدز در خصوص موانع عدم استفاده از کاندوم بر اساس الگوی باور بهداشتی انجام شده است، که می‌توان از نتایج آن، برای مداخلات مناسب جهت ارتقای رفتار محافظت‌کننده جنسی در این گروه از افراد استفاده نمود.

مواد و روش کار

در این مطالعه به منظور تعیین دیدگاه افراد آلوده ویروس اج آی وی ایدز در خصوص موانع استفاده از کاندوم، از مطالعه کیفی استفاده شده است. پژوهش به مدت ۹ ماه، از فروردین ۱۳۸۹ تا آذر ۱۳۸۹ در سه کلینیک مشاوره بیماری‌های رفتاری صورت گرفت. دو کلینیک وابسته به دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی (کلینیک های والفجر و ۱۲ فروردین) و یک کلینیک وابسته به دانشگاه علوم پزشکی تهران (کلینیک مشاوره بیمارستان امام خمینی) بود. نمونه مورد پژوهش بیماران اج آی وی / ایدز بودند. با توجه به وجود محدودیت در دسترسی و بررسی نمونه پژوهش، از روش نمونه‌گیری ساده و از افراد آلوده اج آی وی / ایدز مراجعه‌کننده به کلینیک‌های مشاوره فوق استفاده شد ولی در نهایت به صورت نمونه‌گیری مبتنی

از شروع همه‌گیری ایدز در سال ۱۹۸۱ میلادی تاکنون، تقریباً ۶۰ میلیون نفر در جهان آلوده به اج آی وی شده و ۲۵ میلیون نفر از علل وابسته به ایدز فوت کرده‌اند [۱]. پیشرفت‌های درمانی باعث بهبود وضع سلامت مبتلایان به اج آی وی - ایدز و افزایش طول عمر آنها شده است. لذا بیماران ممکن است در معرض رفتارهای پرخطر و محافظت نشده جنسی قرار گیرند. این امر می‌تواند ضمن انتقال بیماری به دیگران، به علت ابتلای آنها به گونه‌های دیگر ویروس اج آی وی و سایر بیماری‌های آمیزشی، بیماران را در معرض آسیب پذیری بیشتر قرار دهد. به همین دلیل کنترل رفتارهای پرخطر در مبتلایان به بیماری ضرورت دارد و به عنوان یک چالش برای پیشگیری از اج آی وی مطرح است [۵-۲]. در حال حاضر میزان شیوع ایدز در ایران از مرحله با شیوع محدود به مرحله شیوع متمرکز رسیده است. بر اساس مطالعات سازمان بهداشت جهانی، برآورده می‌شود که شمار مبتلایان به اج آی وی - ایدز در ایران ۸۰۰۰ نفر باشند. هر چند درصد انتقال از راه جنسی در موارد شناسایی شده طی چند سال گذشته بطور نسبی ثابت مانده، ولی عدد مطلق آن بطور مداوم افزایش یافته است. همچنین درصد راه انتقال ناشناخته، نیز در موارد شناسایی شده در چند سال گذشته رو به افزایش است که حداقل بخشی از آن، به علت انگ ناشی از بیماری، عملاً ناشناخته مانده است. به نظر می‌رسد الگوی انتقال بیماری در کشور از اعتیاد تزریقی به سمت تماس جنسی در حال تغییر است. در مطالعات انجام شده در ایران، میزان استفاده از کاندوم در بین گروههای پرخطر متفاوت است. در بررسی انجام شده در سال ۱۳۸۶ در سطح کشور، از میان ۲۰۶۳ مصرف‌کننده تزریقی مواد مخدر، ۷۶/۶ درصد آنها در یک سال قبل رابطه جنسی داشته‌اند که میزان استفاده از کاندوم در آخرین رابطه جنسی در آنها در مردان زیر ۲۵ سال ۳۴/۵ درصد و در مردان بالای ۲۵ سال ۳۲/۶ درصد بوده است. درصد استفاده از کاندوم در زنان تن فروش زیر ۲۵ سال ۵۹ درصد و در زنان بالای ۲۵ سال ۵۲ درصد بوده است [۶]. در مطالعه زرگوشی در کرمانشاه ۸۹ درصد تماس‌های جنسی با زنان تن فروش محافظت نشده بوده است [۷]. در مطالعه زمانی و همکاران که در مردان با اعتیاد تزریقی انجام شده است، میزان استفاده همیشگی آنها از کاندوم ۵۳ درصد و در آخرین ارتباط جنسی شان ۳۷ درصد گزارش گردیده است [۸]. در مطالعه تهرانی و ملک افضلی میزان استفاده از

از معاونت‌های بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی تهران و شهید بهشتی برای آغاز به کار در کلینیک‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری تحت پوشش ب) کسب رضایت شفاهی و آگاهانه برای شرکت در فرآیند پژوهش (بیان اهداف مطالعه، روش جمع‌آوری داده‌ها، کسب اجازه برای ضبط داده‌ها، پاسخگویی به سؤالات آنها) ج) محترمانه نگه داشتن اطلاعات افراد شرکت‌کننده (حذف مشخصات فردی بیماران از متن تایپ شده مصاحبه‌ها) د) داشتن حق کناره‌گیری مشارکت‌کنندگان از پژوهش در هر زمان دلخواه. در این مطالعه مجموعاً با ۳۴ نفر مصاحبه نیمه ساختاری‌افتته عمیق صورت گرفت. ۲۲ نفر از مصاحبه شوندگان را مردان و ۴ نفر را از زنان مبتلا به اج آی وی - ایدز تشکیل دادند. همچنین با ۳ نفر زن اج آی وی منفی که همسران مبتلا داشتند مصاحبه شد که آنها نظرات همسرانشان را در خصوص استفاده از کاندوم مطرح کردند. به منظور دستیابی به طیف بیشتری از نظرات با ۵ نفر از کارکنان شاغل در کلینیک‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری (شامل پزشک، روانشناس، مددکار اجتماعی و مشاور) نیز مصاحبه انجام شد که آنها دیدگاه و باورهای بیماران خود را عنوان کردند. در ۴ مورد، مصاحبه‌ها در دو نوبت صورت گرفت. طول مدت هر مصاحبه بسته به روند مصاحبه از ۴۱ تا ۹۰ دقیقه متغیر بوده است. مصاحبه در اتاقی جداگانه بدون حضور کارکنان و بدون امکان تردد سایر بیماران صورت گرفت.

يافته‌ها

از ۳۴ مصاحبه انجام شده ۲۶ مصاحبه با بیماران مبتلا به اج آی وی صورت گرفته که ۲۲ نفر آنها مرد و ۴ نفر زن بودند. مشخصات جمعیت شناختی و رفتاری بیماران در جدول شماره ۱ مشاهده می‌شود. در پاسخ به این سوال که چه عواملی مانع استفاده افراد از کاندوم می‌شود و آیا این مانع برای شما هم مطرح است؟ دیدگاه افراد مورد مصاحبه در خصوص موانعی که برای استفاده از کاندوم وجود دارد مورد بررسی قرار گرفت. افراد مورد مصاحبه طیفی از عوامل را به عنوان مانع استفاده از کاندوم عنوان کردند که عبارت بودند از: ۱- کاهش لذت جنسی با استفاده از کاندوم ۲- احساس خجالت برای تهیه کاندوم ۳- در دسترس نبودن کاندوم در زمان برقراری ارتباط جنسی ۴- تمایل به داشتن فرزند ۵- خوب نبودن کیفیت و جنس کاندوم‌های موجود ۶- قیمت بالای کاندوم در داروخانه ۷- احتمال خروج یا پاره شدن کاندوم در جریان ارتباط

بر هدف (نمونه‌گیری با حداکثر تنوع) ادامه یافت و افرادی انتخاب شدند که دارای دیدگاه‌های متفاوتی در باره موضوع پژوهش بودند. سعی شد تا حد امکان مشارکت‌کنندگان با بیشترین تنوع از نظر سن، تأهل و تحصیلات و اشتغال باشند. مصاحبه‌ها تا مرحله اشباع داده‌ها ادامه یافت. سؤالات مصاحبه، نیمه ساختار یافته و عمیق بود که به صورت باز پرسیده شد. با کسب اجازه قبلی از بیماران بعد از یادداشت برداری مشخصات جمعیت شناسی و شماره پرونده آنان، اقدام به ضبط مصاحبه با استفاده از دستگاه ضبط صوت شد. کلیه مصاحبه‌ها در اولین فرصت ممکن کلمه به کلمه نوشته و تایپ شد. در این مرحله تحلیل داده‌ها بر اساس تحلیل محتوا صورت گرفت. به این ترتیب که ابتدا با چندین بار مرور متن مصاحبه، آشنایی کامل با محتوا پیدا کرده، سپس کدها استخراج و دسته‌بندی شده و تمهای اصلی مشخص گردید. پس از کدبندی هر مصاحبه، مصاحبه بعدی انجام شد. برای تأیید بیشتر مقبولیت یا قابلیت پذیرش یافته‌ها تعدادی از مصاحبه‌های کدبندی شده به مشارکت‌کنندگان عودت داده شد. تا بازنگری مشارکت‌کنندگان انجام گیرد و مشخص شود که تفسیر نتایج، مشابه نظر آنها بوده است. همچنین درگیری طولانی مدت پژوهشگر با مشارکت‌کنندگان و تخصیص زمان کافی از موارد دیگر برای تأیید مقبولیت بود. همچنین بازنگری ناظرین با استفاده از نظرات تکمیلی همکاران به صورت کدگذاری جداگانه مصاحبه‌ها توسط همکاران صورت پذیرفت. در این تحقیق تلاش شد تا با مثلث سازی به صورت تلفیق روش‌های گردآوری داده‌ها (مصاحبه با بیماران و بررسی پرونده آنان)، تلفیق منابع داده‌ها (مصاحبه با مردان و زنان بیمار، کادر درمانی، زنان سالمی که همسران بیمار دارند)، انتخاب مشارکت‌کنندگان از کلینیک‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری متفاوت و حداکثر تنوع نمونه (انتخاب کارکنان درمانی از گروه‌های شغلی متفاوت، انتخاب بیماران از گروه‌های سنی مختلف) مقبولیت داده‌ها بیشتر شود. قابلیت همسانی یافته‌ها با روش بازنگری خارجی مورد بررسی قرار گرفت. به منظور بررسی تناقض در کدگذاری، متن چند مصاحبه به پژوهشگری دیگر داده شده تا به صورت مستقل کد گذاری صورت گیرد. به منظور تأیید پذیری یافته‌ها موارد متضاد بررسی شد تا دلیل تناقض در یافته‌ها مشخص گردد. همچنین از نظرات محققان تحقیق کیفی استفاده شد. برای تأیید قابلیت انتقال جزئیات روش تحقیق شرح داده شد. ملاحظات اخلاقی پژوهش به شرح زیر رعایت شد: الف) کسب معرفی‌نامه و طی مراحل قانونی از طریق اخذ مجوز

«الان می گم فقط ۱-۲ آرزو دارم. دیگه مشکلی ندارم. آرزو دارم به چه دیگه داشته باشم. دیگه آرزویی ندارم. تا ۷-۸ سالگی بچه‌ام را ببینم خودم دو سال مدرسه ببریمش بیارم. بعد بمیرم مسئله‌ای نیست» (زن ۳۳ ساله بیمار، مطلقه).

مسئله تمایل به داشتن فرزند حتی از سوی مردانی که بیمار هستند ولی همسران سالم دارند نیز عنوان شده است: «مادر خانوم نمی‌دونه من مریضم. زنگ زده به خانوم که من سیسمونی برات خردیم یا مثلاً اونها که بعد از ما عروسی کردند بچه‌دار شدند. می‌خوام بهشون بگم ایدز دارم. مشکل اصلی ما، الان بچه‌دار شدنه، که زن مایله بچه‌دار بشیم ولی شرایطش نیست» (مرد بیمار ۲۱ ساله، متأهل).

بعضی از مردان معتقد بودند که در ارتباط جنسی با فرد مبتلا به بیماری ایدز نیازی به استفاده از کاندوم نیست و مبتلا بودن شریک جنسی را عاملی می‌دانستند تا آنها از کاندوم استفاده نکنند: «اگر طرف مثبت باشه نمی‌دونم. فکر می‌کنم ضرورتی نداره (از کاندوم) استفاده کنم» (مرد بیمار ۳۶ ساله، مجرد).

دو نفر از مردان مبتلا به بیماری، کاندوم را جسمی اضافی می‌دانستند. یک چیز اضافه بر سازمانه (کاندوم)، که هم از نظر روحی به آدم خسارت می‌زنه و هم از نظر فیزیکی (مرد بیمار ۵۱ ساله، متأهل).

قیمت کاندوم و هزینه پرداختی برای خرید آن نیز توسط دو نفر از مردا مبتلا عنوان شده است: «یک بسته کاندوم گرفتن، شده جزئی از هزینه‌های من، زندگی سخت شده وقتی هفت‌های، ده روزی، ۳۵۰۰ تومان بخوام برای کاندوم بدم، شاید الان تووش را داشته باشم، ممکنه این هم یک عامل باشه. من کسانی را می‌بینم که برashون مشکله که هفته‌ای ۳۵۰۰ تومان بند» (مرد بیمار ۵۱ ساله، متأهل).

دو نفر از مردان بیمار خروج و پارگی کاندوم را به عنوان مانع برای استفاده از کاندوم عنوان کردند: «من می‌گم شاید یه وقت دراومد (کاندوم)، ولی ما هم فکر کردیم هستش من وقتی اینو می‌دونم استفاده نمی‌کنم، جلوی خودم را می‌گیرم و بیشتر رعایت می‌کنم» (مرد بیمار ۴۴ ساله، متأهل).

یکی از آقایان مبتلا مسئله تنبیه در استفاده از کاندوم را به عنوان یکی از دلایل عدم استفاده از کاندوم عنوان کرده است: «من هنوز هم احتمال داره که تنبیه تو وجودم باشه (برای استفاده از کاندوم)، البته خیلی تغییر کردم» (مرد بیمار ۴۷ ساله، مطلقه). یکی از مردان بیمار، کیفیت کاندوم‌های تولید داخل کشور را مناسب

جنسي ۸- ایجاد تحریک پوستی و خارش با استفاده از کاندوم ۹- سخت بودن و احساس تنبیه برای استفاده از کاندوم ۱۰- احساس جسم اضافی و ایجاد محدودیت در هنگام برقراری ارتباط ۱۱- ایجاد آسیب روحی متعاقب استفاده از کاندوم ۱۲- عدم ضرورت استفاده از کاندوم به دلیل مبتلا بودن شریک جنسی به اج آی وی. اکثریت بیماران مرد و زن‌های مبتلا، همه کادر درمانی و حتی همسران مردان مبتلا، کاهش لذت جنسی با استفاده از کاندوم را برای عدم استفاده از آن عنوان کردند و از دید همه افراد مصاحبه شده مهم‌ترین دلیل برای عدم استفاده از کاندوم در مردان کاهش لذت جنسی با استفاده کاندوم به این مبتلا به اینها می‌باشد. یکی از زنان مبتلا به این طور بیان کرد که: «(شوهرم) تفکرش این بود که وقتی یه شیء خارجی باشه لذتش مثل حالت طبیعی نیست» (زن ۳۸ ساله بیمار، بیوه).

یک چهارم از مردان بیمار (بعضی از مردان بیمار)، همه کادر درمانی و نیمی از زنان مبتلا یکی دیگر از دلایل عدم استفاده مردان از کاندوم را، مسئله خجالت برای تهیه کاندوم از داروخانه مطرح کردند. از دید آنها زن بودن فروشنده لوازم بهداشتی در داروخانه باعث خجالت آنها برای درخواست کاندوم می‌شود.

«من اگر یه موقع بخوام (کاندوم) بخرم، توی یه داروخونه می‌رم، اون قدر این پا اون پا می‌کنم که خانوم فروشنده بره کنار، یه آقا بیاد روپروری من که راحت بتونم بخرم. اگه یه جوری بشه که راحت تر تهیه کنند، استفاده می‌کنند. دوست‌های راندهام هستند که متأهلند که سن و سال شون از من خیلی بالاتر. یه موقع‌هایی بر می‌گردن می‌گند برو برای ما تهیه کن، روش نمی‌شه، معذبه» (مرد ۳۴ ساله بیمار و مجرد).

مسئله عدم انطباق جنسیت بین خریدار و فروشنده لوازم بهداشتی در داروخانه‌ها حتی از دید زنان نیز عنوان شده است.

«گاهی می‌رفتم داروخانه که کاندوم تهیه کنم، وقتی می‌دیدم آقا هست می‌رفتم وای می‌ستادم. آقا می‌گفت چه می‌خوای. می‌گفتمن با فروشنده خانوم کار دارم» (زن بیمار ۳۳ ساله، مطلقه)

یک چهارم مردان بیمار (بعضی از مردان بیمار) و یک نفر از کادر درمانی مسئله دسترسی نداشتن به کاندوم به علت دور بودن داروخانه یا تعطیل بودن آن را به عنوان یکی دیگر از موانع استفاده از کاندوم در این افراد عنوان کردند. تمایل به حاملگی و داشتن فرزند فقط از سوی دو نفر از زنان بیمار و یکی از زنانی که همسرش بیمار است عنوان شده است.

یکی از زنان بیمار شاغل در مراکز گذری نظر مردان را در خصوص عدم استفاده از کاندوم این طور بیان می‌کند: «(توی DIC) یکی می‌گفت من وقتی کاندوم استفاده می‌کنم چیزی نمی‌فهمم. یکی می‌گفت با کاندوم سوزش عجیبی پیدا می‌کنم».

نمی‌دانست. یکی از مشاورین در کلینیک مشاوره بیماری‌های رفتاری عوارض ایجاد شده پس از استفاده از کاندوم را در عدم استفاده آن مطرح کرد: «بعضی افراد می‌گند که حساسیت دارند به کاندوم. بیشتر خانوم‌ها می‌گن دچار خارش می‌شیم».

جدول شماره ۱- مشخصات جمعیت شناختی و رفتاری افراد مبتلا به ویروس بیماری ایدز مورد مطالعه

	مردان=۲۲ نفر	زنان=۴ نفر	سن
	۲۰-۳۹ سال=۴ نفر	۱۹-۲۹ سال=۳ نفر	
	حداقل سن=۳۰ سال	۳۰-۳۹ سال=۱۱ نفر	
	حداکثر سن=۳۸ سال	۴۰-۴۹ سال=۶ نفر	
	میانگین سنی=۳۴ سال	بالای ۵۰ سال=۲ نفر	
	انحراف معیار=۳/۰-۴	حداقل سن=۲۷ سال	
		حداکثر سن=۵۲ سال	
		میانگین سنی=۳۷/۵ سال	
		انحراف معیار=۷/۱۳	
			تأهل
	متاهل=۱ نفر	مجرد=۱ نفر	
	مطلقه=۱ نفر	متاهل=۹ نفر	
	فوت همسر=۲ نفر	مطلقه=۲ نفر	
	خانه دار (بی کار)=۲ نفر	بی کار=۸ نفر	اشتعال
	شاغل=۲ نفر	شاغل=۱۳ نفر	
		بازنشسته=۱ نفر	
	از ۵ تا ۱۰ سال	از ۴ ماه تا ۱۱ تا سال	مدت تشخیص بیماری
	میانگین=۷/۵ سال	میانگین=حدود ۵ سال	
	راهنمایی=۲ نفر	بی سواد=۲ نفر	تحصیلات
	دیپلم=۲ نفر	دیستان=۳ نفر	
		راهنمایی=۶ نفر	
		دیبرستانتی=۵ نفر	
		دیپلمه=۵ نفر	
		تحصیلات دانشگاهی=۱ نفر	وضعیت بیماری
	مرحله آводگی اچ آی وی=۲ نفر	مرحله اچ آی وی=۸ نفر	
	مرحله بروز ایدز=۲ نفر (صرف داروی ضد ویروس)	مرحله ایدز=۱۴ نفر (صرف داروی ضد رتروویروسی)	
	منفی	مثبت=۱۹ نفر	سابقه زندان
		منفی=۳ نفر	
	آخرین تماس جنسی با کاندوم=۱ نفر	آخرین تماس جنسی با کاندوم=۱۱ نفر	وضعیت تماس جنسی
	بدون تماس جنسی در یک سال اخیر=۳ نفر	بدون تماس جنسی در یک سال اخیر=۹ نفر	
	هیچ یک سابق اعتیاد به مواد مخدر نداشتند	آخرین تماس جنسی بدون کاندوم=۲ نفر	وضعیت فعلی اعتیاد
	ارتباط جنسی با همسر مبتلا=۴ نفر	تحت درمان با متابون تگهدارنده=۹ نفر	
		ترک مواد مخدر از طریق انجمن معتمدان گمنام=۱۱ نفر	
		بدون سابقه اعتیاد به مواد مخدر=۲ نفر	
		اعتياد تزریقی=۱۰ نفر	سابقه رفتار پر خطر
		ارتباط جنسی محافظت نشده=۲ نفر	
		اعتياد تزریقی و ارتباط جنسی محافظت نشده=۱۰ نفر	

بحث و نتیجه گیری

که بر روی افراد مبتلا به ایدز مراجعه کننده به کلینیک‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری تهران صورت گرفته است، در موارد معدودی افراد مبتلا بعد از اطلاع از ابتلای به بیماری‌شان همچنان از روش‌های محافظت کنند جنسی استفاده نمی‌کردند [۲۱]. در همه این مطالعات، گروه هدف بیماران اج آی وی - ایدز بودند و نتایج نشان می‌دهد که در سایر کشورهای افریقایی و آسیایی یاد شده نیز همانند ایران استفاده بیماران از کاندوم به رغم آگاهی آنها از وضعیت بیماری شان صد درصد نبوده است؛ که نتایج مشابه مطالعه حاضر است. این امر می‌تواند وجود موانعی را برای اتخاذ رفتار محافظت کننده جنسی مطرح نماید. با توجه به عدم استفاده دائمی بیماران مبتلا به ویروس ایدز از کاندوم به رغم اطلاع از وضعیت بیماری خود، در این پژوهش گروه محققان دیدگاه افراد مبتلا مراجعه کننده به کلینیک‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری را در خصوص موانع استفاده از کاندوم مورد بررسی قرار دادند که این دیدگاه‌ها می‌توانند تا حدودی با دیدگاه سایر مبتلایانی که مراجعه‌ای ندارند متفاوت باشد. بررسی باورها و دیدگاه‌های بیماران می‌تواند به برنامه‌ریزی و مداخله برای بهبود و ارتقای مصرف کاندوم در افراد مبتلا و سایر گروه‌های پرمخاطره کمک نماید. نقش فرهنگ در ایجاد دیدگاه‌های افراد در یک جامعه بارز است. با توجه به در دست نبودن مطالعه‌ای که دیدگاه بیماران اج آی وی - ایدز را در خصوص استفاده از کاندوم مورد بررسی قرار دهد و از آن جا که این گروه دارای سابقه رفتارهای پرخطر جنسی و اعتیاد بودند، لذا نتایج مطالعه حاضر با مطالعات انجام شده بر روی سایر گروه‌های دارای رفتارهای پرخطر در کشور مقایسه شده است. در مطالعه حاضر شایع‌ترین مانعی که اکثریت بیماران، کادر درمانی و حتی همسران مردان مبتلا برای عدم استفاده از کاندوم در بیماران و افراد با رفتارهای پرخطر عنوان کردند، کاهش لذت جنسی با استفاده از کاندوم است. این مانع در بالاترین درجه اهمیت از نظر افراد مصاحبه کننده قرار داشت. در مطالعه کیفی که به منظور ارزیابی سریع رفتارهای پرخطر در زنان تن فروش در دو منطقه ایران در سال ۱۳۸۷ انجام شده است اگر چه تعدادی از مردان مشتری به استفاده از کاندوم تمایل داشتند، اما گروه بزرگ‌تری نیز چنین گرایشی نداشتند که مهم‌ترین علل آن، کاهش لذت جنسی با استفاده از کاندوم، بد آمدن از کاندوم و ترس از کاندوم بوده است. مشتریان در مجموع تمایلی به استفاده از کاندوم از ابتدای رابطه نداشتند [۲۲]. در مطالعه محمد رزاقی و همکاران که بر روی

در این پژوهش از ۲۲ مرد مبتلا حدود نیمی از آنها سابقه هر دو رفتار پرخطر جنسی و تزریق مشترک را عنوان می‌کنند. ۲ نفر از مردان نیز فقط سابقه رفتار محافظت نشده جنسی را داشته‌اند و از این طریق مبتلا به بیماری شده‌اند. همه زنان مبتلا نیز از طریق ارتباط جنسی محافظت نشده با همسران بیمار خود به بیماری مبتلا شده‌اند. این مسئله ضرورت استفاده از کاندوم را در افراد با رفتارهای پرخطر جنسی مورد تأکید قرار می‌دهد. از آنجا که بیش از نیمی از افراد مبتلا در این پژوهش در زمان مطالعه متاهل نبودند در صورت داشتن رفتارهای محافظت نشده جنسی می‌توانستند باعث انتقال بیماری به شریک جنسی خود شوند. در مطالعه حاضر ۹ درصد مردان مبتلا به بیماری در آخرین تماس جنسی خود از کاندوم استفاده نکردند. در منطقه خاورمیانه و شمال افریقا، در افرادی که از کارآیی کاندوم در مقابله با اج آی وی آگاه هستند فقط عده‌ای از آنها از کاندوم استفاده می‌کنند و در این گروه استفاده کننده از کاندوم، صرفاً یک بخش اقلیت به طور دائمی از آن استفاده می‌کنند. در این منطقه حتی در بین گروه‌های پرخطری که استفاده از کاندوم در آنها به عنوان یک الیت مطرح است میزان استفاده از کاندوم پایین گزارش شده است [۱۸]. در گزارش سال ۲۰۰۹ برنامه مشترک سازمان ملل متحد در زمینه ایدز آمده است که در اوگاندا، افرادی که از آلودگی خود به اج آی وی آگاه بودند در مقایسه با کسانی که از بیماری خود اطلاعی نداشتند در آخرین تماس جنسی خود سه برابر بیشتر از کاندوم استفاده کردند. همچنین در نواحی روسیایی زیمبابوه زنانی که تست اج آی وی آنها مثبت بوده استفاده دائمی آنها از کاندوم با شریک جنسی اولیه شان افزایش داشته است [۱۹]. نتایج مطالعه کیفی پودل و همکاران بر روی افراد آلوده به اج آی وی در نیپال نشان داده که اکثریت افراد مورد مطالعه معتقد بودند که در طی تماس جنسی با افراد مبتلا به ویروس ایدز نیازی به استفاده از کاندوم ندارند و در طی تماس جنسی محافظت نشده با شرکای جنسی اج آی وی مثبت، هیچ مشکل جدی متوجه آنان نخواهد بود؛ ولی همه افراد، ضرورت استفاده از کاندوم را برای تماس جنسی با افراد اج آی وی منفی یا نامشخص اعلام کردند [۳]. نتایج یک مطالعه مرسوری نشان داده است که میزان تماس‌های مقعدی محافظت نشده در مردان اج آی وی مثبتی که با مردان رابطه جنسی دارند بیشتر از مردان اج آی وی منفی است [۲۰]. در مطالعه رحمتی نجار کلائی و همکاران نیز

برای تهیه کاندوم، عدم تمايل همسر برای استفاده آن، نداشتن احساس خوب متعاقب استفاده، امكان پارگی کاندوم، و اعتقاد به ناکارآمدی کاندوم در برابر بيماري هاي آميزيشي بود[۲۶]. اين مسئله حائز اهميت است که حتی برای زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی که خدمات در آنجا توسط کارشناسان خانم ارائه می شود نيز مسئله خجالت برای تهیه کاندوم مطرح است. در حال حاضر در كلينيک هاي مشاوره، کاندوم به صورت رايگان ارائه می شود و برای پيشگيري از خجالت افراد مراجعه کننده جهت درخواست کاندوم، در بعضی موارد پيشنهاد برای گرفتن کاندوم از سوی مشاورین صورت می گيرد. در بعضی از مراکز گذری (DIC) و باشگاه ياران مثبت که افراد آلوده اچ آی وی و افراد با رفتارهای پرخطر به آن مراکز مراجعه دارند، کاندوم در محل عبور آنها گذاشته می شود تا بدون احساس خجالت، کاندوم مورد نياز خود را تهیه کنند. از آن جايی که چنین مراکزی در ساعات کاری و در روزهای غير تعطيل خدمات را ارائه می کنند، به نظر مى رسند نصب دستگاه های خودپرداز کاندوم در کنار داروخانه ها و نيز امكان عرضه کاندوم در فروشگاه های زنجيره ای و حتی سوپرماركت ها شايد بتواند به حل اين مشكل کمک کند. تمايل به فرزندآوري و داشتن فرزند تنها از سوی زنان مبتلا و يكی از زنانی که سالم بوده ولی همسر مبتلا دارد به عنوان مانع برای استفاده از کاندوم عنوان شده است. در مطالعه مور و اپونگ که بر روی افراد اچ آی وی ايدز در توگو انجام شد، بعضی از شركت کنندگان معتقد بودند که در ارتباطات دائمي نظير ازدواج نباید از کاندوم استفاده شود. از ديد بعضی از آنها ارتباطات عاطفي با شريك جنسی شان مانع استفاده آنها از کاندوم شده است. عده ای نيز در فاز انکار جواب آزمایش خود بودند و به همین دليل از کاندوم استفاده نمي کردند. بعضی از افراد اچ آی وی مثبت نيز به دليل تمايل به داشتن فرزند از استفاده کاندوم امتناع می کرdenد. در افريقا وضعیت اجتماعی زنان به توانایي فرزندآوري آنها وابسته است و فرزند نداشتن يك استيگما و انگ محسوب می شود[۱۰]. مشابهت نتيجه مطالعه فوق با مطالعه حاضر، نشان می دهد تمايل به داشتن فرزند يكی از خواسته های زوجین به خصوص زنان است که در بعضی موارد به رغم آگاهی از احتمال انتقال بيماري از مردان به آنان، اين خواسته حتی از سوی زنان سالمی که با مردان مبتلا ازدواج کرده اند نيز مطرح شده است. اين مسئله تاثير و نقش فرهنگ موجود در ايران را نشان می دهد که داشتن فرزند يكی از ارکان و ضروريات تشکيل خانواده و حفظ و

معتادان تزریقی تهران صورت گرفته استفاده از کاندوم در اين گروه نادر ذكر گردیده و علت عدم استفاده افراد از کاندوم، کم کردن لذت جنسی، عليغم فراوانی و راحتی وصول آن عنوان شده است[۲۳]. در مطالعه تهراني و ملک افضلی نيز شایع ترين علت عدم استفاده رانندگان کاميون از کاندوم (۴۲ درصد) کاهش لذت جنسی عنوان شده است[۹]. همچنین در مطالعه سان مولا که در بين رانندگان کاميون ترازيت به عنوان يك گروه اصلی در انتقال اچ آي وی در نيجريه انجام شده است مواع استفاده از کاندوم، کاهش لذت و رضایت جنسی، ايجاد مشكلات سلامتی برای افراد استفاده کننده از کاندوم (مثل خارش و تحريك) و به تأخير انداختن علاقه جنسی آنها مطرح شده است[۲۴]. در مطالعه بوگارت و همکاران که به منظور بررسی نگرش به کاندوم و رفتارهای افراد با اعتیاد تزریقی در كاليفورنيا صورت گرفت ۳۴ درصد از آنها بی میل نسبت به استفاده از کاندوم را عنوان کردن که دليل اين عدم تمايل در يك چهارم موارد کاهش لذت جنسی عنوان شده است[۲۵]. نتایج بدست آمده در مطالعه حاضر نه تنها با مطالعات انجام گرفته در داخل کشور مشابهت دارد بلکه در ساير کشورها نيز نتایج مشابهی بدست آمده است. هم خوانی اين نتایج، اهميت باور قوي افراد به کاهش لذت با استفاده از کاندوم را نشان می دهد آموزش و انجام مشاوره های متعدد به منظور تغيير نگرش افراد مبتلا و ساير گروه های با رفتار پرخطر ضروري به نظر مى رسند تا آنها به بيشتر بودن منافع استفاده از کاندوم در مقابل کاهش لذت با استفاده از آن آگاه شوند. مداخلاتی که با هدف تغيير نگرش به کاندوم صورت گيرد ممکن است بر روی رفتار استفاده از کاندوم در گروه های با رفتارهای پرخطر جنسی تاثير بگذارد. از آن جا که در منطقه خاورميانه و شمال افريقا داروخانه ها مهمترین منبع تامين کاندوم برای افراد هستند[۱۸]، بعضی از بيماران مسئله خجالت برای تهیه کاندوم از داروخانه را به عنوان مانع برای تهیه و استفاده مردان از کاندوم عنوان کردن. حتی زنان بيمار و قادر درمانی نيز به اين نكته اشاره داشتند. از آن جايی که در داروخانه ها کاندوم در قسمت لوازم بهداشتی آرایشي ارائه می شود که مسئول فروش آن در اکثر موارد زن است مسئله درخواست کاندوم به خصوص از فروشنده غير هم جنس با فرد، می تواند با خجالت وی همراه شود. در مطالعه بختياری و حاجيان عمده ترين دلایل عدم استفاده از کاندوم برای پيشگيری از بيماري های آميزيشي از ديد حداقل ۶۰ درصد زنان مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی احساس خجالت و ناراحتی

در سیاست‌گذاری‌ها به صورت تعییه دستگاه‌های خودپرداز کاندوم در مراکز مختلف در هر محله، امکان ارائه کاندوم در فروشگاه‌های زنجیره‌ای، ضرورت وجود کارکنان از هر دو جنس در بخش بهداشتی داروخانه‌ها میسر شود. علیرغم تمام تلاش‌های انجام گرفته برای افزایش دقت و استحکام این پژوهش، مطالعه حاضر نیز دارای محدودیت‌هایی است که در تمامی مطالعات کیفی دیده می‌شود یکی از این موارد این است که بر خلاف مطالعات کمی، حجم نمونه در مطالعات کیفی معمولًا کوچک بوده و ممکن است نمونه چندان قابل مقایسه و تعمیم به جامعه نباشد^[11]. در این مطالعه نیز دیدگاه افراد مبتلا به اچ آی وی - ایدزی که به کلینیک‌های مشاوره بیماری‌های رفتاری مراجعه دارند مورد بررسی قرار گرفته که ممکن است نتایج حاصله با نتایج مربوط به بیمارانی که به این مراکز مراجعه نمی‌کنند تا حدی متفاوت باشد. مورد دیگر، محدودیت در گفتن حقایق است که به مشکلات فرهنگی اجتماعی مربوط به خودگزارش‌دهی افراد است به خصوص که در مطالعات کیفی و در جریان مصاحبه فرد در ارتباط چهره به چهره با فرد مصاحبه گر است. در این مطالعه سعی شد تا ضمن برقراری ارتباط مناسب با افراد و نشان دادن علاقه محقق به گفته‌های شرکت‌کنندگان حداکثر جلب اعتماد آن‌ها صورت گیرد. با توجه به وجود محدودیت‌های ذکر شده در این مطالعه، لازم است تا در تفسیر نتایج به آنها توجه شود.

سهم نویسندها

حمیرا فلاحتی: جمع آوری داده‌ها، تجزیه و تحلیل داده‌ها، تدوین صدیقه السادات طوفاییان: نظرارت بر اجرای مطالعه، تجزیه و تحلیل داده‌ها، کمک در تدوین مقاله
فریده یغمایی: مشاور اجرایی طرح
ابراهیم حاجی‌زاده: مشاور اجرایی طرح

تشکر و قدردانی

نویسندها از تمام کارکنان کلینیک مشاوره بیماری‌های رفتاری مرکز بهداشت غرب تهران (کلینیک‌های والفجر و ۱۲ فروردین) و بیمارستان امام خمینی و نیز تمامی بیماران اچ آی وی ایدز که در امر پژوهش مشارکت و همکاری صمیمانه داشتند تشکر می‌کنند.

بقای آن است. لذا ضرورت انجام مشاوره با هر دو زوج به ویژه با زنان ضروری به نظر می‌رسد تا آنان با خطرات انتقال بیماری به خود و فرزندشان واقف شوند. بسیاری از بیماران در خصوص ابعاد خطر عدم استفاده از کاندوم آگاهی نداشته یا درک آنها صحیح نیست. این موضوع در اتخاذ رفتار مرتبط با سلامت اهمیت بسیار دارد. اگر افراد، خودشان را در معرض خطر احساس کنند، به این باور رسیده باشند که این بیماری عاقب جدی برای آنها در برخواهد داشت و این درک وجود داشته باشد که رفتار پیشگیری کننده در دسترس آنها، در کاهش حساسیت یا شدت بیماری مؤثر است و همچنین این باور که مواعن قابل پیش‌بینی، از فواید آن کمتر است؛ در آن صورت است رفتار محافظت کننده را در پیش می‌گیرند. لذا برای تغییر موقیت آمیز رفتار، افراد باید از جانب رفتار جاری، احساس تهدید (به عنوان حساسیت و شدت درک شده) کنند و باور داشته باشند که این تغییر رفتار، نتایج مفید و با ارزشی را برای آنها در برخواهد داشت. آنها همچنین باید جهت غلبه بر مواعن انجام عمل، در خود احساس شایستگی و خود کارآمدی کنند^[15]. آموزش و انجام مشاوره‌های متعدد به منظور درک خطر و تغییر نگرش افراد مبتلا و سایر گروه‌های با رفتار پر خطر و در معرض خطر و نیز برای رفع برخی از مواعن یادشده ضروری به نظر می‌رسد. برخی از مواعن نیز با برنامه‌ریزی دقیق و بازنگری در برنامه‌های موجود توسط مسئولان ذیربسط می‌تواند قابل حل باشد. همچنین با تنوع کاندوم‌های ارائه شده با جنس‌های مختلف (به خصوص نوع پلی اورتان) و افزایش دسترسی افراد به این نوع کاندوم و رایگان بودن آن، شاید بتوان تا حدی مشکلات مطرح شده از سوی بیماران به خصوص مشکل کاهش لذت را کم نمود. این اقدام می‌تواند به افزایش پذیرش و ارتقای مصرف کاندوم در جامعه کمک نماید. بر اساس یافته‌های این مقاله پیشنهاد می‌شود که به منظور افزایش درک خطر بیماران از پیامدهای ناشی از استفاده نکردن کاندوم آموزش به بیماران و مشاوره‌های مکرر با آنان توسط مشاورین کلینیک‌های بیماری‌های رفتاری صورت پذیرد. از دیگر پیشنهادات این است که برای افزایش درک خطر همه گروه‌های دارای رفتارهای پر خطر جنسی، به خصوص بیماران مبتلا به ایدز، رسانه‌های ارتباط جمعی مشارکت فعال داشته باشند.

در نهایت پیشنهاد می‌شود تا مسئولان به ابعاد تسهیل در دسترسی به کاندوم در جامعه توجه نمایند که این امر می‌تواند از طریق تغییر

منابع

1. UNAIDS. The Global AIDS Epidemic. Uniting the World against AIDS [Online] 2008. Available online at: URL: <http://www.UNAIDS.org>. Accessed on 8th Jun, 2011
2. Strelbel A, Cloete A, Simbayl L. Social aspect of HIV/AIDS and health four-country report on formative research into the development of a HIV behavioral risk reduction intervention for PLWHA Botswana, Lesotho, South Africa and Swaziland. HSRC (Human Sciences Research Council 2009). Available online at: <http://www.hsrc.ac.za/HAST-Projects.phtml>. Accessed on 9th Jun, 2011
3. Poudel K.C, Nakahara S, Poudel-Tandukar K, Jimba M. Perceptions towards preventive behaviors against HIV transmission among PLWHA in Kathmandu, Nepal. Public Health 2007;121: 958 - 61
4. Guimaraes M, Grinsztejn B, Chin-Hong P, Campos A, et al. Behavior surveillance: prevalence and factors associated with high-risk sexual behavior among HIV-infected men in Brazil in the post-HAART era. AIDS & Behavior 2008; 12:741-47
5. Eisele T , Mathews C, Lurie M, Chopra M, et al. Changes in risk behavior among HIV-Positive patients during their first year of antiretroviral therapy in Cape Town South Africa. AIDS & Behavior 2009; 13:1097-1105
6. National AIDS Committee Secretariat, Ministry of Health and Medical Education. On Monitoring of the United Nations General Assembly Special Session on HIV and AIDS (Iran UNGASS Report) 2010. Available online at:
<http://www.unaids.org/en/dataanalysis/monitoringcountryprogress/2010progressreportssubmittedbycountries/iran-2010-country-progress-report>. Accessed on 9th April, 2011
7. Zargooshi J. Characteristics of gonorrhoea in kermanshah, Iran. Sexually Transmitted Infections 2002; 78: 460-61
8. Zamani S, Kihara M, Gouya M, Vazirian M, et al. Infection among drug users visiting treatment centers in Tehran, Iran. AIDS 2005; 19: 709-16
9. Ramezani Tehrani F, Malek-Afzali H .Knowledge, Attitudes and Practices concerning HIV/AIDS among Iranian At-Risk Sub-Populations. Eastern Mediterranean Health Journal 2008; 14:142-56
10. Moore Ami R, Oppong J. Sexual risk behavior among people living with HIV/AIDS in Togo. Social Science & Medicine 2007; 64: 1057-66
11. Adib Hajbagheri M, Parvizi S, salsali M. Qualitative research. 1st Edition, Boshra Publication: Tehran, 2007[Persian]
12. Gerish K, Lacey A. The research process in nursing. 5th Edition, Blackwell publishing: Oxford, 2006
13. Poureslami M, Roberts s, Tavakoli R. College students' knowledge, beliefs and attitudes towards AIDS in predicting their safe sex behavior . Eastern Mediterranean Health Journal 2001; 7:880-94
14. Cha E, Doswell W, Kim K, Charron-Prochownik D, et al. Evaluating the theory of planned behavior to explain intention to engage in premarital sex amongst Korean college students: a questionnaire survey. International Journal of Nursing Studies 2007; 44:1147-57
15. Glanz K, Rimer B, Viswanath K. Health behavior and health education theory, research and practice .4th Edition, Jossey-Bass: San Francisco, 2008
16. Croyle R. Theory at a Glance: a guide for health promotion practice. U.S. Department of Health and Human Services National Institutes of Health, Second Edition, 2005. Available online at:
<http://www.cancer.gov/cancertopics/cancerlibrary/theory>. Accessed on 7th September, 2012
17. Coleman C. Health belief and high-risk sexual behaviors among HIV-infected African American men. Applied Nursing Research 2007; 20: 110-15
18. The World Bank Report. Characterizing the HIV/AIDS Epidemic in the Middle East and North Africa: time for strategic action, 2010. Available at:
<http://issuu.com/world.bank.publications/docs/9780821381373>. Accessed on 28th May, 2011.
19. UNAIDS. Report on the global AIDS epidemic. Geneva: Joint United Nations Programme on HIV/AIDS; 2008. Available at:
http://www.unaids.org/en/KnowledgeCentre/HIVData/GlobalReport/2008/2008_Global_report.asp [accessed 21 May 2009].
20. Kestern N, Hospers H, Kok G. Sexual risk behavior among HIV-positive men who have sex with men: a literature review. Patient Education and Counseling 2007 ;65: 5-20
21. Rahmati Najarkolaei F, Niknami S, Amin Shokravi F, Ahmadi F. Perception and behaviors of HIV/AIDS

patients: Qualitative research. Behbood 2009;13: 220-34[Persian]

22. Ministry of Health and Medical Education. Center control disease. Final Report of rapid assessment research project on women's risk behaviors in Female Sex Workers in two areas of IRAN, 2008 [Persian]

23. Razzaghi EM, Rahimi Movaghara A, Mohammad K, Hosseini M. A qualitative study of risky sexual behavior in injecting drug users in Tehran.Journal of School of Public Health and Institute of Public Research 2003; 2:1-10[Persian]

24. Sunmola A. Sexual practices, barriers to condom use and its consistent use among long distance truck drivers in Nigeria. AIDS Care 2005;17: 208-21

25. Bogart L, Kral A, Scott A, Anderson R, et al. Condom attitudes and behaviors among injection drug users participating in California Syringe Exchange Programs. AIDS and Behavior 2005 ;9:423-32

26. Bakhtiari A , Hajian K. Assessment of married women's knowledge and health behavior about sexually transmitted diseases and their prevention. Journal of Mazandaran University of Medical Science 2004;42:90-97[Persian]