

## افسردگی در ایران: مرور نظام مند متون پژوهشی

علی منتظری<sup>۱\*</sup>، سید جواد موسوی<sup>۱</sup>، سپیده امیدواری<sup>۱</sup>، محمود طاووسی<sup>۲</sup>، اکرم هاشمی<sup>۲</sup>، طاهره رستمی<sup>۳</sup>

۱. گروه سلامت روان، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران
۲. گروه آموزش و ارتقای سلامت، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران
۳. اداره اطلاع رسانی، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران

فصلنامه پایش

سال دوازدهم شماره ششم آذر - دی ۱۳۹۲ صص ۵۹۴-۵۶۷

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۲/۱/۲۰

[نشر الکترونیک پیش از انتشار-۱۳۹۲/۶/۱۸]

### چکیده

افسردگی، یکی از رایج‌ترین اختلالات روانی است. بر اساس مطالعه ملی بیماری‌ها و آسیب‌ها در ایران، افسردگی، سومین مشکل سلامتی کشور است. این پژوهش با استفاده از ابزارهای جستجو در پایگاه‌های الکترونیکی به بررسی نظام‌مند مطالعات انجام شده در زمینه افسردگی در ایران پرداخته است. در مجموع، ۴۴ مقاله فارسی و ۱۲ مقاله انگلیسی که در فاصله سال‌های ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۸ در مجلات معتبر علمی - پژوهشی داخلی و بین‌المللی منتشر شده بود، مورد مطالعه و مرور قرار گرفت. بر اساس یافته‌های مطالعات فوق شیوع افسردگی در جمعیت‌های مختلف ایرانی از ۵/۶۹ تا ۷۳ درصد متغیر بود. نتایج نشان داد که افسردگی در زنان و دختران بیشتر از مردان است. افسردگی در زنان حدود ۱/۷ برابر بیشتر از مردان بود. همچنین شیوع افسردگی در جمعیت روستایی و شهرهای کوچک به نسبت شهرهای بزرگ بیشتر بود. افراد بیوه بیشترین میزان افسردگی و بعد از آن به ترتیب افراد مطلقه، متأهل بیشترین درصد و افراد مجرد کمترین درصد افسردگی را داشتند. یافته‌ها همچنین نشان داد که بخش عمده‌ای از مطالعات مربوط به افسردگی در ایران به موضوع زنان و مسئله باروری و ناباروری اختصاص داشته است (۱۶ مقاله از مجموع ۵۶ مقاله). با توجه به یافته‌های مطالعه مروری حاضر، شیوع بالای افسردگی و بار قابل توجه که این بیماری به فرد، نظام سلامت و جامعه تحمیل می‌کند، اتخاذ روش‌های مناسب جهت شناسایی عوامل خطر، پیشگیری، درمان و مدیریت این بیماری ضروری به نظر می‌رسد.

**کلیدواژه‌ها:** افسردگی، مرور نظام‌مند، ایران

\* نویسنده پاسخگو: خیابان انقلاب اسلامی، خیابان فلسطین جنوبی، خیابان شهید وحید نظری، پلاک ۲۳، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی

جهاد دانشگاهی

نمابر: ۰۲۱-۶۶۴۸۰۸۰۵

تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۸۰۸۰۴

E-mail: montazeri@acecr.ac.ir

## مقدمه

افسردگی، چهارمین عامل عمده بار بیماری‌ها در جهان است که به تنهایی بزرگترین سهم بار بیماری‌های غیرکشنده را به خود اختصاص می‌دهد [۱-۳]. افسردگی از جمله اختلالات خلقی است که سلامت روان را دچار آسیب می‌نماید. آسیب سلامت روان نیز به نوبه خویش علاوه بر آن که روان انسان‌ها را پریشان می‌سازد، بر ابعاد دیگر سلامت آنها از جمله سلامت جسمانی و سلامت اجتماعی آنها نیز اثر می‌گذارد.

اختلال افسردگی اساسی (که افسردگی یک قطبی نیز نامیده می‌شود)، بدون سابقه‌ای از دوره‌های مانیا، مختلط، یا هیپومانیا رخ می‌دهد. دوره افسردگی اساسی باید حداقل دو هفته طول بکشد. بیماری که دچار افسردگی اساسی می‌شود، علاوه بر خلق افسرده یا کاهش شدید علاقه به امور لذت‌بخش، لاقط چهار علامت از فهرستی شامل تغییرات اشتها و وزن، تغییرات خواب و فعالیت، فقدان انرژی، احساس گناه، مشکل در تفکر و تصمیم‌گیری و افکار عودکننده مرگ یا خودکشی را نیز از خود نشان می‌دهد [۴].

با توجه به شیوع بالای افسردگی و بار قابل توجهی که این بیماری به فرد، نظام سلامت و جامعه تحمیل می‌کند، انجام مطالعات گسترده برای اتخاذ روش‌های مناسب پیشگیری و درمان و مدیریت این بیماری ضروری است. بدیهی است همانند تمام بیماری‌ها، گام اول جهت پیشگیری و کاهش افسردگی، انجام مطالعات و سپس ارائه و تدوین راه‌حل و برنامه‌های اجرایی مناسب جهت ارتقاء سلامت روان جامعه است.

مطالعه ملی بار بیماری‌ها و آسیب‌ها در ایران نشان می‌دهد که بیماری‌های روانی و اختلالات رفتاری پس از حوادث عمدی و غیرعمدی از لحاظ شاخص سال‌های تعدیل شده عمر در اثر ناتوانی (Disability Adjusted Life Years-DALYs)، بزرگترین مشکل سلامت در ایران است [۵]. افسردگی طیف نسبتاً گسترده‌ای دارد و در نوع شدید خود می‌تواند تهدیدی جدی برای سلامت و زندگی افراد تلقی شود.

افسردگی موضوع با اهمیتی در بررسی سلامت مردم ایران است. از سوی دیگر با توجه به مطالعات گوناگونی که در ایران پیرامون افسردگی به عمل آمده است، داشتن تصویری از تحقیقات و مطالعات انجام گرفته در این زمینه را ضروری می‌نماید.

این مطالعه بر آن است تا با مروری نظام‌مند، نتیجه یافته‌های پژوهشگران ایرانی را در این زمینه پیش روی ما قرار دهد.

## مواد و روش کار

هدف از انجام این مطالعه، مرور نظام‌مند مقالات چاپ شده در مورد شیوع افسردگی در ایران بود. بر همین اساس، مقالات فارسی زبان چاپ شده در مجلات علمی - پژوهشی داخل کشور و مقالات انگلیسی زبان چاپ شده در مجلات داخل و خارج از کشور مورد جستجو قرار گرفتند.

## راهبرد جستجوی مقالات

۱- استفاده از کلید واژه شیوع افسردگی و شیوع اختلال روانی برای جستجوی مقالات فارسی در بانک‌های اطلاعاتی ایرانی  
۲- استفاده از کلید واژه‌های Mental Depression, Prevalence, disorders و Iran و ترکیب‌های آن برای جستجوی مقالات انگلیسی زبان

۳- هیچگونه محدودیت زمانی برای جستجوی مقالات در نظر گرفته نشد

## معیارهای انتخاب مقالات

۱- مقالات فارسی و انگلیسی زبان چاپ شده در مجلات علمی - پژوهشی داخل و خارج از کشور که متن کامل آنها در دسترس بود  
۲- مقالاتی که شیوع افسردگی را در جمعیت عمومی ایران گزارش می‌کرد

۳- در این مطالعه منظور از افسردگی، سنجش علائم بیماری افسردگی و اختلال افسردگی اساسی در نمونه‌های مورد پژوهش بود و در نتیجه مقالاتی در این بررسی شرکت داده شدند که شیوع موارد فوق را گزارش کرده بودند

## معیارهای حذف مقالات

۱- مقالاتی که شیوع افسردگی را فقط در گروه‌های مختلف بیماران گزارش کرده بودند

۲- مقالاتی که متن کامل آنها وجود نداشت  
۳- مقالاتی که بر اساس سیاهه ارزیابی نقادانه امتیاز صفر به دست آورند (توضیحات مربوط به این سیاهه در همین قسمت آمده است)

۴- مطالعاتی که به جای افسردگی اساسی، مواردی مانند کج خلقی، دیس تایمیا و غیره را تحت عنوان افسردگی گزارش کرده بودند از مطالعه حذف شدند

۵- در این مطالعه، موارد مربوط به افسردگی دو قطبی حذف گردید

پایگاه‌های اطلاعاتی مورد استفاده برای جستجوی نظام‌مند

## مقالات

۱- پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی (Scientific Information Database-SID)

۲- بانک اطلاعات پژوهش سلامت کشور (Iranian Databases on Mental Health, Psychiatric and ) (Psycho logic Researches)

۳- پایگاه جستجوی پژوهشگاه اطلاعات و مدارک علمی کشور (Iran Doc)

۴- MEDLINE

## مراحل انجام کار

جستجوی مقالات توسط یک نفر از محققان انجام شد. بررسی معیارهای ورود و حذف مقالات بر اساس عنوان و چکیده مقالات توسط دو آزمونگر مستقل دیگر انجام شد. پس از حذف مقالاتی که معیارهای ورود به مطالعه را نداشتند، متن کامل تمام مقالاتی که واجد معیارهای ورود به مطالعه بودند، تهیه و در این مرور مورد بررسی قرار گرفتند. در مرحله بعد، متن مقالات بررسی و نتایج آنها توسط وی استخراج گردید. پیامد مورد بررسی، میزان ابتلا به علائم افسردگی و شیوع افسردگی اساسی در افراد غیر بیمار (جمعیت عمومی) بود. مقالات به دست آمده توسط یک سیاهه نقادانه توسط دو نفر از پژوهشگران به صورت مستقل ارزیابی شد. این سیاهه از مقالات قبلی [۹-۷] استخراج و برای این مطالعه جرح و تعدیل شد. این سیاهه شامل موارد زیر بود:

الف- آیا نمونه نهایی مورد بررسی، نمایانگر جامعه هدف می باشد (حداقل یکی از این موارد بایستی در مطالعه اعمال شده باشد: کل جامعه هدف در مطالعه شرکت داده شده و یا نمونه تصادفی انتخاب شده به نحوی نمایانگر جامعه هدف باشد. در ضمن میزان پاسخدهی باید ذکر شده باشد)

ب- معیارهای تشخیص افسردگی

۱- استفاده از مصاحبه (نیمه) ساختاریافته برای بنا نهادن تشخیص بر پایه معیارهای استاندارد که استفاده گسترده‌ای از آنها می‌شود مانند (The Diagnostic and Statistical ) DSM (Manual of Mental Disorders ) ICD و (Classification of Diseases)

۲- استفاده از معیارهای استاندارد که استفاده گسترده‌ای از آنها می‌شود مانند DSM و ICD (بدون مصاحبه بالینی، نیمه ساختار یافته)

۳- بر اساس امتیاز نقطه برش بر روی نمودار یا پرسشنامه درجه افسردگی مشخص شده باشد. در ضمن باید مشخص شده باشد که آیا اعتبار و تکرارپذیری ابزار یا پرسشنامه مورد استفاده بررسی شده است یا خیر؟

۴- بدون معیار یا معیار ناکافی (بر اساس حدس بالینی)

بر اساس معیارهای تشخیص به کیفیت مقاله‌ها امتیاز داده شد. در مقاله Reijnders و همکاران [۸] که از معیارهای تشخیص فوق برای تشخیص افسردگی استفاده شده است، به ترتیب از بالا به پایین امتیاز ۳ تا صفر به مطالعات مورد بررسی داده شد. بر این اساس مقالاتی که معیاری برای تشخیص نداشتند یا معیارهای آنها ناکافی بود (۴ مورد) و یا از ابزارهایی که اعتبار و تکرارپذیری آنها ذکر نشده بود، از مطالعه حذف شدند.

## یافته‌ها

## ۱- مروری بر مقالات مروری منتشره

در جستجوهای به عمل آمده، دو مقاله مروری یافت شد. مقاله اول به پژوهش‌های انجام شده در مورد شیوع افسردگی در ایران بین سال‌های ۱۳۴۲ تا ۱۳۵۷ هجری شمسی می‌پردازد [۱۰]. مقاله دوم به اپیدمیولوژی اختلالات افسردگی اساسی اختصاص دارد. این مقاله مروری، شامل کلیه مطالعات منتشره تا پایان سال ۲۰۰۸ میلادی است و نشان می‌دهد که شیوع اختلالات افسردگی اساسی در ایران طبق برآورد کلی ۲۵ درصد بوده است که احتمال وجود آن در زنان ۱/۹۵ برابر بیشتر گزارش شده است. در این مطالعه، شیوع اختلال افسردگی اساسی در ساکنان شهری در مقایسه با ساکنان روستایی تفاوت معناداری نشان نداده است که دلیل آن اندازه‌گیری با ابزارهای متفاوت ذکر شده است. در این مطالعه مروری، میزان شیوع افسردگی اساسی برای ۱۰ استان محاسبه شده که نتایج آن را در شکل شماره ۱ می‌بینید [۱۱].

همچنین در بررسی‌ها مقاله‌ای در مورد تحقیقات سلامت روان در جمهوری اسلامی ایران طی سه دهه گذشته یافت شد. در این مقاله به مقالات چاپ شده در مورد روانشناسی، روانپزشکی و علوم اعصاب در سی سال گذشته اشاره شده است [۱۲]. نتایج تحقیقات انجام شده بین سال‌های ۱۳۴۲ تا ۱۳۷۹ نیز به چاپ رسیده است [۱۰-۱۳]. بنابر این به منظور اجتناب از دوباره کاری، در این گزارش به نتایج مقالات فارسی زبان که بین سال‌های ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۸ هجری شمسی در مجلات فارسی زبان به چاپ رسیده‌اند

با استفاده از کلید واژه‌های ذکر شده و با حذف مقالاتی که معیارهای ورود به مطالعه را نداشتند، تنها تعداد ۱۲ مقاله انگلیسی زبان درباره شیوع افسردگی در جمعیت عمومی ایران به دست آمد. از این میان ۶ مقاله در مورد شیوع اختلالات روانی در جمعیت عمومی ایران بود که در آن به آمار مربوط به شیوع افسردگی اشاره شده بود. دو مقاله نیز در مورد شیوع افسردگی در زنان نابارور بود (نمودار شماره ۱).

### ۲-۳- کیفیت مقالات

متن کامل مقالات به دست آمده با استفاده از سیاهه ارزیابی نقادانه صورت گرفت که نتایج به دست آمده در مورد مقالات فارسی و انگلیسی در نمودار شماره ۲ عنوان شده است.

### ۳- یافته‌های مقالات فارسی

در میان مقالات فارسی زبان، شیوع افسردگی را در جمعیت عمومی ایران، در زنان باردار، زنان پس از زایمان و زنان نابارور و در خلال مطالعه همه‌گیری شناسی اختلالات روانپزشکی در جمعیت عمومی ایران به صورت اختصاصی، مورد بررسی قرار داده‌اند. در بخش زیر، نتایج این سه گروه مقالات به صورت جداگانه بررسی می‌شوند.

### ۱-۳- مقالات اختصاصی با هدف تعیین شیوع افسردگی در

#### جمعیت عمومی ایران

#### الف- خصوصیات کلی مقالات

از ۲۱ مقاله فارسی زبان مربوط به شیوع افسردگی در جمعیت عمومی، ۱۹ مورد در مناطق شهری، یک مورد در هر دو منطقه شهری و روستائی و یک مورد در مناطق عشایری انجام شده بود. کمترین و بیشترین تعداد نمونه مورد بررسی به ترتیب ۱۴۶ و ۲۷۴۰ نفر بود. در مجموع، تعداد ۱۶۱۶۲ نفر در ۲۱ مطالعه انجام شده مورد بررسی قرار گرفته بودند. ۷۴ درصد از مطالعات، هردو جنسیت را در بر داشتند، ۲۱ درصد تنها بر روی افراد مذکر و ۵ درصد بر روی افراد مؤنث انجام شده بود. سن افراد مورد مطالعه بین ۱۰ سال تا بالاتر از ۷۵ سال بود و تحصیلات آنها بین بی‌سواد تا تحصیلات عالی دانشگاهی بود. تعداد قابل ملاحظه‌ای از مطالعات انجام شده در مورد شیوع افسردگی بر روی دانش‌آموزان و دانشجویان بود؛ به طوری که ۹ مقاله از ۲۱ مقاله چاپ شده در فاصله زمانی بین سال‌های ۱۳۷۹ تا ۱۳۸۸ دانش‌آموزان و دانشجویان را مورد بررسی قرار داده‌اند. کمترین و بیشترین تعداد نمونه مورد بررسی در میان دانش‌آموزان و دانشجویان به ترتیب

پرداخته شده است. در مورد مقالات انگلیسی زبان، محدودیت زمانی در این گزارش لحاظ نشده است.

### ۲- گزاره‌های آماری و کیفیت مقالات مورد بررسی

#### ۱-۲- مقالات فارسی زبان

مقالات فارسی زبان که شرایط شرکت در مطالعه را داشتند مورد گزینش قرار گرفتند:

با استفاده از کلید واژه شیوع افسردگی در پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، ۴۹ عنوان مقاله، در بانک اطلاعات پژوهش سلامت کشور، ۶۲ عنوان مقاله و در بانک اطلاعاتی پژوهشگاه اطلاعات و مدارک علمی کشور، ۶۶ عنوان مقاله به دست آمد. همچنین این بانک‌های اطلاعاتی با کلید واژه «شیوع اختلالات روانی» نیز جستجو شدند. این احتمال وجود داشت که بعضی مقالات با عنوان اختلالات روانی، شیوع افسردگی را به صورت مجزا گزارش کرده باشند. با استفاده از این کلید واژه در پایگاه اطلاعات علمی جهاد دانشگاهی، ۲ عنوان مقاله، در بانک اطلاعات پژوهش سلامت کشور، ۲۰ عنوان مقاله و در بانک اطلاعاتی پژوهشگاه اطلاعات و مدارک علمی کشور، ۷ عنوان مقاله به دست آمد. سه پایگاه اطلاعاتی ذکر شده مقالات چاپ شده (چکیده یا متن کامل) از سال ۱۳۷۹ به بعد را نمایه و گردآوری کرده بودند. بر همین اساس در این مطالعه، مقالات چاپ شده از سال ۱۳۷۹ به بعد مورد بررسی قرار گرفتند.

در مرحله بعد، مقالات تکراری به دست آمده از ۳ بانک اطلاعاتی از مطالعه حذف شدند و سپس با خواندن عناوین و چکیده‌های به دست آمده، مقالاتی که معیارهای ورود به مطالعه را داشتند، انتخاب و بقیه عناوین در مطالعه مروری شرکت داده نشدند. به این ترتیب بر اساس جستجوی انجام شده در ۳ بانک اطلاعاتی ذکر شده، تعداد ۶۴ چکیده مقاله در مورد شیوع افسردگی در جمعیت عمومی ایران به دست آمد. از این میان، ۳۷ مقاله مربوط به شیوع افسردگی در جمعیت عمومی و ۱۵ مقاله مربوط به شیوع افسردگی در زنان باردار، زنان پس از زایمان و زنان نابارور بود. همچنین از میان مقالات با عنوان و موضوع شیوع اختلالات روانی، تعداد ۱۲ مقاله به دست آمد که شیوع افسردگی را مورد بررسی قرار داده و به صورت مجزا گزارش نموده بودند.

در این مطالعه مروری نظام‌مند، شیوع افسردگی در ایران بر اساس موضوع و کیفیت مقالات، به صورت جامع و کامل در نمودار شماره ۱ بیان شده است.

#### ۲-۲- مقالات انگلیسی زبان

دلهره‌آور (استرس‌زا) مشترک بین تمام جوانان مواجه هستند شامل: انتخاب شغل، ازدواج و انتخاب همسر آینده و نداشتن تفریح (تمایل به درس خواندن یا تمایل به فعالیت‌های فوق برنامه). این شرایط خاص می‌تواند درصد بالای ابتلا به افسردگی در میان دانشجویان را توضیح دهد.

#### د- مقالات مربوط به دانش‌آموزان

از میان ۵ مقاله موجود در مورد شیوع افسردگی در میان دانش‌آموزان، یک مقاله دانش‌آموزان مقطع ابتدائی، یک مقاله دانش‌آموزان دو مقطع راهنمائی و دبیرستان، ۳ مقاله دانش‌آموزان مقطع دبیرستان و یک مقاله دانش‌آموزان مقطع پیش‌دانشگاهی را مورد بررسی قرار داده‌اند. میزان ابتلا به افسردگی در میان دانش‌آموزان بین ۷/۶ تا ۷۳ درصد گزارش شده است. کمترین درصد ابتلا به افسردگی در مقاله مربوط به دانش‌آموزان پسر مقطع ابتدائی ساکن شهرستان مشهد گزارش شده است و بیشترین میزان در دانش‌آموزان دختر مقطع متوسطه در دبیرستان‌های شهر فیروزکوه گزارش شده است. در مقاله‌ای که در سال ۱۳۸۱ به چاپ رسیده، ۱۰۴۹ پسر و ۱۰۲۲ دختر دانش‌آموز چهارم و پنجم دبستان را در مشهد مورد مطالعه قرار داده است. در این تحقیق، به ترتیب ۷/۶ و ۱۳/۱ درصد از دانش‌آموزان پسر و دختر از افسردگی رنج می‌بردند [۲۰]. در مطالعه دیگری که بر روی دانش‌آموزان دو مقطع راهنمائی و دبیرستان صورت گرفته، نشان داده شد که افسردگی دانش‌آموزان مقطع راهنمائی، به طور معنی‌داری بالاتر از افسردگی دانش‌آموزان مقطع دبیرستان بود [۲۱]. همچنین در این مطالعه، دختران افسرده‌تر از پسران بودند. در این مطالعه درصد شیوع افسردگی ذکر نشده است. در مطالعات مربوط به مقطع دبیرستان، شیوع افسردگی بین ۲۶ تا ۷۳ درصد گزارش شده است. ۲۶ درصد مربوط به دانش‌آموزان پسر ساکن اردبیل و ۷۳ درصد مربوط به دانش‌آموزان دختر ساکن فیروزکوه است. همچنین در مطالعه دیگری که بر روی ۲۴۰ دانش‌آموز پسر در مقطع پیش‌دانشگاهی در شهر کازرون انجام شد، ۴۲/۹ درصد به میزان افسردگی خفیف تا شدید دچار بودند [۲۲].

#### ه- مقالات مربوط به خانوارهای شهری و روستائی

۴ تحقیق، شیوع افسردگی را جمعیت عمومی سطح شهر یا روستا مورد بررسی قرار داده‌اند. یک مطالعه بر روی ۱۴۰۱ نفر از افراد بالای ۱۵ سال سطح شهر کامیاران انجام شده است. مطالعه دیگر بر روی ۱۱۹۱ نفر از خانوارهای بین ۲۰ تا ۶۴ ساله ساکن شهر تهران

۱۴۶ و ۲۰۷۱ نفر بود. دانش‌آموزان مورد بررسی از تمام مقاطع تحصیلی بین ابتدائی تا پیش‌دانشگاهی بوده‌اند.

در رتبه بعد، بررسی افسردگی در خانوارهای ساکن شهر یا روستا بود. ۴ تحقیق، جمعیت عمومی سطح شهر یا روستا را مورد بررسی قرار داده بودند. یک مطالعه بر روی ۱۴۰۱ نفر از افراد بالای ۱۵ سال سطح شهر کامیاران انجام شده بود. مطالعه دیگر بر روی ۱۱۹۱ نفر از خانوارهای بین ۲۰ تا ۶۴ ساله ساکن شهر تهران انجام شده بود. مطالعه سوم بر روی ۷۳۷ نفر از خانوارهای شهری و روستائی ماهان کرمان انجام شده بود. مطالعه آخر بر روی ۲۷۴۰ زن و مرد ۲۰ تا ۶۴ ساله ساکن شهرستان خرم‌آباد استان لرستان انجام شده بود.

۲ مطالعه نیز بر روی افراد سالمند انجام شده بود (جدول شماره ۱).

#### ب- آمار کلی شیوع افسردگی در مقالات

درصد ابتلا به افسردگی در این مقالات بین ۵/۶۹ تا ۷۳ درصد گزارش شده است. کمترین میزان ابتلا به افسردگی در مطالعه مربوط به افراد بالای ۱۵ سال سطح شهر کامیاران گزارش شده و بیشترین میزان مربوط به دختران دانش‌آموز دبیرستانی شهرستان فیروزکوه بوده است که هر دو با استفاده از آزمون بک اندازه‌گیری شده بودند. از آزمون‌های بک، زونگ، پرسشنامه افسردگی کودکان و نوجوانان و مقیاس افسردگی سالمندان نیز برای ارزیابی افسردگی در این مطالعات استفاده شده است. در بیشتر مقالات چاپ شده از آزمون بک استفاده شده است (جدول شماره ۱).

#### ج- مقالات مربوط به دانشجویان

آمار مربوط به افسردگی در میان دانشجویان در جدول شماره ۱ آمده است.

دانشجویان برای ورود به دانشگاه و عبور از سد کنکور و نیز موفقیت در امتحانات دوره تحصیل در دانشگاه، متحمل سختی‌های زیادی از جمله بی‌خوابی طولانی مدت و پرهیز از سرگرمی‌ها می‌شوند. این استرس‌ها می‌توانند اثرات قابل توجهی بر روی سلامت روان افراد بگذارند. همچنین شرایطی مانند آشنا نبودن با محیط دانشگاه یا فرهنگ حاکم بر منطقه در صورت غیر بومی بودن، جدائی و دوری از خانواده، عدم علاقه به رشته تحصیلی و نیز ناسازگاری با سایر افراد محیط می‌توانند خطر ابتلا به ناراحتی‌های روانی مانند افسردگی را در دانشجویان افزایش دهند. به علاوه دانشجویان در زمان تحصیل و در پایان تحصیلات با سه موضوع

منتهی شده است که در آنها شیوع افسردگی نیز مورد بررسی قرار گرفته است. ۶ مقاله از این سری مربوط به طرح ملی همه‌گیری شناسی اختلالات روانپزشکی در ایران (۱۳۸۰) است که در سال‌های ۱۳۸۲ و ۱۳۸۳ در مجلات فارسی زبان داخل کشور به چاپ رسیده است. در این مطالعه گسترده که جمعاً بر روی ۲۵۱۸۰ مرد و زن بالای ۱۸ سال در خانوارهای شهری و روستائی سراسر کشور انجام شده است، شیوع انواع اختلالات روانپزشکی ۱۷/۱۰ درصد گزارش شده است. در این مطالعه، اختلالات اضطرابی و خلقی به ترتیب با ۸/۳۱ و ۴/۳۵ درصد از شایع‌ترین اختلالات روانپزشکی بودند. در میان اختلالات خلقی، درصد ابتلا به افسردگی اساسی و افسردگی جزئی به ترتیب ۲/۹۸ و ۰/۳۳ به دست آمد. در این مطالعه از پرسشنامه اختلالات عاطفی و اسکیزوفرنیا (SADS) استفاده شده بود و مصاحبه بر اساس DSM-IV بوده است. نتایج این مطالعه در سال ۲۰۰۵ در یک مجله انگلیسی زبان نیز به چاپ رسیده است. در مطالعه دیگر که بر روی ۳۹۱ نفر از خانوارهای بالای ۱۵ سال تحت پوشش مراکز بهداشتی - درمانی استان قم انجام شد، ۱۷/۱ درصد از افراد مورد مطالعه علائم اختلالات روانی را گزارش کردند که ۵/۸ درصد از آنها مبتلا به اختلالات خلقی شامل افسردگی بودند. در این بررسی از مصاحبه بالینی و SCL-90\_R برای ارزیابی افراد استفاده شده بود [۲۵]. در مطالعه‌ای که بر روی ۴۵۰ خانوار شهری و روستائی بالای ۱۵ سال شهرستان بروجن انجام شد، ۱۸/۳۳ درصد مبتلا به یکی از اختلالات روانی بودند که اختلالات خلقی در ۱۱/۷۶ درصد از افراد گزارش شد. در میان اختلالات خلقی، افسردگی اساسی و اختلال افسردگی به ترتیب در ۴/۶۶ و ۲/۶۶ درصد افراد گزارش شد. در این مطالعه نیز از SCL-90\_R استفاده شده بود [۲۶]. خلاصه یافته‌ها در جدول شماره ۳ ارائه شده است.

#### ۴- مقالات انگلیسی زبان:

مقالات انگلیسی زبان درباره شیوع افسردگی در جمعیت عمومی ایران بین سال‌های ۲۰۰۴ و ۲۰۱۱ میلادی به چاپ رسیده بودند که در نمودار شماره ۱ به صورت موضوعی تعداد آنها بیان شده است.

##### ۴-۱ شیوع افسردگی در افراد سالم در ایران

در مطالعه‌ای، شیوع افسردگی را در میان ۲۸۵ دانشجوی پزشکی تهران با استفاده از آزمون بک بررسی کردند. در این مقاله، تنها نمره آزمون بک در میان افراد مورد بررسی گزارش شده است. نمره

انجام شده است و مطالعه سوم بر روی ۷۳۷ نفر از خانوارهای شهری و روستائی ماهان کرمان انجام شده است. در نهایت، مطالعه آخر بر روی ۲۷۴۰ زن و مرد ۲۰ تا ۶۴ ساله ساکن شهرستان خرم آباد استان لرستان صورت گرفته است. نتایج این مطالعات در جدول شماره ۱ آمده است.

#### و- مقالات مربوط به سالمندان

دو مقاله در مورد شیوع افسردگی در افراد سالمند یافت شد. مقاله اول، میزان ابتلا به افسردگی را با استفاده از آزمون بک در افراد سالمند بالای ۵۰ سال در شهر کرمان مورد بررسی قرار داده است. در این مطالعه که بر روی ۱۲۱۲ زن و مرد سالمند انجام شد، ۱۸/۶ درصد از افراد مورد مطالعه، علائم مرزی و ۶۰ درصد، علائم خفیف تا نسبتاً شدید افسردگی را نشان دادند. همبستگی آماری معنی داری بین میزان و شدت افسردگی و سن و جنس یافت شد. در این مطالعه، زنان شدت افسردگی بیشتری نسبت به مردان داشتند و با افزایش سن، میزان افسردگی افزایش می‌یافت. در این مطالعه افراد بیوه بیشترین میزان افسردگی را داشتند و بعد از آنها به ترتیب افراد مطلقه، متأهل و مجرد قرار داشتند [۲۳].

در مطالعه دیگر، ۲۴۸ فرد سالمند (۱۲۵ مرد و ۱۲۳ زن) مورد بررسی قرار گرفتند. در این مطالعه بیش از ۶۳ درصد از افراد مورد مطالعه درجاتی از افسردگی را ذکر کردند. در این میان ۲۳ درصد مبتلا به علائم افسردگی شدید بودند [۲۴].

#### ۲-۳ مقالات چاپ شده با هدف تعیین شیوع افسردگی در مورد

##### زنان نابارور، زنان باردار و زنان پس از زایمان

۱۴ مقاله شیوع افسردگی را در میان زنان نابارور، زنان باردار و زنان پس از زایمان بررسی کرده‌اند. ۷ مقاله در مورد زنان نابارور به چاپ رسیده است که کمترین و بیشترین میزان ابتلا به افسردگی در این مطالعات ۱۸/۳ و ۹۶/۷ درصد گزارش شده است. ۵ مقاله در مورد زنان باردار یافت شد که کمترین و بیشترین شیوع افسردگی در این افراد ۱۴/۲۹ و ۴۵/۷ درصد گزارش شده است. ۲ مقاله شیوع افسردگی را در زنان بین ۲ هفته تا ۶ ماه پس از زایمان بررسی کرده‌اند که شیوع افسردگی در این مطالعات به ترتیب زمان انتشار مقاله ۳۱ و ۲۰ درصد گزارش شده است. خلاصه یافته‌ها در جدول شماره ۲ ارائه شده است.

#### ۳-۳ مقالات اختصاصی با هدف تعیین شیوع اختلالات

##### روانپزشکی در جمعیت عمومی ایران

۹ مقاله فارسی زبان در مورد شیوع اختلالات روانپزشکی در ایران

۳۵۰۱۴ مرد و زن ۱۵ تا ۶۵ ساله در سراسر کشور مورد بررسی قرار گرفتند. در این مطالعه در حدود یک پنجم از جمعیت مورد مطالعه (۲۵/۹ درصد از مردان و ۱۴/۹ درصد از زنان) مشکلات روانی داشتند. این مشکلات در زنان ۱/۷ برابر مردان بود. این مطالعه نشان داد که ۲۱ درصد از افراد مورد بررسی، علائم افسردگی را تجربه می‌کردند [۳۲].

در مطالعه‌ای دیگر، سلامت روان را در سه گروه از دانشجویان پزشکی و در پزشکان مورد بررسی قرار دادند. از پرسشنامه GHQ-28 در این مطالعه استفاده شده بود. در این مطالعه، نمره آزمون GHQ-28 در ۴۴ درصد از افراد مورد بررسی، بیشتر از حد آستانه بود که بر اساس نظر نویسندگان مقاله نشان دهنده مشکلات روانپزشکی احتمالی بوده است [۳۳]. نتایج مقاله آخر در قسمت مقالات فارسی زبان ارائه شده است [۱۹]. اخیراً ۳ مقاله در مورد شیوع مشکلات روانی در پرستاران شیفت کار ۱۲ بیمارستان شیراز (تعداد ۱۱۹۵ نفر) [۳۴]، دانشجویان دانشگاه اراک (تعداد ۳۰۴ نفر) [۳۵] و خانوارهای ساکن مناطق شهری استان اردبیل (تعداد ۱۴۳۰ نفر) [۳۶] در مجلات انگلیسی زبان به چاپ رسیده است. در تمام این مطالعات از پرسشنامه GHQ-28 برای ارزیابی سلامت روانی استفاده شده است. شیوع افسردگی در این مطالعات به ترتیب ۴۵/۵، ۵۲/۳ و بین ۱۳/۳ تا ۴۴/۴ درصد گزارش شده است. کتب مرجع روانشناسی و روانپزشکی گزارش کرده‌اند که میزان شیوع افسردگی در زنان بیشتر از مردان و در مجردها، بیوه‌ها و افراد طلاق گرفته بیشتر از افراد متأهل است. متأسفانه اطلاعات ارائه شده در مقالات فارسی زبان ناقص بوده و در نتیجه در تعداد کمی از مقالات چاپ شده اطلاعاتی در مورد ارتباط افسردگی با سن، جنسیت، تأهل و تحصیلات وجود دارد. خلاصه یافته‌ها در جدول شماره ۶ ارائه شده است.

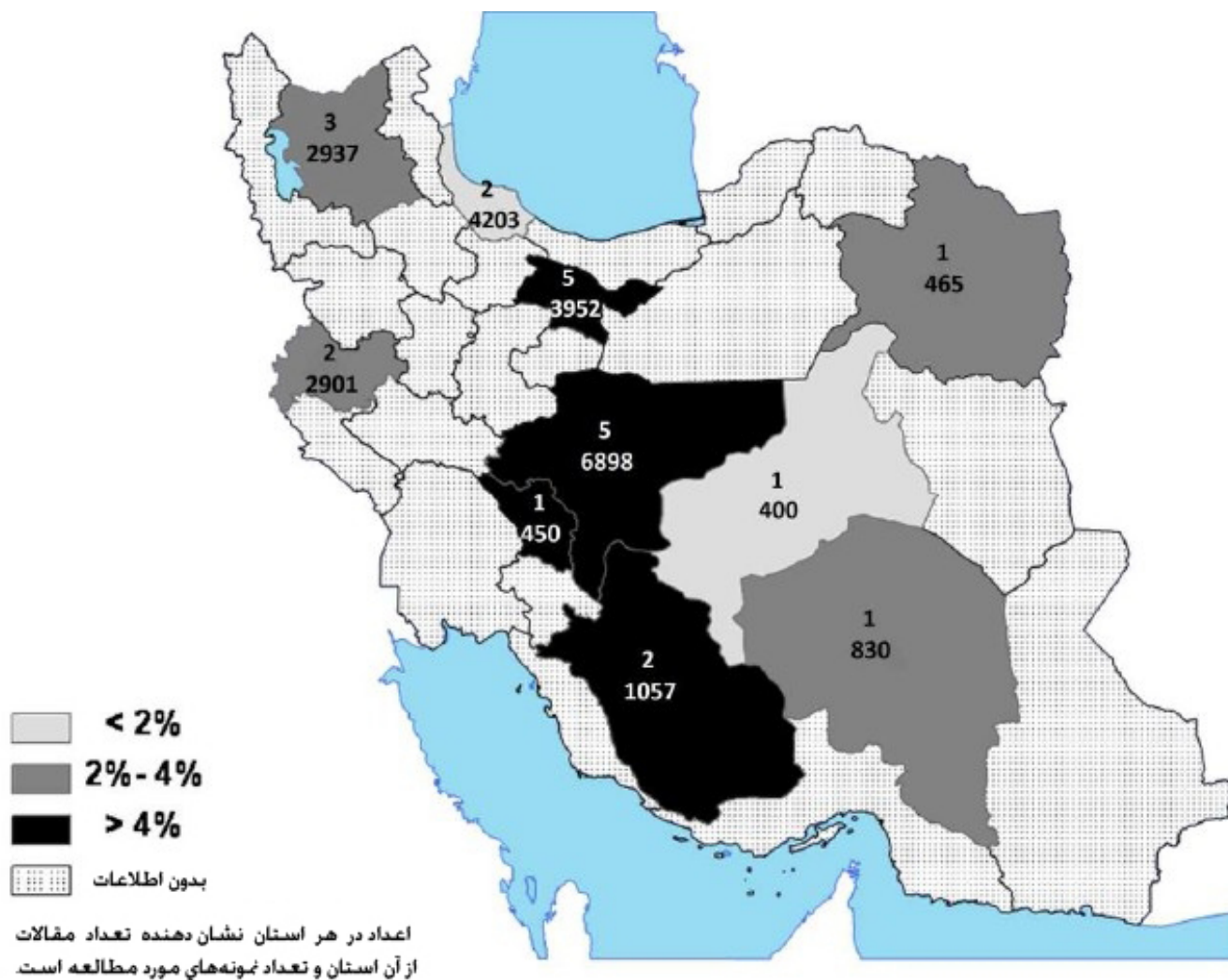
متوسط این آزمون ۸/۴۵ بود [۲۷]. در مطالعه‌ای دیگر، شیوع افسردگی در میان ۳۶۸۱ دانش‌آموز پسر و دختر مقاطع دبیرستان و پیش دانشگاهی شهرستان رشت با استفاده از آزمون بک، ۳۴ درصد گزارش داده شد. ۳۸/۹ درصد از دانش‌آموزان دختر و ۲۷/۹ درصد از دانش‌آموزان پسر از درجاتی از افسردگی رنج می‌بردند [۲۸]. در یک مطالعه Community based در شهرستان رشت، ۴۰۲۰ مرد و زن ۱۸ تا ۷۰ ساله را مورد بررسی قرار دادند که در این مطالعه در ۹/۵ درصد از افراد مورد مطالعه، اختلالات افسردگی تشخیص داده شد. ۶/۳۷ درصد از زنان و ۲/۳ درصد از مردان، مبتلا به درجاتی از علائم افسردگی با استفاده از آزمون بک بودند. در این مطالعه، شیوع اختلال افسردگی خفیف، دیستایمیا و اختلال افسردگی اساسی به ترتیب، ۵، ۲/۵ و ۱ درصد گزارش شد [۲۹]. خلاصه یافته‌ها در جدول شماره ۴ ارائه شده است.

#### ۲-۴ شیوع افسردگی در جمعیت زنان باردار و نابارور در ایران

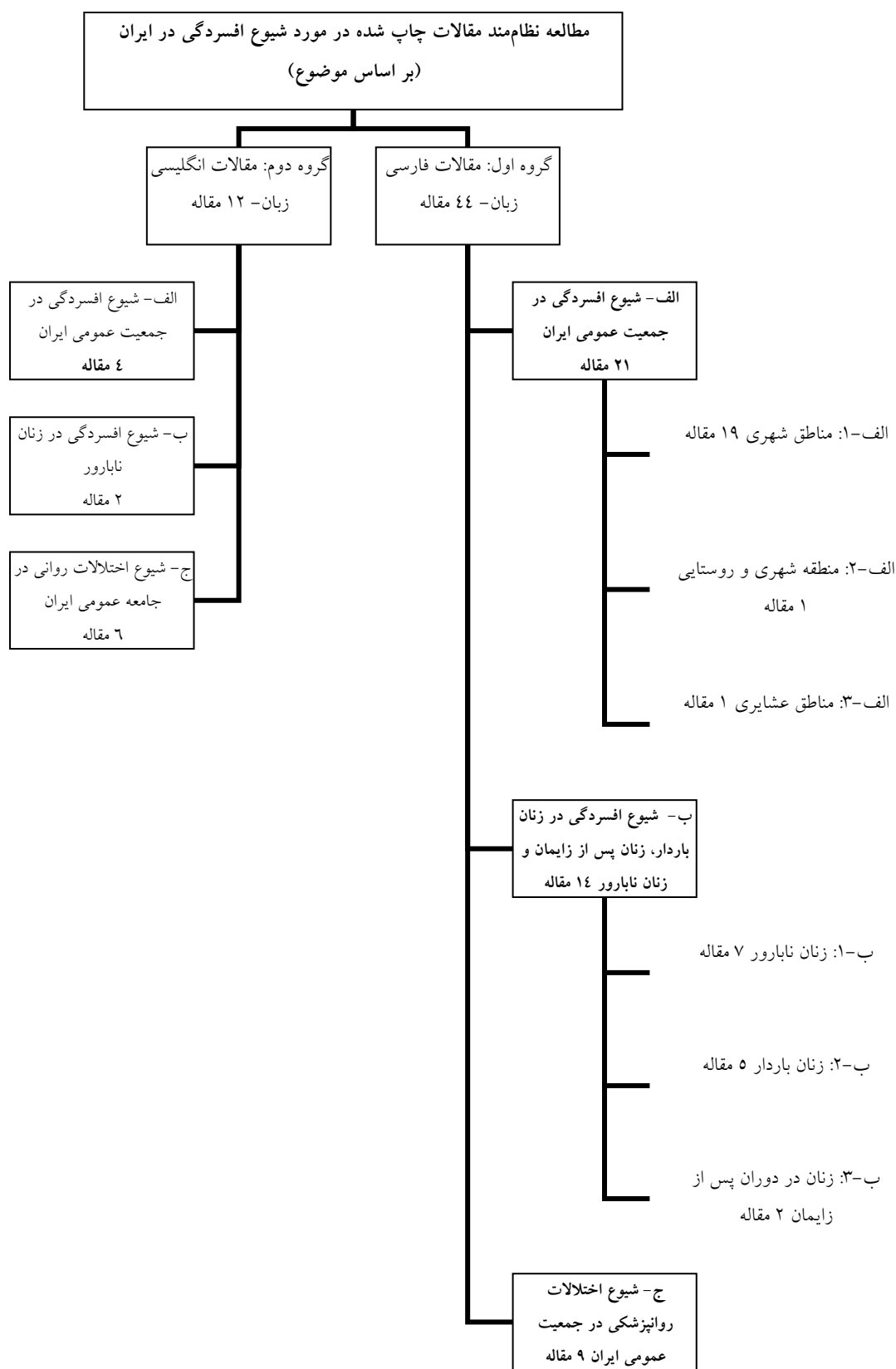
در مطالعه‌ای، اختلالات روانپزشکی را در زنان بارور و نابارور مورد بررسی قرار دادند، اما درصد شیوع افسردگی را در این مقاله گزارش نکردند [۳۰]. مقاله‌ای در مورد شیوع افسردگی در سه ماه آخر بارداری و ۶ تا ۸ هفته پس از زایمان در زنان ساکن مناطق روستایی اصفهان به چاپ رسیده است که در این مقاله، ۱۸۹۸ زن در زمان بارداری و از آن میان ۱۲۹۱ زن پس از زایمان با استفاده از آزمون BDI بررسی شدند. شیوع افسردگی در زمان بارداری و پس از زایمان به ترتیب ۲۲/۸ و ۲۶/۳ درصد گزارش شد [۳۱]. خلاصه یافته‌ها در جدول شماره ۵ ارائه شده است.

#### ۳-۴ شیوع اختلالات روانی در جامعه عمومی در ایران

در نتایج یک مطالعه، سلامت روان جمعیت بالغ ایرانی را گزارش نمودند. در این مطالعه با استفاده از پرسشنامه سلامت عمومی ۲۸ آیتمی (General Health Questionnaire-28, GHQ-28)،



شکل شماره ۱- توزیع فضایی از شیوع اختلالات افسردگی اساسی در ایران [۱۱]



نمودار شماره ۱- مطالعه نظام مند مقالات چاپ شده در مورد شیوع افسردگی در ایران (بر اساس موضوع)



جدول شماره ۱- خلاصه نتایج مطالعات شیوع افسردگی در جمعیت عمومی ایران (مجلات فارسی زبان)

ردیف نویسنده اول   منبع   مجله   سال   انتشار   تعداد نمونه	جنسیت	سن	جامعه	مورد مطالعه	تضمینات	محل	سکونت	دوره	مناهل	ابزار	پژوهش	درصد شیوع		شدت افسردگی
												زنان	مردان	
۱- خیرآبادی [۴۱]   دانشگاه کردستان   ۷۹	۲۴۲ زن- ۵۵۹ مرد	۱۵ سال	سطح شهر	بالا از کلاس پنجم	کامیاران- شهری	مجرد:	۸۸/۲٪ ۷۷/۱٪	یک	یک	زوتک	۲۹/۳ (انسلی): ۱۰/۱	۶۷	۶۹/۵	شدید
۲- شجاعی زاده [۲۲]	۲۰-۱۶	دانش آموز	پیش دانشگاهی	کازرون- شهری	مجرد:	۲۰-۱۶	۲۸/۸	۲۲/۶	۳۰/۳	۲۲/۶	۲۲/۳	۲۲/۶	۲۲/۶	شدید
۳- نظری [۴۲]	۵۸/۵ زن- ۶۰/۶ مرد	۲۰ تا ۶۴	خانوار شهر تهران	تهران- شهری	DSM-IV - یک	۲۰ تا ۶۴	۲۲/۵ (انسلی): ۶/۷	۹/۶	۲۸/۸	۲۲/۳	۲۲/۵ (انسلی): ۶/۷	۶۷	۶۹/۵	شدید
۴- عبدالهیان [۲۰]	۱۰۴۹ پسر- ۱۰۲۲ دختر	۱۲-۱۰	دانش آموز	چهارم و پنجم دبستان	مشهد- شهری	۲۰	۱۳/۱	۷/۶	۱۰/۳	خط برش ۲۰	۲۰	۱۳/۱	۱۰-۱۲	شدید
۵- روش [۴۳]	۸۱ پسر	دانش آموز	دانش آموز	اردبیل- مدارس شهری	یک	۲۶	۶۰	۲۶	۲۹/۳ (موزی) ۶/۱۸	۲۶	۶۰	۲۶	۵۰	شدید
۶- رحیمی زاده [۳۱]	۸۲	دانشگاه رفسنجان	مردود	کرمان- شهری	یک	۸۳/۳	۶۰	۲۶	۲۹/۳ (موزی) ۶/۱۸	۲۶	۶۰	۲۶	۵۰	شدید
۷- ایلدیرآبادی [۴۴]	۱۳۷۷ زیر ۲۰ تا ۸۸/۸ تا ۲۴	دانشجو	دانشجو	زابل- شهری	یک	۹/۷	۶۴/۴	۶۰/۹	۲۹/۳ (موزی) ۶/۱۸	۲۶	۶۰	۲۶	۵۰	شدید
۸- دانشگاه پزشکی تهران	۷۴ مرد- ۷۲ زن	۲۰ تا ۳۰	افراد بزه‌خیز و هوش بهنجار	دانشجو	یک	۴۵/۹	۴۸/۶	۴۵/۹	۲۹/۳ (موزی) ۶/۱۸	۲۶	۶۰	۲۶	۵۰	شدید

ادامه جدول شماره ۱- خلاصه نتایج مطالعات شیوع افسردگی در جمعیت عمومی ایران (مجلات فارسی زبان)

ردیف	مشخصات عمومی مقاله		درصد شیوع		شدت افسردگی
	نویسنده اول [منبع]	مجله	سال انتشار	تعداد نمونه	
۳	امامی [۴۶]	دانشگاه اردبیل	۸۳	۲۳۴	شدید
۴	مینیور [۴۷]	رژاه اجتماعی	۸۳	۲۸۸	شدید
۵	رحیمی زاده [۴۸]	طب و ترکیه	۸۳	۷۳۷	شدید
۶	طهیرالدین [۴۹]	پژوهنده	۸۳	۶۰۴	شدید
۷	جان بزرگی [۲۱]	پژوهنده	۸۴	۱۵۵۱	شدید
۸	میلانی [۵۰]	بهبود دانشگاه کرمانشاه	۸۵	۵۶۰	شدید
۹	نیربلا [۵۱]	حکیم	۸۶	۲۱۹	شدید
۱۰	عابدینی [۵۲]	پزشکی هرمزگان	۸۶	۱۹۰	شدید
۱۱	مصلحی [۵۳]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۲	مصلحی [۵۴]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۳	مصلحی [۵۵]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۴	مصلحی [۵۶]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۵	مصلحی [۵۷]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۶	مصلحی [۵۸]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۷	مصلحی [۵۹]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۸	مصلحی [۶۰]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۱۹	مصلحی [۶۱]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۰	مصلحی [۶۲]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۱	مصلحی [۶۳]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۲	مصلحی [۶۴]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۳	مصلحی [۶۵]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۴	مصلحی [۶۶]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۵	مصلحی [۶۷]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۶	مصلحی [۶۸]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۷	مصلحی [۶۹]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۸	مصلحی [۷۰]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۲۹	مصلحی [۷۱]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۰	مصلحی [۷۲]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۱	مصلحی [۷۳]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۲	مصلحی [۷۴]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۳	مصلحی [۷۵]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۴	مصلحی [۷۶]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۵	مصلحی [۷۷]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۶	مصلحی [۷۸]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۷	مصلحی [۷۹]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۸	مصلحی [۸۰]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۳۹	مصلحی [۸۱]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۰	مصلحی [۸۲]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۱	مصلحی [۸۳]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۲	مصلحی [۸۴]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۳	مصلحی [۸۵]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۴	مصلحی [۸۶]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۵	مصلحی [۸۷]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۶	مصلحی [۸۸]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۷	مصلحی [۸۹]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۸	مصلحی [۹۰]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۴۹	مصلحی [۹۱]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۰	مصلحی [۹۲]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۱	مصلحی [۹۳]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۲	مصلحی [۹۴]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۳	مصلحی [۹۵]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۴	مصلحی [۹۶]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۵	مصلحی [۹۷]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۶	مصلحی [۹۸]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۷	مصلحی [۹۹]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید
۵۸	مصلحی [۱۰۰]	پزشکی و کارشناسی پرستاری	۸۷	۲۱۳	شدید



جدول شماره ۲- خلاصه نتایج مطالعات شیوع افسردگی در جمعیت زنان باردار، نابارور و پس از زایمان در ایران (مجلات فارسی زبان)

ردیف	نویسنده اول [منبع]	مجله	سال	تعداد نمونه	سن	جامعه مورد مطالعه	تخصصیات (سال)	منطقه مورد بررسی	ابزار پژوهش	درصد شیوع افسردگی	شدت افسردگی
۱	غفاری [۵۷]	اندیشه و رفتار	۷۸	۴۰۰	۲۰-۳۰	پس از زایمان	تخصصیات (سال)	کرمان- شهری	بک	۳۱	خفیف
۲	گرچی زاده [۵۸]	علوم پزشکی دانشگاه آزاد	۷۹	۳۶۰	۲۰-۳۰	زن باردار	تخصصیات (سال)	اهواز- شهری	بک	۳۱	متوسط
۳	شهبازی [۵۹]	صدوقی بزد	۷۹	۱۰۰ زن نابارور	۲۰-۳۰	نابارور و یا همسر نابارور	تخصصیات (سال)	یزد- شهری	بک	۱۸/۴۳ (زن نابارور) ۱۲/۷۱ (شوهر نابارور)	خفیف
۴	صالحی [۶۰]	پزشکی هرمزگان	۸۰	۱۶۴	۲۰-۳۰	۹۴ نفر چندزایا- ۷۰ نفر نخست	تخصصیات (سال)	تهران- شهری	ادینورگ	۱۴/۲۹٪ نخست زای- ۱۴/۸۹٪ چندزایا	متوسط
۵	سرگراتی [۶۱]	باروری و ناباروری	۸۰	۳۰	۲۰-۳۰	نابارور	تخصصیات (سال)	مشهد- شهری	هایلینن	۹/۷	خفیف
۶	پارنده [۶۲]	فیض	۸۱	۵۸۰	۲۰-۳۰	باردار	تخصصیات (سال)	تهران- شهری	بک	۴۵/۷	متوسط
۷	بهدانی [۶۳]	اصول بهداشت روانی	۸۳	۲۰۰	۲۰-۳۰	نابارور	تخصصیات (سال)	مشهد- شهری	بک	۵۷/۱ (۹) ۲۰٪ بالینی	خفیف
۸	شاهمیری [۶۴]	دانشگاه تبریز	۸۵	۳۰۰	۲۰-۳۰	باردار	تخصصیات (سال)	زنجان- شهری	زونگ	۳۲	متوسط
۹	احمدزاده [۶۵]	پزشکی هرمزگان	۸۵	۶۰۰	۲۰-۳۰	باردار	تخصصیات (سال)	اصفهان- شهری	بک	۲۸/۷	متوسط
۱۰	نحوی [۶۶]	پزشکی گیلان	۸۵	۳۳۵	۲۰-۳۰	۲-۳ هفته پس از زایمان	تخصصیات (سال)	رشت- شهری	بک	۲۰/۰	خفیف
											شدت افسردگی
											خفیف
											متوسط
											نسبتا
											شدید
											شدید

ادامه جدول شماره ۲- خلاصه نتایج مطالعات شیوع افسردگی در جمعیت زنان باردار، نابارور و پس از زایمان در ایران (مجلات فارسی زبان)

ردیف	نویسنده اول منبع	مجله	سال	تعداد نمونه	سن	جامعه مورد مطالعه	تحصیلات (سال)	منطقه مورد بررسی	ابزار پژوهش	درصد شیوع افسردگی	شدت افسردگی		
											ضعیف	متوسط	شدید
۱	نوربلا [۵۱]	حکیم	۸۶	۳۱۹	۲۶/۳	نارور	ابتدائی تا بالاتر از دیپلم	تهران - شهری	بک	۴۸	۳۰	۱۲/۵	۵/۳
۲	پاشا [۶۷]	دانشگاه علوم پزشکی بابل	۷۹	۳۱۰	میانگین سن زنان افسرده ۳۷/۱	نازا		بابل - شهری	بک	۲۲/۶	۲۲/۶	۳۳/۳	۴/۸
۳	مدیریا [۶۸]	دانشگاه گیلان	۸۸	۴۰۰	۲۰ تا ۴۰	۳ ماهه همواره باردار	بی سواد تا لیسانس	گیلان	بک	۲۵			
۴	پهچتی [۶۹]	فصلنامه باروری و ناباروری	۸۹	۴۰۰ زوج	۲۱ تا ۶۳	مرد و زن نارور		تهران	GHQ-28	۳۳ (مردان ۲۳ - زنان ۵۸)			

جدول شماره ۳- خلاصه نتایج مطالعات درصد شیوع اختلالات روانی در افراد سالم در ایران (مجلات فارسی زبان)

ردیف	نویسنده اول [منبع]	مجله	سال	تعداد نمونه	جنسیت	سن	جامعه مورد مطالعه	تخصصیات	منطقه مورد بررسی	درصد متاهل	ابزار پژوهش	اختلالات روانی- روانپزشکی	شیوع افسردگی (کل)
۱	چگینی [۲۵]	دانشگاه بابل	۱۳۸۱	۳۹۱		بالای ۱۵	خانوارهای تحت پوشش مراکز بهداشتی درمانی		قم- شهری و روستایی		SCL-DSM- بانسجی- 90-R	۱۷/۱٪ (۱۸۳ زن- ۱۶/۱٪ نمرد)	۵/۸٪ (خانگی)
۲	محمدی [۱۳]	دانشگاه لرستان	۱۳۸۲	۵۴۶		بالای ۱۸	خانوارهای استان لرستان		لرستان- شهری و روستایی		DSM-IV- SADS	۱۹/۰۵٪ (۲۳۸/۱ زن، ۱۴/۲۹٪ (نمرد)	۸/۲٪: حساسا، ۱۲/۲٪: افسردگی
۳	محمدی [۱۷]	دانشگاه شهرکرد	۱۳۸۳	۳۰۵		بالای ۱۸	خانوارهای استان چهارمحال و بختیاری		چهارمحال و بختیاری- شهری و روستایی		DSM-IV- SADS	۱۶/۴۲٪ (۲۰/۰٪ زن، ۱۳/۱۴٪ (نمرد)	۸/۵۲٪: حساسا، ۱۲/۳٪: افسردگی
۴	محمدی [۱۸]	پزشکی گیلان	۱۳۸۳	۹۲۵		بالای ۱۸	خانوارهای استان گیلان		گیلان- شهری و روستایی		-SADS DSM-IV	۱۵/۸٪ (۲۳/۷۷ زن، ۸/۵۷٪ (نمرد)	۸/۳۳٪: حساسا، ۱۰/۳٪: افسردگی
۵	محمدی [۱۶]	دانشگاه همدان	۱۳۸۳	۶۶۴		بالای ۱۸	خانوارهای استان همدان		همدان- شهری و روستایی		DSM-IV- SADS	۱۱/۲۸٪ (۱۷/۲ زن، ۵/۸٪ (نمرد)	۵/۸٪: حساسا، ۱۲/۸٪: افسردگی
۶	محمدی [۱۴]	دانشگاه مازندران	۱۳۸۳	۱۰۲۲		بالای ۱۸	خانوارهای استان مازندران		مازندران- شهری و روستایی		-SADS DSM-IV	۲۱/۵۲٪ (۳۰/۱۳ زن، ۱۲/۳۳٪ (نمرد)	۵/۴۸٪: حساسا، ۱۰/۱۷٪: افسردگی
۷	ضیاءالدینی [۷۰]	دانشگاه رفسنجان	۱۳۸۴	۲۱۵			معلمان مدارس استثنایی		کرمان- شهری		SCL-90-R	۳۸/۱٪: خفیف، ۲/۳٪: متوسط، ۱/۴٪: شدید	۸/۴۱٪: افسردگی اختلالات

## ادامه جدول شماره ۳- خلاصه نتایج مطالعات درصد شیوع اختلالات روانی در افراد سالم در ایران (مجلات فارسی زبان)

ردیف	نویسنده اول [منبع]	ردیف	نویسنده اول [منبع]
مجله	دانشگاه شهردکرد	۲	محمدی [۱۵]
سال	۱۳۸۱	۳	حکیم
تعداد نمونه	۴۵۰		۲۵۱۸۰
جنسیت			۱۳۵۳۰ مرد، ۱۱۳۶۰ زن، ۶۰ مرد
سن	بالای ۱۵		بالای ۱۸
مکانچه مورد مطالعه	خاوار		خاوارهای سراسر ایران
تحصیلات			۱۶۴۶۱ تا ۵۸۳۳ بی‌سواد، ۱۰۱۱۳ بالاتر دیپلم، ۲۵۱۳ بالاتر
منطقه مورد بررسی	بروجن- شهری و روستایی		سراسر کشور- شهری و روستایی
درصد متاهل			۱۶۹۸۲ نفر
ابزار پژوهش	SCL-90-R		DSM-IV-SADS
اختلالات روانی- روانپزشکی	۱۸۳۳		۱۰/۸٪ زن، ۲۳/۴٪ زن، ۱۷/۱۰ (مرد)
(کل) شیوع افسردگی	۱۸/۶٪ زن، ۱۰/۴٪ مرد، اختلالات خلقی: مردان: ۱۸/۳٪ زنان: ۸/۵٪ افسردگی اساسی: ۶/۴٪ خلقی		۴/۳٪- اختلالات خلقی: ۳/۵٪ اضطرابی: ۱/۸٪ افسردگی اساسی: ۷/۸٪ افسردگی

جدول شماره ۴ - خلاصه نتایج مطالعات شیوع افسردگی در افراد سالم در ایران (مجلات انگلیسی زبان)

ردیف	نویسنده اول   منبع	سال انتشار	تعداد نمونه	جنسیت	سن	جامعه مورد مطالعه	تحصیلات	مطابقه مورد بررسی	درصد متاهل	ابزار پژوهش	نمره آزمون	زبان	مردان	کل	شدت افسردگی
۱	وفاق [۲۷]	Int J Psychiatry in Medicine	۲۰۰۷	۲۸۵	مرد / ۵۳٪	دانشجوی پزشکی	دانشجوی پزشکی	تهران -	-	بک	۸۴۵	-	-	-	نسبتاً شدید شدید
۲	مدیرینا [۲۸]	Arch Iranian Med	۲۰۰۷	۳۶۸۱	۱۶۵۵ دختر، ۲۰۲۶ پسر	دانش آموز	دبیرستان و پیش دانشگاهی	رشت - شهری	بک	-	۲۸۹	۲۷/۹	۳۴	۵۵/۳	متوسط
۳	مدیرینا [۲۹]	Clin Pract Epidemiol Mental Health	۲۰۰۸	۴۰۲۰	۶۳/۰۵٪ زن، ۳۶/۹۴٪ مرد	ابتدایی و کمتر از ۱۵ ساله، دبیر و کمتر از ۱۷ ساله، بالاتر	دبیرستان و پیش دانشگاهی	رشت - شهری	بک - DSM-IV-TR	-	۶۳۷	۳۳	۹/۵ (میتورده؛ ماژور ۱/۱)	-	نسبتاً شدید شدید
															شدید

جدول شماره ۵- خلاصه نتایج مطالعات درصد شیوع اختلالات روانی در جمعیت زنان باردار و نا بارور در ایران (مجلات انگلیسی زبان)

ردیف	نویسنده اول [منبع]	مجله	سال	تعداد نمونه	سن	جامعه مورد مطالعه	تحصیلات	منطقه مورد بررسی	ابزار پژوهش	اختلالات روانی	شدت افسردگی				
											درصد شیوع افسردگی	خفیف	متوسط	نسبتاً شدید	شدید
۱	تورلا [۳۰]	Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol	۲۰۰۸	۱۵۰ بارور، ۱۵۰ نابارور	۲۷/۶ و ۲۷/۷	بارور و نابارور	۹/۳۵ تا ۴۰/۳	تهران - شهری	SCL-90-R	اختلالات روانی	بارور: ۷۸/۷٪ نابارور: ۴۴٪	-	-	-	-
۲	خیرآبادی [۳۱]	J Res Med Sci	۲۰۱۰	۱۸۹۸ در زمان بارداری و ۱۲۹۱ آنها پس از زایمان		بارور و نابارور	۳ ماهه سوم بارداری و ۶ تا ۸ هفته پس از بارداری	اصفهان - روستایی	BDI برای دوران بارداری و EPD برای پس از زایمان	اختلالات روانی	۲۲/۸ در زمان بارداری و ۲۶/۳ پس از زایمان	-	-	-	-

جدول شماره ۶- خلاصه نتایج مطالعات درصد شیوع اختلالات روانی در جامعه عمومی در ایران (مجلات انگلیسی زبان)

ردیف	نویسنده اول [منبع]	مجله	سال	تعداد نمونه	جنسیت	سن	جامعه مورد مطالعه	تخصصیات	منطقه مورد بررسی	درصد متاهل	ابزار پژوهش	اختلالات روانی- روانپزشکی	شیوع افسردگی (کل)
۱	توربالا [۳۱]	Br J Psychiat	۲۰۰۴	۲۵۰۱۴	مرد ۱۵۵۰۶ زن ۱۹۵۰۸	۱۵ تا بالای ۶۵	خانوارهای سراسر ایران		سراسر کشور- شهری و روستایی	۳۳۱۸۸ نفر	GHQ-28	۲۵/۹٪ زنان، ۱۴/۹٪ مردان- در روستا ۲۱/۳٪، در شهر ۲۰/۹٪-	۲۱٪
۲	محمدی [۹]	Clin Pract Epidemiol Mental Health	۲۰۰۵	۲۵۱۸۰	مرد ۱۲۵۲۰ زن ۱۲۶۶۰	۱۸ بالای	خانوارهای سراسر ایران	۵۸۲۹ بی سواد، ۱۶۴۶۱ تا دبلمه، ۲۵۱۳ بالاتر	سراسر کشور- شهری و روستایی	۱۶۹۸۲ نفر	DSM-IV	۱۰/۸۱	افسردگی اساسی: ۷/۹۸٪ اضطرابی: ۸/۳۵٪ (اختلالات خلقی: ۴/۳۹-
۳	اسدی [۳۲]	Soc Psychiatry Psychiat Epidemiol	۲۰۰۷	۲۶۳	مرد ۱۲۶ زن ۱۴۳	۳۷/۴	دانشجوی سال اول پزشکی، اینترنت و پزشک عمومی	دانشجوی پزشکی تا دکتری حرفه ای	تهران- شهری	-	GHQ-28	۴۳/۹	-
۴	اردکانی [۳۴]	Pak J Biol Sci	۲۰۰۸	۱۱۹۵	مرد ۱۰۶۴ زن ۱۳۱	۱۹-۶۰	پرستاران شیفت کار		۱۲ بیمارستان در شیراز	۶۰۳ نفر	GHQ-28	۴۵/۴	۱۱/۲
۵	بیانی [۳۵]	Pak J Biol Sci	۲۰۰۹	۳۰۴			دانشجوی پزشکی، پریشکی و علوم پایه		اراک		GHQ-28	۵۷/۳	
۶	تریمانی [۳۶]	Psychiat Ment Health	۲۰۱۱	۱۴۳۰			مناطق شهری استان اردبیل		اردبیل		GHQ-28	تا ۱۳/۳ ۴۴/۴	۱۴

## بحث و نتیجه گیری

افسردگی، نوعی بیماری غیر کشنده رایج در جهان است که با علائم متفاوتی در افراد نمود پیدا می‌کند و می‌تواند بر روی عملکردهای اجتماعی افراد اثرات منفی داشته باشد.

از علائم رایج افسردگی می‌توان از بین رفتن علاقه به امور لذت بخش در افراد، کم خوابی یا پر خوابی، بی‌اشتهایی یا پر اشتهایی، احساس غم، احساس خستگی یا کمبود انرژی در فرد، احساس گناه و افکار مکرر مرگ، خودکشی و حتی اقدام به خودکشی را نام برد.

متأسفانه در ایران نیز با شیوع بالای افسردگی در جمعیت‌های مختلف مواجه هستیم. برای از بین بردن یا کم رنگ کردن افسردگی، ابتدا باید میزان شیوع افسردگی در جوامع مختلف را مورد بررسی قرار دهیم و بعد از آن عوامل اصلی، شناسایی شده و راهکارهایی برای آنها پیشنهاد و اجرا شود، تا با جامعه‌ای سالم‌تر و مرفح‌تر در جهت مثبت مواجه شویم.

به منظور پیشگیری و کاهش بار افسردگی و ارائه و تدوین راه‌حل و برنامه‌های اجرایی جهت ارتقای سلامت روان جامعه، روشن ساختن وضعیت مطالعات انجام شده در مورد شیوع افسردگی در جمعیت عمومی ایران لازم و ضروری است. بنابر این هدف از انجام این مطالعه، مرور نظام‌مند مقالات چاپ شده در مورد شیوع افسردگی در ایران بود. به این منظور، با مطالعات گسترده در جمعیت‌های مختلف کشورمان، میزان شیوع افسردگی را از لحاظ گروه‌های سنی مختلف، جنسیت، تحصیلات و محل زندگی مورد بررسی و مطالب علمی و آماری که در مقالات مختلف خارجی و فارسی درج شده بود را مورد تجزیه و تحلیل دقیق علمی قرار دادیم.

در این مطالعه مروری نظام‌مند، هم بر روی مقالات فارسی و هم بر روی مقالات انگلیسی متمرکز شدیم.

### تعداد و کیفیت مقالات

تعداد مقالات فارسی زبان به دست آمده از این مطالعه مروری، چهار برابر تعداد مقالات انگلیسی بود. این مقالات از لحاظ کیفی امتیازبندی شدند و مقالاتی که از لحاظ کیفی امتیاز صفر را دریافت کردند، از مطالعه حذف شدند. هر دو گروه مقالات انگلیسی و فارسی از لحاظ کیفیت تقریباً یکسان بودند.

با توجه به تعداد مقالاتی که برای هر یک از گروه‌های جمعیتی مورد مطالعه این تحقیق به دست آمد، مشاهده شد که در جمعیت

عمومی ایران، بیشترین منابع اطلاعاتی در مورد افرادی که در مناطق شهری می‌زیستند وجود داشت. در حالی که میزان این مطالعات در مناطق روستایی بسیار اندک بود و بیشتر مقالات به دست آمده از لحاظ کیفی دارای امتیاز ۱ بودند.

در خصوص شیوع اختلالات روانپزشکی در جمعیت عمومی ایران، تعداد مقالات فارسی بیشتر از تعداد مقالات انگلیسی زبان یافت شده بود و تقریباً همه آنها دارای امتیاز ۳ از لحاظ کیفی بودند. در این میان اختلالات اضطرابی، درصد شیوع بیشتری نسبت به اختلالات خلقی از خود نشان داده‌اند و در میان اختلالات خلقی، افسردگی اساسی، شایع‌تر از دیگر اختلالات خلقی بود.

در مورد مطالعات انجام شده بر جمعیت زنان باردار و زنانی که دوران پس از زایمان را سپری می‌کنند و همچنین زنان نا بارور، تعداد مقالات بیشتری برای زنان نا بارور نسبت به زنان باردار و زنان در دوران پس از زایمان یافت شد که اکثر آنها نیز دارای امتیاز ۱ بودند.

### افسردگی در سنین مختلف

افرادی که در این تحقیق مورد مطالعه قرار گرفتند، از لحاظ سنی بین ۱۰ تا ۷۵ سال بودند.

با افزایش سن، میزان افسردگی افزایش می‌یابد، چنانچه در کودکان و نوجوانان کمترین میزان افسردگی و در سالمندان بیشترین میزان یافت می‌شود. در سنین پیری، افسردگی معمولاً با نشانه‌های جسمانی یا تغییرات شناختی همراه است و ممکن است شبیه زوال عقل به نظر برسد. میزان بروز خودکشی در سالمندان بالا است و در مردان سالمند سفید پوست از سایر گروه‌ها بالاتر است [۳۷].

### افسردگی در جمعیت شهری و روستایی

درصد افسردگی، فراوانی بیشتری در جمعیت آسیب پذیر روستایی و عشایری داشت و در نتیجه تحقیقات بیشتر و گسترده‌تری نیاز است تا به دنبال آن، به راهکارهای بهتری نیز جهت رفع این بیماری شایع دست یابیم. با توجه به گستردگی جمعیت مورد مطالعه در این تحقیق، طیف آماری گسترده‌ای نیز در این میان حاصل شد. نتایج حاصل، حاکی از شیوع افسردگی در ایران به میزان ۵/۶۹ تا ۷۳ درصد بود که این میزان در افرادی که در روستاها و شهرهای کوچک مانند فیروزکوه زندگی می‌کنند، به

مسئولیت در خانواده وجود دارد (تأمین مالی، مراقبت از کانون خانواده و هدایت آن به سمت و سوی معقول در زندگی). وجود نوساناتی در روند هر یک از آنها دلیل اضطراب و استرس در فرد است که می‌تواند او را به سمت افسردگی سوق دهد.

افسردگی و خودکشی در افرادی که دچار سوء مصرف مواد هستند  
علائم افسردگی در افراد مبتلا به سوء مصرف مواد یا وابستگی به مواد، شایع است. حدود یک سوم تا نیمی از کسانی که سوء مصرف مواد شبه افیونی دارند یا به آن وابستگی دارند، زمانی در طول عمر خود واجد ملاک‌های تشخیصی اختلال افسردگی اساسی بوده‌اند. مصرف مواد همچنین عامل زمینه‌ساز عمده برای خودکشی محسوب می‌شود. احتمال خودکشی موفق بین مبتلایان به سوء مصرف مواد، تقریباً ۲۰ برابر بیشتر از کل جمعیت است. گزارش شده است که حدود ۱۵ درصد افراد مبتلا به سوء مصرف یا وابستگی به الکل اقدام به خودکشی می‌کنند. این میزان از شیوع خودکشی مقام دوم را دارد، یعنی فقط اختلال افسردگی اساسی بالاتر از آن است [۳۷].

حدود ۳۰ تا ۴۰ درصد از افراد مبتلا به اختلالات مرتبط با الکل، زمانی در طول عمر خود واجد ملاک‌های تشخیصی اختلال افسردگی اساسی می‌شوند. افسردگی در زنان مبتلا به این اختلال شایع‌تر از مردهای مبتلا است. چندین مطالعه نشان داده‌اند که احتمال بروز افسردگی در بیماران مبتلا به اختلالات مرتبط با الکل، زمانی بیشتر است که مصرف روزانه الکل بالا است و سابقه خانوادگی سوء مصرف الکل وجود دارد. در بیمارانی که به طور همزمان مبتلا به اختلال مرتبط با الکل و اختلال افسردگی اساسی هستند، خطر اقدام به خودکشی بالا است و این بیماران احتمالاً دچار سایر اختلالات مرتبط با مواد نیز هستند [۳۷].

#### افسردگی در دانشجویان و دانش‌آموزان

بین افسردگی، استرس و اضطراب، ارتباط نزدیکی وجود دارد و کسانی که زمینه استرس و اضطراب دارند، بیشتر در معرض ابتلا به افسردگی قرار می‌گیرند.

آمار بالای طلاق، فشارهای اجتماعی و وجود فواصل زیاد بین محل تحصیل و محل سکونت دانشجویان و هرچه دشوارتر شدن دروس دانشگاهی همه روزه افراد بیشتری را در ایران به سوی این بیماری سوق می‌دهد.

در مطالعه‌ای دیگر، نشانه‌های افسردگی در دانشجویان ۲۳ کشور

نسبت، بیشتر از افرادی بود که در شهرها و کلان شهرها به سر می‌بردند.

#### بررسی میزان افسردگی از لحاظ جنسیت

نتایج مطالعات بررسی شده نشان داد، درصد شیوع افسردگی در زنان از ۱۳/۱ تا ۷۵/۳ و در مردان از ۷/۶ تا ۶۷ درصد متغیر بوده است. در حقیقت این یافته‌ها حاکی از آن است که زنان از حدود ۱/۱ تا ۱/۷ برابر مردان نسبت به افسردگی آسیب پذیرترند. در توضیح درصد بالای افسردگی در زنان، می‌توان دلایل زیر را برشمرد:

آناتومی و بافت بدنی زنان، تجربه دورانی همچون بارداری و زایمان و انجام توأمان وظایف شغلی و خانه‌داری. تقریباً در تمام جوامع، افسردگی در زنان بیشتر از مردان گزارش شده است.

#### افسردگی در دوران بارداری

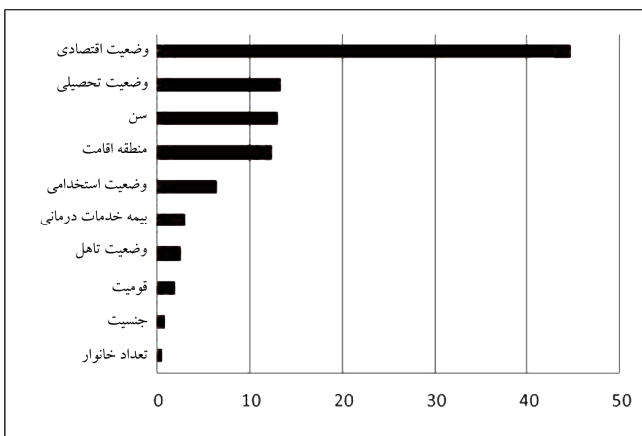
نتایج حاصل از این مطالعات نشان دهنده درصد بالای ابتلای زنانی که در دوران پس از زایمان به سر می‌برند، نسبت به زنانی که در دوران بارداری هستند بود و همچنین در بین جمعیت زنان نا بارور و بارور نیز زنان نا بارور، درصد افسردگی بالاتری را از خود نشان داده‌اند.

یکی از مشکلات زنان باردار، افسردگی دوران بارداری است که متأسفانه در اغلب موارد تشخیص داده نمی‌شوند. مادر همچنین ممکن است دچار جنون پس از زایمان شود. عوامل آن تغییرات هورمونی، حوادث استرس‌زا و آزاردهنده و علائم آن کاهش آستانه تحمل، احساس غم، ناامیدی، گریه کردن زیاد و کاهش انرژی است.

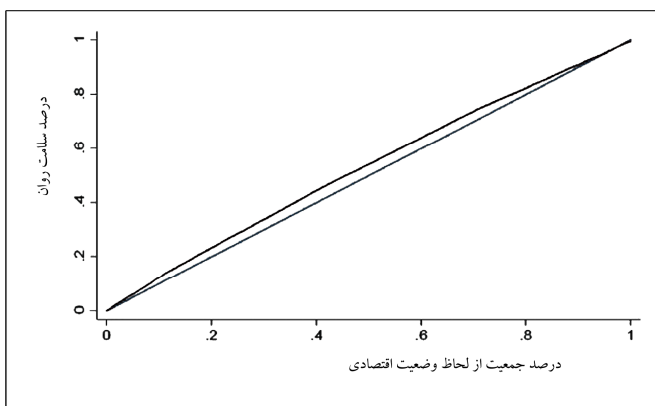
#### بررسی افسردگی در افراد مجرد و متأهل

در کتب مرجع روانشناسی و روانپزشکی گزارش شده است که افسردگی در مجردها، بیوه‌ها و افراد طلاق گرفته بیشتر از افراد متأهل است. دلایل متعددی باعث ایجاد افسردگی در افراد مطلقه و متأهل می‌شود. از جمله این که فرد مطلقه با احساس شکست و ناکامی در زندگی مواجه است. این شکست باعث دست و پنجه نرم کردن او با مشکلات شرایط جدید می‌شود. این آسیب‌های روحی، فرد مطلقه را مستعد افسردگی می‌کند. در افراد متأهل، تعدد

وضعیت آموزشی و تحصیلات افراد (۱۳/۴ درصد)، گروه سنی (۱۳/۱ درصد)، شهرستان محل اقامت (۱۲/۵ درصد)، وضعیت استخدامی و اشتغال افراد (۶/۵ درصد) و مؤلفه‌های دیگر شامل بیمه خدمات درمانی، وضعیت تأهل، قومیت، جنسیت و تعداد خانوار، درصد‌های پائین تری را به خود اختصاص داده‌اند (نمودارهای شماره ۳ و ۴) [۴۰].



نمودار شماره ۳ - مؤلفه‌های اقتصادی و اجتماعی نابرابری در سلامت روان



نمودار شماره ۴ - منحنی تمرکز سلامت روان در تهران

خلاصه این که نتایج حاصل از مطالعات مرور شده نشان داد شیوع افسردگی در جمعیت‌های مختلف ایرانی به میزان ۵/۶۹ تا ۷۳ درصد متغیر است که در این میان افسردگی در زنان و دختران بیش از مردان بود؛ به طوری که در زنان این میزان حدود ۱/۷ برابر بیشتر از مردان بود. همچنین شیوع افسردگی در جمعیت روستایی و شهرهای کوچک بیش از شهرهای بزرگ بود. در جمعیت جوان تا میانسال نیز، افراد بیوه واجد بیشترین شیوع افسردگی بودند و پس از آن، افراد مطلقه و متأهل بیشترین درصد افسردگی را داشتند.

با درآمدهای بالا، متوسط و پائین اندازه گیری شد که شرایط آنها از لحاظ فردی و عوامل زیست محیطی متفاوت بود. در بین این کشورها تفاوت گسترده‌ای در نشانه‌های افسردگی مشاهده شد که این نشانه‌ها دارای سطوح پائین تری در غرب و جنوب اروپا و جنوب و شمال آمریکا و دارای سطح متوسط در اروپای مرکزی و شرقی و سطوح بالاتر در نمونه‌های آسیایی اقیانوس آرام بود. پیشینه اجتماعی و اقتصادی فقیرتر، باعث ایجاد علائم افسردگی بیشتر در هر کشور شده بود. علاوه بر اثرات سطوح فردی، علائم افسردگی بالاتر در کشورهای با نا برابری درآمد بیشتر و با فرهنگ‌های فردی پائین تر ثبت شده بود. همچنین شرایط شخصی، اعتقادات و عوامل فرهنگی به علائم افسردگی در بین افراد کمک می‌کند [۳۸].

برای دریافت میزان درصد افسردگی در دانشجویان و دانش آموزان، مطالعه‌ای بر روی دانشجویان پزشکی تهران و دانش آموزان پسر و دختر مقاطع دبیرستان و پیش‌دانشگاهی شهرستان رشت انجام شد و در این میان درصد شیوع افسردگی خفیف و اختلال افسردگی اساسی به ترتیب ۵ و ۲/۵ درصد بود.

آمار مربوط به شیوع افسردگی در مناطق مختلف جهان طی مطالعه‌ای، میزان شیوع اختلالات افسردگی در کشورهای دیگر مورد بررسی قرار گرفت. این مطالعات نشان داد که بین ۷ کشور مورد به ترتیب در تایلند و تایوان بیشترین و کمترین درصد افسردگی گزارش شده بود.

درصد‌های گزارش شده برای کشورهای مختلف از این قرار بود، تایلند ۱۹/۹، ایالات متحده ۱۷/۱، هلند ۱۵/۴، کره جنوبی ۴، هنگ کنگ ۳/۷، کره ۳/۴ و تایوان ۱/۱ درصد [۳۸] و این در حالی است که طبق مطالعه حاضر در ایران، شیوع افسردگی با توجه به جمعیت مورد مطالعه از ۵/۶۹ تا ۷۳ درصد متغیر گزارش شده است.

#### میزان سلامت روان خانوارهای تهرانی

طی مطالعه‌ای که بر روی افراد بالای ۱۵ سال خانوارهای تهرانی، جهت بررسی اثر نابرابری‌های اجتماعی و اقتصادی بر روی سلامت روان آنها صورت گرفت، گویای این بود که توجه به سلامت روان افراد نسبت به سلامت جسمانی در جوامع، سهم کمتری را به خود اختصاص داده است. تجزیه و تحلیل بهداشت روان در تهران نشان داد که وضعیت اقتصادی افراد، بزرگترین سهم را در نا برابری سلامت روان افراد به خود اختصاص داده است (۴۴/۷ درصد) و

## سهم نویسندگان

علی منتظری: مجری طرح و تنظیم نهایی مقاله  
سید جواد موسوی: همکار اصلی طرح و تهیه پیش نویس مقاله  
سپیده امیدواری: همکاری در انجام طرح  
محمود طاووسی: همکاری در تدوین مقاله  
اکرم هاشمی: همکاری در تهیه و تنظیم جداول و نمودارها و  
تدوین و تنظیم مقاله  
طاهره رستمی: جستجوی مقالات

افراد مجرد واجد کمترین درصد افسردگی بودند. با توجه به شیوع نسبتاً بالای افسردگی به نظر می‌رسد تدوین برنامه‌ای ملی برای مبارزه با این بیماری ضروری باشد. در پایان نکات زیر پیشنهاد می‌گردد: ارتقای کیفیت مطالعات سنجش افسردگی و اختلالات روانی، افتراق بایسته میان اختلالات افسردگی (Depressive disorders) و خلق افسرده و نیز تمایز بین استفاده از روش استاندارد مصاحبه بالینی و پرسشنامه‌های سنجش سلامت روان و اتخاذ روش‌های مناسب جهت شناسایی عوامل خطر، پیشگیری، درمان و مدیریت این بیماری

## منابع

- Hayman S, Chisholm D. Mental disorders. In: Jamison. Disease control priority in developing countries. 2<sup>nd</sup> Ed, Oxford University Press: UK, 2006: 605-26
- Murray CJ, Lopez AD. Global mortality, disability, and the contribution of risk factors: the Global Burden of Disease Study. *Lancet* 1997; 349: 1436-42
- Lopez AD, Mathers CD, Ezzati M. Global and regional burden of disease and risk factors, 2001: systematic analysis of population health data. *Lancet* 2006; 367: 1747-57
- Sadock V, Kaplan H. Translated by Rezaee F. Synopsis of Psychiatry behavioral Sciences. 1<sup>st</sup> Edition, Arjmand: Tehran, 2008
- Naghavi MI, Abolhassani F, Pourmalek F. The burden of disease and injury in Iran 2003. *Population Health Metrics* 2009; 7: 9
- National Burden of Disease & Injury in I. R. Iran. Ministry of Health and Medical Education, 2007
- Aarsland D, Zaccai J, Brayne C. A systematic review of prevalence studies of dementia in Parkinson's disease. *Movement Disorders* 2005; 20: 1255-63
- Reijnders J, Ehrt U, Weber W. A systematic review of prevalence studies of depression in Parkinson's disease. *Movement Disorder* 2008; 32: 183-89
- Walker BF. The Prevalence of Low Back Pain: A Systematic Review of the Literature from 1966 to 1998. *Journal of Spinal Disorders* 2000; 13: 205-17
- Davidian H, Shahmohamadi D, Azordegan F, Karimi Kisami E, Bagheri Yazdi SA. Common symptoms of mental disorders in Iranian culture. *Hakim* 2001; 4: 1-11
- Sadeghirad B, Haghdoost AA, Amin-Esmaili M, Shahsavand-Ananloo E, Ghaeli P, Rahimi-Movaghar A, et al. Epidemiology of Major Depressive Disorder in Iran: a Systematic Review and Meta-Analysis. *International Journal of Preventive Medicine* 2010; 2: 81-91
- Sharifi V, Rahimi-Movaghar A, Mohammadi MR, Goodarzi RR, Izadian ES, Farhoudian A, et al. Analysis of mental health research in the Islamic Republic of Iran over 3 decades: a scientometric study. *Eastern Mediterranean Health Journal* 2008; 14: 1060-69
- Mohammadi MR, Malek Afzali H, Noorbala AA, Bagheri Yazdi SA, Rahgozar M, Mesgar pour B, et al. Epidemiology of psychiatric disorders in the Lorestan province. *Yafteh* 2003; 19: 3-13
- Mohammadi MR, Bagheri Yazdi SA, Rahgozar M, Mesgar pour B, Barimani F, Taheri S K, Malekzadeh Sh. Epidemiology of psychiatric disorders in Mazandaran province. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences* 2003; 13: 8-19
- Mohammadi MR, Davidian H, Noorbala AA, Malekafzali H, Naghavi HR, Pouretmad HR, et al. An epidemiological study of psychiatric disorder in Iran. *Hakim* 2003; 1: 55-65
- Mohammadi MR, Bagheri Yazdi SA, Rahgozar M, Mesgarpour B, Bab alhavaegi A, Lotfi A, et al. An Epidemiological Study of Psychiatric Disorders in Hamadan Province. *Scientific Journal of Hamadan University of Medical Sciences & Health Services* 2004; 3: 28-36
- Mohamadi MR, Rahgozar M, Bagheriyzdi SA, Mesgarpour B, Nikfarjam M, Reissi H. An Epidemiological Study of Psychological Disorders in Chaharmahal & Bakhtiari Province. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences* 2005; 6: 33-42
- Mohammadi MR, Rahgozar M, Bagheri Yazdi SA, Mesgarpour B, Khalkhali MR, Farsi MR, et al. An

Epidemiological Study of Psychiatric Disorders in Guilan Province. *Journal of Guilan University of Medical Sciences* 2004; 51: 55-66

19. Mohammadi MR, Davidian H, Noorbala AA, Malekafzali H, Naghvi HR, Pouretamad HR, et al. An epidemiological survey of psychiatric disorders in Iran. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health* 2005; 1: 16

20. Abdolahian E, Yazdani Farabi Sh, Amiri Moghadam R. The prevalence of depression in school children in Mashhad. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology* 2002; 7: 42-48

21. Jan Bozorgi M, Mostakhdemin Hoseini Kh. Prevalence of depression among school children of Tehran. *Pajouhandeh Shahid Beheshti University of Medical Sciences* 2005; 6: 379-83

22. Shojaeizadeh D, Rasafiyani HR. A study on depression among pre-university students Kazeron city. *Journal of Rehabilitation* 2001; 2: 29-32

23. Rajabizadeh Gh, Ramezani A. Prevalence of depression in elderly Kerman. *Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences* 2003; 2: 58-66

24. Manzouri L, Babak A, Merasi MR. The Depression status of the elderly and it's related factors in Isfahan. *Iranian Journal of Ageing* 2010; 14: 27-33

25. Chegini S, Nikpour B, Bagheri Yazdi A. Epidemiology of mental disorders in Qom. *Journal of Babol University of Medical Sciences* 2002; 3: 44-51

26. Khosravi Sh A. Epidemiology of mental disorders among over 15 years old population in rural and urban area of Borujen. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences* 2002; 4: 31-39

27. Vasegh S, Mohammadi MR. Religiosity, anxiety, and depression among a sample of Iranian medical students. *International Journal of Psychiatry in Medicine* 2007; 37: 213-27

28. Modabbernia MJ, Shodjai Tehrani H, Moosavi SR, Jahanbakhsh Asli N, Fallahi M. The prevalence of depression among high school and preuniversity adolescents: Rasht, Northern Iran. *Archives of Iranian Medicine* 2007; 10: 141-46

29. Modabbernia MJ, Tehrani HS, Fallahi M, Shirazi M, Modabbernia AH. Prevalence of depressive disorders in Rasht, Iran: A community based study. *Clinical Practice and Epidemiology in Mental Health*. 2008; 4: 20

30. Noorbala AA, Ramezanzadeh F, Abedinia N, Naghizadeh MM. Psychiatric disorders among infertile and fertile women. *Social Psychiatry and Psychiatric Epidemiology*. 2008; 44: 587-91

31. Kheirabadi GR, Maracy MR. Perinatal depression in a cohort study on Iranian women. *Journal of Research in Medical Sciences* 2010; 15: 41-9

32. Noorbala AA, Bagheri Yazdi SA, Yasamy MT, Mohammad K. Mental health survey of the adult population in Iran. *British Journal of Psychiatry* 2004; 184: 70-3

33. Assadi SM, Nakhaei MR, Najafi F, Fazel S. Mental health in three generations of Iranian medical students and doctors. *Social Psychiatry and psychiatric Epidemiology* 2007; 42: 57-60

34. Ardekani ZZ, Kakooei H, Ayattollahi SM, Choobineh A, Seraji GN. Prevalence of mental disorders among shift work hospital nurses in Shiraz, Iran. *Pakistan Journal of Biological Sciences*. 2008; 11: 1605-9

35. Bayati A, Beigi M, Salehi M. Depression prevalence and related factors in Iranian students. *Pakistan Journal of Biological Science* 2009; 12: 1371-75

36. Narimani M, Sadeghieh Ahari S, Abdi R. Epidemiological survey of mental disorders in urban regions of Ardabil province (Iran). *Journal of Psychiatric and Mental Health Nursing* 2011; 18: 368-73

37. Sadock V, Kaplan H, Translated by Rezaee F. *Synopsis of Psychiatry behavioral Sciences*. 1 st Edition, Arjmand: Tehran, 2008 [Persian]

38. Steptoe A, Tsuda A, Tanaka Y, Wardle J. Depressive symptoms, socio-economic background, sense of control, and cultural factors in university students from 23 countries. *International Journal of Behavioral Medicine* 2007; 14: 97-107

39. Chiu E. Epidemiology of depression in the Asia Pacific region. *Australasian Psychiatry* 2004; 12: S4-S10

40. Khedmati Morasae E, Setare Forouzan A, Majdzadeh R, Asadi-Lari M, Noorbala AA, Hosseinpour AR. Understanding determinants of socioeconomic inequality in mental health in Iran's capital, Tehran: a concentration index decomposition approach. *International Journal for Equity in Health* 2012; 11: 18

41. Kheir abadi Gh, Mohammadi S. Epidemiology of depression in Kamyaran. *Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences* 2000; 4: 29-34

42. Nazari H, Hormozi K, Mashayekhi F, Valizadeh M, Falahati F. Prevalence of depression in Tehran. *Yafteh* 2001; 3: 23-28

43. Roshan R, Narimani M. Prevalence and causes of depression among middle school students in Ardabil city. *Daneshvar Medicine* 2002; 39: 59
44. Eildarabadi E, Firozkohi M, Mazlom S R, Navidian A. Prevalence of depression among medical students in Zabul. *Journal of Shahrekord University of Medical Sciences* 2004; 6: 15-21
45. Brojerdi M, Reisi F. Prevalence of depression in people with normal intelligence and IQ Tehran. *Journal of Tehran University of Medical Sciences* 2004; 3: 242-7 [Persian]
46. Amani F, Sohrabi B, Sadeghie S, Mashofi M. Prevalence of depression among medical students. *Research & Scientific Journal of Ardabil University of Medical Sciences & Health Services* 2004; 11: 7-11 [Persian]
47. Monirpour N, Yazdan dost R, Atefvahid M K, Delavar A, Khosfi H. Demographic characteristics associated with depression among high school students. *Social Welfare Quarterly* 2004; 4: 178-93
48. Rajabi zadeh Gh. Epidemiology of depression in Mahan, Kerman. *Teb va Tazkie* 2004; 52: 44-51 [Persian]
49. Zahirodin A, Hoseini S M, Semnani Y. Depression and associated factors among high school students in the city Firouzkouh. *Pajouhandeh* 2004; 9: 61-64 [Persian]
50. Dolatian M, Bakhteh A, Valaee N, Afshar F. Prevalence of depression and its related factors in various stages of menopause in women living in Kermanshah. *Journal of Kermanshah University of Medical Sciences* 2006; 1: 76-89 [Persian]
51. Noorbala AA, Ramezanzadeh F, Malakafzali H, Abedinia N, Rahimi Foroushani A, Shariet M. Effectiveness of psychiatric interventions on depression rate in infertile couples referred to Vali-Asr Reproductive Health Research Center. *Hakim* 2007; 4: 17-26 [Persian]
52. Abedini S, Davachi A, Sahbaee F, Mahmoodi M, Safa O. Prevalence of depression in nursing and Hormozgan University of Medical Sciences. *Bimonthly Journal of Hormozgan University of Medical Sciences* 2007; 11: 139-45 [Persian]
53. Omranifard V, Masaeli N, Emami Ardestani P. Prevalence of depression and anxiety in caregivers of patients in psychiatric wards. *Koomesh* 2008; 3: 223-7 [Persian]
54. Ahmadi A, Yosefi Gh. The incidence of depression and related causes among Bakhteyari tribal population, Iran. *Journal of Gorgan University of Medical Sciences* 2008; 10: 65-68 [Persian]
55. Vakili M, Eslami Farsani SH, Hosseini SMH, Dehghani Tafti MH. Prevalence of depression and its related factors among truck drivers in Yazd Province. *Iran Occupational Health* 2010; 6: 66-73 [Persian]
56. Nazari H, Namdari P, Tarrahi M J, Badrizadeh A. The screening of depressive disorder in 20- 64 aged people in Khorramabad. *Yafteh* 2007; 9: 29-33 [Persian]
57. Ghafarinejad A, Khobyari F, Pouya F. Prevalence of postpartum depression in Kerman. *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology* 1999; 17: 24-29
58. Gorjizadeh M H, Makvandi B. Prevalence of depression, anxiety and phobia during pregnancy in Ahwaz. *Medical Sciences Journal of Islamic Azad University* 2000; 36: 65-78 [Persian]
59. Shahbazi L, Salimi T. The prevalence of depression in infertile couples attending the Infertility Treatment Research Center. *Journal of Shaeed Sdoughi University of Medical Sciences, Yazd* 2000; 8: 98-105 [Persian]
60. Salehi L. Comparison of the prevalence of postpartum depression in primiparous and multifarious females. *Hormozgan Medical Journal* 2001; 5: 22-25 [Persian]
61. Sargolzari M, Mohareri F, Arshadi H, Javidi K, Karimi Sh, Fayaziebordbar M R. Sexual disorders and depression in infertile women referring to infertility Mashhad. *Journal Reproduction & Infertility* 2001; 2: 46-51
62. Pazandeh F, Tomians J, Afshar F, Valaie N. Prevalence of depression and its associated factors among pregnant women attending hospitals of Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran. *Feiz* 2002; 21: 66-70 [Persian]
63. Bahdani F, Erfanian M, Habrani P, Hojat S K. Depression and its influencing factors in infertility clinic infertility Mashhad Montaserieh. *The Journal of Fundamentals of Mental Health* 2004; 6: 141-6
64. Shahmiri H, Momtazi S. Prevalence of depression and its relationship with the individual characteristics of pregnant women. *Medical Journal of Tabriz University of Medical Science & Health Service* 2006; 2: 83-86 [Persian]
65. Ahmadzadeh Gh H, Sadeghizadeh A, Amanat S, Omranifard V, Afshar H. Prevalence of depression in pregnant women and its relationship with some socio-economic factors. *Hormozgan Medical Journal* 2006; 4: 329-334 [Persian]
66. Najafi K, Avakh F, Nazifi F, Sabrkonandeh S. Postpartum depression Hospital in Rasht. *Journal of Medical Faculty Guilan University of Medical Sciences* 2006; 59: 97-105 [Persian]
67. Pasha H. Beck and Hamilton depression assessment test in infertile women in Babol. *Journal of*

Babol University of Medical Sciences 2000; 2: 37-42 [Persian]

68. Modabernia M J, Shojaee Tehrani H, Heidarinejad S. Prevalence of depression during the third trimester of pregnancy. Journal of Guilan University of Medical Sciences 2009; 71: 19-25 [Persian]

69. Behjati Ardakani Z, Akhondi M M, Kamali K, Fazli Khalaf Z, Eskandari Sh, Ghorbani B. Mental

health assessment to be infertile Ebnesina Infertility Clinic. Journal Reproduction & Infertility 2010; 11: 319-24

70. Ziaedini H, Rajaeenejad A R. Epidemiology of Mental Disorders in Special Education teachers in Kerman. Journal of Rafsanjan University of Medical Sciences 2005; 2: 103-10 [Persian]

## ABSTRACT

### Depression in Iran: a systematic review of the literature (2000-2010)

Ali Montazeri<sup>\*1</sup>, Seyed Javad Mousavi<sup>1</sup>, Sepideh Omidvari<sup>1</sup>, Mahmood Tavousi<sup>2</sup>, Akram Hashemi<sup>2</sup>, Tahereh Rostami<sup>3</sup>

1. Mental Health Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran
2. Health Education & Promotion Research Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran
3. Information Department, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran

Payesh 2013; 12: 567-594

Accepted for publication: 9 April 2013

[EPub a head of print-9 September 2013]

**Objective (s):** Depression is a common mental disorder. In Iran it counts third for the disease burden. A systematic review of the literature was carried out to collect data on the existing evidence on the topic in Iran.

**Methods:** The search strategy included a combination of key words 'depression' and 'Iran'. The intention was to review all full publications that have been appeared in Persian and English language biomedical journals during the last ten years (2000-2010).

**Results:** A total of 56 papers (44 papers in Persian and 12 papers in English) were intensified and reviewed. Overall the prevalence of depression reported to vary from 6% to 73% in different populations. Females reported higher depression compared to males (about twice). Depression in rural areas was higher than urban areas. Widowed reported higher depression. There were a considerable number of papers on female depression and infertility (16 out of 56 papers).

**Conclusion:** The findings from this rapid systematic review suggest that in general the prevalence of depression in Iran especially among some populations is high. It seems that the future attempt should be focused on risk factors, prevention strategies and perhaps timely treatment of patients.

**Key Words:** Depression, Systematic Review, Iran

\* Corresponding author: Mental Health Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran.

Tel: + 98 21 66480804

Fax: + 98 21 66480805

E-mail: montazeri@acecr.ac.ir