

## اثر برنامه آموزشی نظریه محور در پیشگیری از حاملگی های ناخواسته در زنان با نزدیکی منقطع

پروین رهنما<sup>۱</sup>، علیرضا حیدرنیا<sup>۲\*</sup>، علی منتظری<sup>۳</sup>، فرخنده امین شکروی<sup>۱</sup>

۱. دانشگاه شاهد، تهران، ایران

۲. دانشکده علوم پزشکی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

۳. مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران

نشریه پایش

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۳/۵/۲۵

سال چهاردهم شماره چهارم، مرداد - شهریور ۱۳۹۴ صص ۴۴۳-۴۵۲

انشر الکترونیک پیش از انتشار - ۳ تیر ۹۴

### چکیده

حاملگی ناخواسته از مشکلات اساسی در سلامت همگانی است که بروز آن با نزدیکی منقطع افزایش می یابد. مطالعه حاضر با هدف تاثیر نظریه های رفتار برنامه ریزی شده و شناختی اجتماعی در تغییر روش پیشگیری از بارداری نزدیکی منقطع به قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری به منظور پیشگیری از حاملگی ناخواسته صورت گرفته است. تدوین برنامه آموزشی حضوری و غیر حضوری بر اساس تئوری رفتار برنامه ریزی شده و نظریه شناختی اجتماعی صورت گرفت. جامعه پژوهش شامل زنانی بودند که به مراکز بهداشتی مراجعه می کردند و دارای معیارهای ورود به مطالعه بودند. به داوطلبان در گروه مداخله آموزشهای حضوری و غیر حضوری ارائه می شد و گروه کنترل نیز اقدامات مستمر را دریافت کردند. در فواصل قبل، یک و سه ماه بعد از مداخله آزمون بر اساس پرسشنامه ای که روانسنجی آن در طی دو مرحله کیفی و کمی انجام شده و تایید شده بود صورت گرفت. نرم افزار SPSS به منظور تجزیه و تحلیل اطلاعات مورد استفاده واقع شد و از آزمونهای آماری داده های تکراری، ویلکاکسون، آزمون کای دو و تی تست استفاده گردید. نتایج بیانگر آن بود که میانگین باورهای رفتاری و باورهای هنجاری افراد در این مطالعه با گذشت زمان تغییر نموده است و در زمانهای متفاوت، اختلاف مشاهده شده در گروه آزمون معنی دار و یا به عبارتی با گذشت زمان سازه های مذکور در جهت استفاده از قرصهای پیشگیری از بارداری ارتقاء یافته اند. همچنین در گروه آزمون اختلاف معنادار در متغیر کنترل رفتاری درک شده و قصد قبل و بعد از مداخله آموزشی به منظور استفاده از قرصهای پیشگیری از حاملگی حاصل شده است. نتایج مطالعه بیانگر آن بود که مداخله نظریه محور تدوین شده قادر به ارتقای قصد و رفتار در افراد گروه مورد پژوهش بوده و می تواند به عنوان اساسی برای انجام مداخلات در گروه مورد پژوهش مورد استفاده قرار گیرد.

**کلیدواژه:** نزدیکی منقطع، روشهای پیشگیری از بارداری مدرن، نظریه رفتار برنامه ریزی شده، نظریه شناختی اجتماعی

\* نویسنده پاسخگو: تهران، خیابان جلال آل احمد، دانشگاه تربیت مدرس، ساختمان پزشکی شماره ۱، گروه آموزش بهداشت

تلفن: ۸۲۸۸۳۸۱۷

E-mail: Hidarnia@modares.ac.ir

## مقدمه

تاکید روز افزون بر سلامت مادران و فرزندان به عنوان هدفهای اصلی برنامه های تنظیم خانواده باعث شده که دامنه فعالیت‌های بهداشتی و درمانی در سالهای اخیر بیش از پیش گسترش یافته و عنوان کلی تر "سلامت باروری" جایگزین عبارت تنظیم خانواده شده است [۱]. واژه تنظیم خانواده معادل اصطلاح برنامه ریزی خانواده است و معمولاً کلمه‌های تنظیم باروری، طرح ریزی، تنظیم تولد و تناسل، تنظیم زاد و ولد یا تنظیم موالید، تنظیم وقت برای زاد و ولد را به کار می‌برند. اهمیت مقوله سلامت باروری تا جایی است که امروزه به عنوان بخشی از حقوق بشر و با نام حقوق باروری مورد تایید همگان قرار گرفته است. سلامت باروری طیف وسیعی از زمان قبل از تولد تا زمان مرگ فرد را شامل می‌شود. اجزای سلامت باروری عبارتند از: مشاوره، اطلاع رسانی، آموزش و برقراری ارتباط در باره تنظیم خانواده، فراهم ساختن مراقبتهای دوران بارداری- زایمان و پس از زایمان، پیشگیری از نازایی و درمان مناسب ناباروریها، پیشگیری از سقط جنین و درمان به موقع و مناسب عوارض آن، درمان عفونتهای دستگاه تولید مثل و برخورد درست با بیماریهای منتقله از راه جنسی و درمان مناسب آنها است [۲]. کاربرد روش نزدیکی منقطع به عنوان یک روش اولیه پیشگیری از بارداری از یک درصد در آفریقا تا ۱۶ درصد در آسیای غربی متفاوت است و چهار کشور آسیایی نیز (ایران، ژاپن، لبنان و گرجستان) بین ۱۰ تا ۱۸ درصد از روش مذکور استفاده می‌کنند [۳]. سالیانه ۲۰۰ میلیون حاملگی در دنیا اتفاق می‌افتد که تقریباً یک سوم آنها یعنی حدود ۷۵ میلیون ناخواسته هستند از این میان حدود ۵۰ میلیون به ختم حاملگی رو می‌آورند و ۲۰ میلیون از این سقطها (روزانه ۵۵۰۰۰) پر خطر هستند. حاملگی‌های ناخواسته علت اصلی سقط است حدود ۹۰ درصد از سقطهای پر خطر در کشورهای در حال توسعه انجام می‌شوند که منجر به بروز بیش از ۲۰۰ مرگ در روز می‌گردند. حاملگی ناخواسته در کشورهای اسلامی یک مشکل منحصر به فرد است چرا که انجام سقط، غیر قانونی است [۴، ۵]. میزان وقوع حاملگی ناخواسته در روش نزدیکی منقطع و قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری متفاوت است. مطابق تمام روشهای کنترل تولد اثربخشی قابل اطمینان روشهای مذکور فقط به وسیله کاربرد صحیح و مداوم آن است. میزان شکست مشاهده شده روش بسته به جمعیتی دارد که مطالعه در آن صورت گرفته است. به طور کلی مطالعات انجام شده میزان شکست

واقعی در روش نزدیکی منقطع را بین ۲۸-۱۵ درصد در سال می‌دانند و برای زوجهایی که از روش منقطع به طور صحیح در هر نزدیکی استفاده می‌کنند میزان شکست آن ۴ درصد است. در مقایسه با قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری که میزان واقعی شکست آن ۲-۸ درصد است و با استفاده صحیح میزان شکست آن ۰/۳ درصد است [۶، ۷]. این امر ثابت می‌کند که وقتی تولدی ناخواسته می‌شود، مادر و طفل او در معرض خطر ابتلا به مشکلات روانی، جسمی، اجتماعی و اقتصادی قرار می‌گیرند. کودکان حاصل از بارداری ناخواسته با احتمال بیشتری دارای زندگی خانوادگی ناامن و پر آشوبی می‌شوند، مورد آزار و غفلت والدین قرار می‌گیرند رفتارهای بزهکاری بروز می‌دهند و نیازمند درمان برای مشکلات روحی روانی هستند [۸، ۹]. بر اساس داده های تحقیق "بررسی ویژگی های جمعیتی و بهداشتی در ایران" نتایج بیانگر آن است که در مواردی که حاملگی ناخواسته همزمان با بکارگیری روشهای پیشگیری از بارداری اتفاق افتاده است روشهای سنتی بیشترین میزان را (۳۲/۶ درصد) به خود اختصاص داده است و بیشتر زنان در شهر قبل از حاملگی از نزدیکی منقطع استفاده می‌کردند [۱۰، ۱۱]. علت حاملگیهای ناخواسته در ۵۹ درصد مراجعان مراکز بهداشتی شمال تهران [۱۲] و ۳۵ درصد مراجعین بیمارستانهای علوم پزشکی ایران روش نزدیکی منقطع اعلام گردیده است [۱۳]. برآورد میزان شکست در ارتباط با همه روشهای پیشگیری از بارداری نشان داد که در مناطق شهری بیشترین میزان شکست مربوط به روش سنتی بوده است [۱۴]. به دلیل محدودیت مطالعه نظریه محور در ارتباط با ارتقای روش پیشگیری از بارداری در افرادی که از نزدیکی منقطع استفاده می‌کنند، در این مطالعه انتخاب نظریه بر اساس پیشنهاد نوآر (Noar Seth M) صورت گرفت [۱۵] به این ترتیب که با مرور مطالعات انجام شده عناصر مهم و برجسته‌ای که منجر به انتخاب روشهای پیشگیری از بارداری می‌شود تعیین گردید. با توجه به موارد مطرح شده در فوق تئوری رفتار برنامه‌ریزی شده به عنوان چارچوب مفهومی برای انجام این مطالعه به کار برده شده است این تئوری به طور موفقیت‌آمیزی در دامنه وسیعی از رفتارهای بهداشتی از قبیل رفتارهای تغذیه‌ای [۱۶]، فعالیت‌های فیزیکی [۱۷]، رفتارهای جنسی امن [۱۸] و قصد زنها در بکارگیری قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری [۱۹] بکار برده شده است. از آنجایی که نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده بیشتر به منظور پیشگویی قصد و رفتار مورد استفاده واقع شده است، ضروری است به منظور تدوین برنامه

رفتار نیز توسط ۵ گویه سنجیده شد. از درمانگاههای واقع در تهران دو درمانگاه به صورت تصادفی انتخاب و تخصیص آنها برای گروههای آزمون و شاهد نیز به صورت تصادفی انجام شد. سپس پرسشنامه تهیه شده در اختیار نمونهها قرار گرفت تا تکمیل گردد. برای تکمیل هر پرسشنامه ۳۰-۲۰ دقیقه زمان در نظر گرفته شده بود. سپس مداخله آموزشی که بر اساس نتایج بدست آمده از دو مرحله قبل تدوین شده بود، برای گروه آزمون انجام شد و یک و سه ماه بعد از انجام مداخله افراد مورد ارزیابی قرار گرفتند. گروه کنترل هم مداخلات جاری را دریافت می کردند. معیارهای ورود به مطالعه شامل استفاده از روش نزدیکی منقطع به منظور پیشگیری از بارداری، عدم تمایل به بارداری و ممنوعیتی برای دریافت قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری بود. در این مطالعه منع مطلق و نسبی برای دریافت قرصهای پیشگیری از حاملگی در نظر گرفته شد که بر اساس تاریخچه پزشکی تهیه شده از افراد مورد مطالعه و معاینه بیمار توسط کارشناس ارشد مامایی انجام شد [۲۴]. در انتها پرسشنامهها در ارتباط با سازههای مورد نظر قبل، یک و سه ماه بعد از مداخله در گروه آزمون و شاهد و در هر یک از گروهها تکمیل و مورد مقایسه قرار گرفتند. با توجه به اینکه تعیین دقیق تعداد نمونه منوط به ارزیابی مجدد مطالعه در مراحل اولیه بوده است، و بر اساس مطالعه اولیه افزایش قصد پس از آموزش (میانگین و انحراف معیار در گروه مداخله به ترتیب ۶/۲ (۳) و در گروه شاهد ۴/۷ (۳/۲) بود، لذا تعداد نمونه لازم برای هر گروه با اطمینان ۹۵ درصد و توان آزمون ۸۰ درصد برای هر گروه ۶۷ نفر برآورد گردید که با احتساب ۱۰ درصد ریزش تعداد نمونه ۷۵ نفر برآورد گردید.

$$\frac{\left( Z_{1-\frac{\alpha}{2}} + Z_{1-\beta} \right)^2 (s^2_1 + s^2_2)}{(\mu_1 - \mu_2)^2} \quad n = 67$$

یکی از اجزای آموزش غیر حضوری بکار رفته در این مداخله شامل پمفلتهای آموزشی بود، که در اختیار افراد مورد مطالعه قرار داده شد. در این مطالعه تلاش شد تا پمفلتهای آموزشی به منظور افزایش آگاهی در مورد نزدیکی منقطع و ارتقای رفتار بر اساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده و تئوری شناختی اجتماعی تدوین گردد [۲۵]. پمفلتهای آموزشی با مطالبی ساده، قابل فهم و به دور از اصطلاحات تخصصی و مبتنی بر اهداف آموزشی در ارتباط با نزدیکی منقطع و مصرف قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری تهیه شد، زیرا این مطالب زمانی بیشترین تاثیر را خواهد داشت که

آموزشی از یک تئوری مداخله محور که دارای سازه مشترک با تئوری رفتار برنامه ریزی شده باشد و در واقع بیان می دارد که چگونه می توان رفتار را تغییر داد، استفاده گردد. که در این مطالعه از نظریه شناختی اجتماعی به همراه نظریه مذکور به منظور انجام مداخله استفاده خواهد شد. تئوری شناختی اجتماعی فرآیند پویایی را توصیف می کند که طی آن عوامل فردی، محیطی و رفتار انسان برهمدیگر تاثیر می گذارند [۲۰]. در این پژوهش از راهبردهای مداخله ای ارائه شده بر اساس تئوری مذکور در تدوین برنامه آموزشی استفاده خواهد شد، سازههای بکار برده شده شامل خودکارآمدی، انتظارات و ارزیابی نتایج خواهند بود. بر اساس مراحل چهار گانه مطرح شده در تئوری خودکارآمدی در استراتژی های آموزشی از تجربه و کسب موفقیت در عملکرد، تجربه جانشین، تشویق و ترغیب و حالات فیزیولوژیکی و هیجانی استفاده شد. از آنجایی که بر اساس نظر پدید آورنده نظریه رفتار برنامه ریزی شده بین کنترل رفتار درک شده و خود کارآمدی اختلافی وجود ندارد، لذا از راهکارهای ارائه شده به منظور ارتقای خودکارآمدی، که در نظریه مذکور به وضوح بیان شده است در تدوین برنامه مداخله آموزشی به کار گرفته خواهد شد [۲۱].

### مواد و روش کار

این مطالعه قسمتی از یک مطالعه وسیع تر بوده است این بخش از مطالعه از نوع نیمه تجربی بود که به منظور بررسی اثر مداخله آموزشی بر سازه های نظریه نظریه رفتار برنامه ریزی شده انجام شد در این مرحله پس از انجام دو مرحله قبل و تعیین روایی و پایایی پرسشنامه نمونه های مورد مطالعه از دو درمانگاه انتخاب شد. پرسشنامه بر اساس نظر پدید آورنده نظریه رفتار برنامه ریزی شده طی انجام مطالعه کیفی [۲۲] تدوین گردید، و سپس با استفاده از مطالعه کمی روایی پرسشنامه با استفاده از روشهای اعتبار محتوای کمی و کیفی، اعتبار همگرا، اعتبار سازه تایید گردید همچنین پایایی آن با استفاده از روش آلفای کرونباخ و آزمون-آزمون مجدد تایید شد [۲۳]. پرسشنامه دارای ۲۱ گویه است که پاسخ آنها در طیف لیکرتی ۵ قسمتی از کاملا موافقم تا کاملا مخالفم بیان شده بود. پرسشنامه مذکور دارای ۵ بعد بود که هر یک به ترتیب توسط گویههای مرتبط ارزیابی می گردید. سنجش نگرش افراد توسط ۵ آیتم، هنجارهای انتزاعی توسط ۵ آیتم و کنترل رفتار درک شده توسط ۴ گویه مورد سنجش قرار گرفتند. همچنین قصد ۲ گویه و

نشده. همچنین نتایج مطالعه بیانگر آن بود که قبل از مداخله بین میانگین نگرش، هنجارهای انتزاعی و کنترل رفتاری درک شده و قصد در دو گروه آزمون و شاهد اختلاف آماری معنی داری وجود ندارد. همچنین قبل از مداخله بین میانگین آگاهی افراد بین دو گروه اختلاف آماری معناداری مشاهده نشد (جدول ۱). بر اساس آزمون تجزیه و تحلیل واریانس با اندازه‌های تکراری، بیانگر آن است که میزان آگاهی با گذشت زمان تغییر می‌نماید و البته این موضوع تنها در گروه آزمون صادق بوده است. و در گروه شاهد با گذشت زمان اختلاف معنی‌دار مشاهده نشد. در مورد اثر متقابل زمان و گروه نیز این اثر معنی‌دار بود. در واقع با گذشت زمان در بین گروهها از نظر آگاهی اختلاف معنی‌دار آماری مشاهده می‌شود (جدول ۲). نتایج جدول ۲ نیز بیانگر آن است که میانگین نگرش در این مطالعه با گذشت زمان تغییر نمود و در زمانهای متفاوت، اختلاف مشاهده شده معنی‌دار است و این نتیجه فقط در گروه مورد بدست آمده است و در گروه کنترل اختلافی در طول زمان مشاهده نمی‌گردد. هم چنین در مورد اثر متقابل زمان و گروه نیز این اثر معنی‌دار است ( $P=0/002$ ). به عبارتی با گذشت زمان میزان نگرش در دو گروه با یکدیگر اختلاف پیدا کرده است (جدول ۲). همانطور که در جدول ۲ مشاهده می‌شود قبل از مداخله و یک ماه بعد از مداخله اختلاف بین دو گروه از نظر هنجارهای انتزاعی معنی‌دار نیست ( $P=0/8$ ), ولی ۳ ماه بعد از مداخله اختلاف هنجارهای انتزاعی در بین دو گروه معنی‌دار است. نتایج بیانگر آن بود که در گروه آزمون اختلاف معنادار در متغیر کنترل رفتاری درک شده قبل و بعد از مداخله آموزشی حاصل شده است. در حالیکه در گروه شاهد این اختلاف مشاهده نمی‌شود (جدول ۲). در گروه آزمون معناداری در متغیر قصد قبل و بعد از مداخله آموزشی حاصل شده است. در حالیکه در گروه شاهد این اختلاف مشاهده نمی‌شود. آزمون ویلکاکسون با تصحیح بون فرونی بیانگر آن بود که قصد افراد در گروه آزمون بین زمانهای قبل و یک ماه بعد از مداخله، قبل و سه ماه بعد از مداخله و همچنین یک و سه ماه بعد از مداخله اختلاف معنی‌دار مشاهده شده است. همچنین نتایج بیانگر آن است که یک ماه بعد از مداخله بین دو گروه از نظر رفتار اختلاف آماری معنی‌دار مشاهده نمی‌شود در حالیکه سه ماه بعد از مداخله این اختلاف معنادار است.

مختصر تهیه شده باشد، خواندن آن آسان و راحت باشد و در بر گیرنده نیازهای آموزشی مراجعه کننده باشد [۲۶]. جهت تعیین روایی پمفلت تهیه شده، علاوه بر تعیین اعتبار صوری، نظر سنجی از متخصصان نیز صورت گرفت. بعد از تعیین روایی محتوا، پمفلت تهیه شده مورد پیش آزمون قرار گرفت و در اختیار گروه قرار گرفت. در روش حضوری تلاش شد تا در هر جلسه سازه‌های نظریه‌های مذکور مد نظر قرار گیرند به طوری که در جلسه اول اثر بر نگرش افراد مورد توجه قرار گرفته شد. دومین جلسه به گونه‌ای برنامه ریزی شد که برنامه آموزشی ارائه شده به ارتقای کنترل رفتاری درک شده در ارتباط با مصرف قرص بپردازد. استراتژی پرداخته شده در جلسه به تجربه و کسب موفقیت در عملکرد، تجربه جانشین [۲۷] تشویق و ترغیب [۲۸] و در نظر گرفتن حالات فیزیولوژیک و هیجانی [۲۹] به منظور ارتقای کنترل رفتار درک شده اختصاص یافت. درسومین جلسه اثرگذاری بر هنجارهای انتزاعی مد نظر قرار گرفته شد. در روش حضوری مداخله شامل ۳ جلسه آموزشی هر کدام به مدت ۶۰ دقیقه بود که بر اساس سازه‌های نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده و نظریه شناختی اجتماعی انجام پذیرفت. در جلسه‌ای که پرسشنامه توسط افراد تکمیل می‌گردید، اهداف مطالعه، برنامه‌های آموزشی و اطلاعات لازم در ارتباط با نزدیکی منقطع برای گروه مورد مطالعه ارائه می‌شد. در این مطالعه برنامه آموزشی با ترکیبی از چند روش، از جمله سخنرانی کوتاه مدت، بارش افکار، پرسش و پاسخ و نهایتاً ایفای نقش ارائه گردید.

اهداف طرح برای شرکت‌کنندگان در مطالعه مطرح و کسب موافقت و امضای فرم رضایت‌نامه کتبی آنها برای شرکت در طرح انجام گرفت. و به آنها اطلاع داده شد هر زمان تمایل داشته باشند می‌توانند از طرح خارج شوند

#### یافته‌ها

نتایج جدول ۱ بیانگر آن است که بین دو گروه آزمون و شاهد از نظر متغیر سن، طول مدت ازدواج و سطح سواد، اختلاف آماری معنادار وجود ندارد. از نظر فراوانی حاملگی ناخواسته در بین نمونه‌های پژوهش در این مرحله از مطالعه ۴۴ نفر (۲۹/۳ درصد) بود و اختلافی از نظر وقوع حاملگی ناخواسته در بین دو گروه مشاهده

جدول ۱: مشخصات نمونه های پژوهش بر حسب مشخصات دموگرافیک و سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده در دو گروه مورد بررسی

P	گروه شاهد (تعداد=۷۵)		گروه آزمون (تعداد=۷۵)		
	تعداد	درصد	تعداد	درصد	
=۰/۲	۱۴/۷	۱۱	۲۱/۳	۱۶	۱۸-۲۵
	۳۲	۲۴	۲۶/۷	۲۰	۲۶-۳۰
	۱۸/۷	۱۴	۲۹/۳	۲۲	۳۱-۳۵
=۰/۸	۳۴/۷	۲۶	۲۲/۷	۱۷	۳۶ و بالاتر
	۶/۰۷	۳۲/۴۹	۶/۱۳	۳۱/۱۶	میانگین (انحراف معیار)
					طول مدت ازدواج
=۰/۲	۴۹/۳	۳۷	۵۸/۷	۴۴	<۱۰
	۵۰/۷	۳۸	۴۱/۳	۳۱	≥ ۱۰
=۰/۱	۶/۵۵	۱۲/۳۴	۷/۲۷	۱۰/۷۷	میانگین (انحراف معیار)
=۰/۳	۶/۷	۵	۱۳/۳	۱۰	سطح تحصیلات
	۶۸	۵۱	۵۸/۷	۴۴	ابتدایی
	۲۵/۳	۱۹	۲۸	۲۱	متوسطه
=۰/۴	۲۶/۷	۲۰	۳۲	۲۴	دانشگاهی
	۷۳/۳	۵۵	۶۸	۵۱	حاملگی ناخواسته
=۰/۵	۳/۰۴	۱۲/۱۴	۲/۷۲	۱۱/۸۸	بلی
	۴/۳۵	۱۳/۶۲	۲/۸۴	۱۳/۷۲	خبر
=۰/۸	۲/۲۵	۱۰/۷۴	۲/۵۶	۱۱/۰۶	باورهای رفتاری
	۲/۷۷	۶/۲۴	۲/۴۲	۶/۳۴	باورهای هنجاری
=۰/۳	۱/۸۴	۴/۱۸	۲/۳۰	۴/۲۵	کنترل رفتاری درک شده
					آگاهی
					قصد

جدول ۲: مقایسه شاخصهای آماری سازه های تئوری رفتار برنامه ریزی شده در دو گروه آزمون و شاهد قبل از مداخله آموزشی، یک و سه ماه بعد از مداخله آموزشی

P	سه ماه بعد از مداخله		یک ماه بعد از مداخله		قبل از مداخله		
	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	
<۰/۰۰۱	۳/۳۲	۱۴/۱۸	۳/۶۴	۱۴/۳۰	۲/۷۲	۱۱/۸۸	آزمون
=۰/۲	۳/۱۵	۱۲/۸۱	۳/۱۷	۱۲/۶۲	۳/۰۴	۱۲/۱۴	شاهد
		۰/۰۱		۰/۰۰۳		۰/۵	آزمون تی
<۰/۰۰۹				۱/۶۴ (۰/۶۲)			اثر مداخله
							هنجارهای انتزاعی
<۰/۰۰۱	۴/۲۹	۱۶/۰۵	۳/۶۱	۱۴/۷۸	۲/۸۴	۱۳/۷۲	آزمون
=۰/۹	۴/۳۸	۱۳/۷۳	۴/۳۶	۱۳/۶۹	۴/۳۵	۱۳/۶۲	شاهد
		۰/۰۰۱		۰/۰۹		۰/۸	آزمون تی
<۰/۰۰۳				۲/۲۴ (۰/۷۵)			اثر مداخله
							کنترل رفتاری درک شده
<۰/۰۰۱	۳/۹۲	۱۵/۰۶	۳/۸۱	۱۴/۳۰	۲/۵۶	۱۱/۰۶	آزمون
=۰/۱	۲/۱۶	۱۱/۳۴	۲/۴۲	۱۱/۰۲	۲/۲۵	۱۰/۷۴	شاهد
		<۰/۰۰۱		<۰/۰۰۱		۰/۲	آزمون من ویتنی
<۰/۰۰۱				۳/۴ (۰/۶۰)			اثر مداخله
							قصد
<۰/۰۰۱	۲/۹۲	۶/۲۵	۲/۲۹	۵/۴۱	۲/۳۰	۴/۲۵	آزمون
=۰/۹	۱/۹۲	۴/۲۲	۲/۰۴	۴/۴۱	۱/۸۴	۴/۱۸	شاهد
		<۰/۰۰۱		۰/۰۰۴	۰/۸		آزمون من ویتنی
<۰/۰۰۱				۱/۹ (۰/۳۹)			اثر مداخله

جدول ۳. مقایسه شاخصهای آماری متغیر انجام رفتار در دو گروه آزمون و شاهد قبل از مداخله آموزشی، یک و سه ماه بعد از مداخله آموزشی

P	سه ماه بعد از مداخله		یک ماه بعد از مداخله
	میانگین رتبه	میانگین رتبه	میانگین رتبه
< ۰/۰۰۱	۸۵	۷۸/۱۶	آزمون
= ۰/۲	۶۶	۷۲/۸۴	شاهد
	< ۰/۰۰۱	= ۰/۰۹	آزمون من وینتی

### بحث و نتیجه‌گیری

نتایج مطالعه نشان داد بین افرادی که از نزدیکی منقطع استفاده می‌کنند بیش از ۲۹ درصد حاملگی ناخواسته مشاهده شده است. به هر حال آموزش آنها چه در ارتباط با روش مذکور یا تغییر روش بسیار مهم و اساسی است. در مطالعه حاضر تدوین پرسشنامه، تدوین برنامه آموزشی نظریه محور و ارزیابی سازه‌ها قبل، یک و سه ماه بعد از مداخله انجام گردید. یکی از اثرات ایجاد شده بعد از انجام مداخلات که در متغیرهای شناختی ایجاد می‌گردد، تغییر میانگین متغیرهای پیشگویی کننده است [۳۰] که در مطالعه حاضر این اثر مشاهده گردید. بر اساس نظریه رفتار برنامه ریزی شده آگاهی به عنوان سازه مستقلی در نظر گرفته نمی‌شود اما از آنجا که در مطالعه فعلی به منظور ارتقای کنترل رفتاری درک شده از روش مطرح شده توسط بندورا (ارتقای خودکارآمدی) استفاده شد و یکی از روشهای ارتقای سازه مذکور ارتقاء آگاهی افراد است، این مهم در نظر گرفته شد و یافته‌های تحقیق بیانگر افزایش معنا دار نمره کل آگاهی در گروه آزمون نسبت به گروه شاهد بعد از مداخله می‌باشد. نتایج مطالعات بیانگر آن بود که ارائه اطلاعات ضروری و درک آنها توسط زنان می‌تواند آنها را در اتخاذ تصمیم مناسب و صحیح در روشی که مورد استفاده قرار می‌دهند و یا به منظور استفاده از قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری کمک نماید [۳۱].

نتایج مطالعه بیانگر آن بود که بعد از انجام مداخله باورهای رفتاری افراد و متعاقباً باورهای رفتاری آنها در گروه آزمون نسبت به گروه کنترل تغییر معنی دار را نشان می‌دهد. در مطالعه انجام شده توسط کاراوس و همکارانش نگرش افراد نسبت به قرصهای خوراکی پیشگیری از بارداری به عنوان مهمترین عامل مصرف مطرح شده است [۳۲]. همچنین نتایج مطالعه حاضر با مطالعه انجام شده بر ۵۰۳ دانش آموز انگلستانی که کتابچه آموزشی تدوین شده به منظور انجام حداقل فعالیت ورزشی برای آنها بر اساس نظریه تدوین شده بود، تطابق داشت و نتایج آن نشان داد که مداخله موثر واقع شده و میانگین کنترل رفتاری درک شده، نگرش و هنجارهای

انتزاعی افزایش یافته است. در این مطالعه دو رویکرد دیگر آموزشی یعنی کتابچه همراه با امتحان انگیزشی نیز مورد بررسی قرار گرفت و نهایتاً نتایج بیانگر آن بود تاثیر مثبت مداخله نظریه محور بود [۳۳]. لذا بر اساس نتایج بدست آمده محققان بیان داشته اند که در کنار دسترسی به خدمات، ارائه مشاوره و آموزشهای مناسب نقش موثری در کاهش عقاید منفی و افزایش عقاید مثبت دارا هستند [۳۴]. نتایج بدست آمده از این مطالعه در زمینه سازه کنترل رفتاری درک شده نشان داد که، میانگین امتیازات این سازه بین دو گروه آزمون و شاهد در قبل از مداخله دارای اختلاف آماری معناداری نبود. در حالی که اختلاف میانگین این متغیر بین دو گروه پس از مداخله آموزشی به لحاظ آماری معنا دار شد. یافته‌های مطالعه حاضر با نتیجه مطالعه کلی که تاثیر مداخله مبتنی بر نظریه رفتار برنامه ریزی شده با روش آموزش کتبی در رابطه با تغذیه بهداشتی و فعالیت بدنی را سنجیده بود تطابق داشت. نتایج مطالعه وی نشان داد که مداخله آموزشی باعث افزایش میانگین سازه کنترل رفتاری درک شده، قصد رفتاری، و رفتار در فعالیتهای مورد نظر می‌گردد، که نشانه اثرنسبی مداخله نظریه محور با نظریه رفتار برنامه ریزی شده است. مقایسه میانگین امتیازات هنجارهای انتزاعی قبل و بعد از مداخله نشان داد که اختلاف میانگین امتیازات بین دو گروه در قبل از مداخله از لحاظ آماری معنا دار نبود، اما این اختلاف در بعد از مداخله معنی دار شده است. در مطالعه مداخله نظریه محور که به منظور انجام ماموگرافی صورت گرفته است اختلاف میانگین امتیازات هنجارهای انتزاعی قبل و بعد از مداخله بین دو گروه آزمون و شاهد را معنی دار گزارش نمود [۲۹].

عدم اختلاف بین گروه مورد و شاهد در یک ماه بعد از مداخله در مطالعه حاضر وجود داشته است. از آنجایی که نظر همسر و کارمندان و پزشکان در این مطالعه بیشترین ارتباط را با سازه هنجارهای انتزاعی داشت، لذا چون بعد از مداخله تقریباً مقارن با ماه مبارک رمضان بود لذا به نظر می‌رسد زمینه مناسبی برای بحث در ارتباط با موضوع مورد پژوهش با همسران وجود نداشته است.

کار به دلیل مشکل بودن جمع آوری داده‌ها و محدودیت زمانی روشی پذیرفته شده است ولی بعنوان یک محدودیت بالقوه در استفاده از این مطالعه است [۳۶]. همچنین از آنجایی که زوجین تمایل به بارداری نداشتند لذا مصرف قرصهای خوراکی پیشگیری از حاملگی انتخاب شد، اگرچه مراجعه کننده حق دارد که از همه روش‌های موجود بطور بسیار خلاصه بداند آن گاه از رایج‌کننده خدمت برای روشی که مدنظر دارد تقاضای توضیح و کمک بیشتر کند؛ در این مطالعه این عمل رخ نداده است؛ و این یک محدودیت است. پیشنهاد می شود که از مقیاسهای عینی همانند وقوع حاملگی ناخواسته به موازات سایر مقیاسها به منظور بررسی اثر مداخله استفاده گردد. همچنین پیشنهاد می شود انجام مداخله با رویکرد مشابه ولی با پیگیری طولانی تری صورت گیرد.

### سهم نویسندگان

پروین رهنما: طراحی، نحوه اجرا و نمونه گیری

علیرضا حیدرنیا: راهنمایی طرح

علی منتظری: در تمام مراحل انجام طرح در زمینه طراحی، اجرا و

بررسی و اظهار نظر در مورد اطلاعات به دست آمده

فرخنده امین شکروی: مشاوره طرح

### تشکر و قدردانی

نویسندگان مقاله بدین وسیله مراتب تشکر و قدردانی خود را از کلیه داوطلبانی که در مطالعه شرکت کردند اعلام می دارد. کسب رضایت نامه از کلیه شرکت کنندگان و دادن اطمینان به مشارکت کنندگان مبنی بر محفوظ بودن اطلاعات آنان به صورت استفاده از پرسشنامه‌های بدون نام و کدبندی شده صورت گرفت.

### منابع

1. Ministry of Health and Medical Education Bureau of Population and Family Health. Population and health in the Islamic Republic of Iran: Demographic and Health Survey (DHS). 1<sup>st</sup> Edition, UNICEF: Tehran 2000 [Persian]
2. Hatami H, Razavi SM, Eftekhari Ardebili, Majlesi F, Nozadi Seyed F, Public health textbook, volume 3, 1<sup>st</sup> Edition, Arjmand: Tehran, 2002: 1354-1372
3. Family Planning World Wide: 2002 Data Sheet Population Reference Bureau Retrieved on 2006: 109-140. [http://www.prb.org/pdf/FamPlanWorldwide\\_Eng.pdf](http://www.prb.org/pdf/FamPlanWorldwide_Eng.pdf)
4. Jahanfar SH, Ramazani Tehrani F, Sadat Hashemi M. The prevalence of unwanted pregnancy and its

effective factors in 10 cities Iran (Year 2000). Tehran University Medical Sciences Journal 2002; 60:334-40 [Article in Persian]

5. Eisenberg, Leon, Brown, Sarah Hart (1995). The best intentions: unintended pregnancy and the well-being of children and families. Washington, D.C: National Academy Press. ISBN 0-309-05230-0. Retrieved 2011-09-03

6. Kippley J, Kippley Sh. The Art of Natural Family Planning; 4<sup>th</sup> Edition, The Couple to Couple League: Cincinnati, OH, 1996

7. Audet MC, Moreau M, Koltun WD, Waldbaum AS, Shangold G, Fisher AC, Creasy GW. Evaluation of

همچنین سازه مذکور مربوط به انتزاع افراد از نظر و عملکرد مراجع است و نیاز است که در مورد ارتقای این باورها به طور مستقیم اقدام گردد. یافته‌های پژوهش حاضر مشخص نمود پس از مداخله اختلاف معنادار بین دو گروه آزمون و شاهد در قصد رفتاری حاصل شده است. در این راستا در مطالعه‌ای توسط میری و همکاران به منظور بررسی تاثیر الگو قصد رفتاری در آموزش تنظیم خانواده به مردان عشایر، انجام شد، نتایج نشان داد که اختلاف معنی داری بین میانگین آگاهی، نگرش و خودکارآمدی و استفاده از روشهای پیشگیری از بارداری و قصد رفتاری گروه آزمون با گروه شاهد، وجود داشت و تاثیر آموزش اختصاصی تنظیم خانواده بر آگاهی، نگرش و خودکارآمدی نمونه‌های پژوهش بر اساس این مدل به اثبات رسید [۲۹]. در یک مطالعه انجام شده در سال ۲۰۰۶ که به منظور پیشگیری از حاملگی و بیماری ایدز انجام شده بود نظریه عملکرد منطقی و نظریه شناختی اجتماعی و نظریه رفتار برنامه ریزی شده به منظور تغییر رفتار بکار برده شده بود اصول و یا سازه‌های بکار برده شده در این مطالعه دانش، نگرش، هنجارها، خودکارآمدی و ایجاد مهارت در افراد مورد مطالعه بوده است. نتایج مطالعه مذکور بیانگر آن بود که در طی آخرین نزدیکی و ۳ ماه بعد از مداخله تعداد روابط جنسی بدون کاندوم نسبت به گروه کنترل کمتر گزارش شده است [۳۵]. نتایج بررسی ما بر روی دو گروه آزمون و شاهد نشان داد که با انجام مداخلات آموزشی تئوری محور، می توان ارتقای در قصد و رفتار را در انتخاب روشی که کمترین میزان حاملگی ناخواسته را دارد، ملاحظه نمود. در این مطالعه به منظور بررسی رفتار از روش خودگزارشی استفاده شده است گرچه به نظر پدید آورنده نظریه رفتار برنامه‌ریزی شده این

- contraceptive efficacy and cycle control of a transdermal contraceptive patch vs and oral contraceptive: a randomized controlled trial. *Journal of the American Medical association* 2001; 285: 2347-54
8. Okonofua F.E, Odimegwu C, Ajabor H, Daru P.H, Johnson A. Assessing the prevalence and determinants of unwanted pregnancy and induced abortion in Nigeria. *Student Family Planning* 1999; 30: 67-77
9. Nock S. L. Abortion, Adoption, and Marriage: Alternative resolutions of an unwanted pregnancy (in exchange on the treatment of adoption and abortion in Textbooks). *Family Relations* 1994; 43: 277-79
10. Abbasi-Shavazi JM, Hosseini-Chavoshi M, Delvar B, Mehryar A, Aghajanian A: Unintended pregnancies and predisposing on them in Iran. *Fertility Sterility* 2004; 5: 76-62 [Article in Persian]
11. Rahnema P, Hidarnia A, Shokravi FA, Kazemnejad A, Oakley D, Montazeri A. Why Iranian married women use withdrawal instead of oral contraceptives? A qualitative study from Iran. *BMC Public Health* 2010 ; 28: 289
12. Ashari G, Mohammadi N, Heidarian H, Eini A. Prevalence of unwanted pregnancy and family planning in north of Tehran in 1999. *Pajouhandeh* 2001;17:29-33 [Article in Persian]
13. Haghighi L, Zandephani N. The survey of unwanted pregnancy in hospital of Iran University of Medical Sciences during 1999-2000. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences* 2003;9:29-33 [Article in Persian]
14. Akbari AA, Ahmadi M, Touphighi Nia Niali M, Alavi H, REASONS for not applying safe contraceptive methods in women using withdrawal method in Amol city 2003. *Journal of Mazandaran University of Medical Sciences* 2005; 15:92-98 [Article in Persian]
15. Noar S M. A health educator's guide to theories of health behavior. *Internanal Quarterly of Community Health Education* 2006; 24: 75-92
16. Povey R, Conner M, Sparks P. Application of the theory of planned behavior to two dietary behaviors: roles of perceived control and self-efficacy. *British Journal Healht Psychology* 2000; 5:121-37
17. Hagger MS, Chatzisarantis NLD, Biddle SJH. The influence of autonomous and controlling motives on physical activity intentions within the theory of planned behavior. *British Journal Health Psycholog* 2002; 7: 283-94
18. White KM, Terry DJ, Hogg MA. Safer sex behavior: the role of attitudes, norms, and control factors. *Journal Applied Social Psychology* 1994; 24: 2164-92
19. Peyman N, Oakley D. Effective contraceptive use: an exploration of theory-based influences. *Health Education Research* 2008; 24: 575-85
20. Bandura. A Health Promotion from the Perspective of Social cognitive theory. *Psychol and health* 1998; 13: 623-49
21. Ajzen I. The Theory of Planned Behavior. *Organizational Behavior and Human Decision Processes* 1991; 50:179-211
22. Rahnema P, Hidarnia A, Mointazeri A, Amin Shokravi F, Kazemnejad A, Soltan Ahmadi J. [Salient beliefs relevant to oral contraceptives among withdrawal users for development of a belief-based questionnaire: Applying the theory of planned behavior]. *Journal of Qualitative Research in Health Sciences* 2012; 1: 202-13 [Article in Persian]
23. Rahnema P, Hidarnia A, Montazeri A, Shokravi FA, Kazemnejad A. Development of "intention to use oral contraception" questionnaire based on Theory of Planned Behavior in women using withdrawal method. *Hayat* 2013; 18: 1979-92 [Article in Persian]
24. Speroff, Leon; Darney, Philip D. (2011). "Oral contraception". A clinical guide for contraception (5<sup>th</sup> Edition, Lippincott Williams and Wilkins: Philadelphia, 2011
25. Kelleya K, Abraham C, RCT of a theory- based intervention promoting healthy eating and physical activity among out-patients older than 65 years. *Social Sciences Medicine* 2004; 59: 787-97
26. Finger, W.R. Using oral contraceptives correctly: Progress on package instructions. Research Triangle Park, North Carolina. *Family Health International* 1991; 12: 14-7
27. Bandura A .Health promotion by social cognitive means. *Health Educ Behav* 2004; 31: 143-64
28. Wise JB, Trummell ,EP. the influence of sources of self -efficacy upon efficacy strength *Sport & Exercise Psychology* 2001; 23:268-80
29. Bandura, A. Social foundation of thought and action: A Social Cognitive Theory: 1<sup>st</sup> Edition, Prentice Hall, New Jersey: USA, 1985
30. Francis J J, Eccles M P, Johnston M, Whitty P, Grimshaw J M, Kaner E FS, Smith L, Anne Walker A. Explaining the effects of an intervention designed to promote evidence-based diabetes care: a theory-based process evaluation of a Pragmatic cluster randomised controlled trial. *Implement SCI* 2008; 3: 50-55

31. Khan MA, Trottier DA, Islam MA. Inconsistent use of oral contraceptives in rural Bangladesh. *Contraception* 2002, 65: 429-33
32. Karavus M, Cali S, Kalaca S, Cevci D. Attitudes of married individual's towards oral contraceptives: a qualitative study in Istanbul, Turkey. *Journal of Family Planning & Reproductive Health Care Reprod Health Care* 2004; 30: 95-98
33. Hill C, Abraham BC, Wright D. Can theory-based messages in combination with cognitive prompts promote exercise in classroom settings? *Social Science Medicine* 2007; 65: 1049-58
34. Romero-Gutierrez G. Postpartum contraceptive acceptance in Leon, Mexico: a multivariate analysis. *European Journal Contracept reprod Health Care* 2003; 8:210-16
35. Coyle KK, Kirby DB, Robin LE, Banspach SW. A randomized trial of an HIV, other STDs, and pregnancy prevention intervention for alternative school students, AIDs. *Education and Prevention* 2006; 18: 187-203
36. Hrubes D, Ajzen I, Daigle J. Predicting hunting intentions and behavior: an application of the theory of planned behavior. *Leisure Sciences* 2001, 23: 165-78

## ABSTRACT

### The effect of a theory-based intervention to decrease unwanted pregnancy

Parvin Rahnama<sup>1</sup>, Alireza Hidarnia<sup>2\*</sup>, Ali Montazeri<sup>3</sup>, Farkhondeh Amin Shokravi<sup>1</sup>

1. Shahed University, Tehran, Iran

2. Faculty of Medicine, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

3. Health Metrics Research Centre, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran

Payesh 2015; 4: 443-452

Accepted for publication: 16 August 2014

[EPub a head of print-24 June 2015]

**Objective (s):** Withdrawal could increase the unwanted pregnancy. The aim of this study was to determine effect of a Theory of Planned Behavior (TPB) and Social Cognitive Theory (SCT) in changing withdrawal contraception use to decrease unwanted pregnancy.

**Methods:** This study had three phases. The first and the second phases provided an educational program based on TPB and SCT. Participants recruited from women who were attending to clinics of public health services in Tehran, Iran. Criteria for inclusion were: current withdrawal users, married, sexually active, did not intend to be pregnant, no identifiable risks to the participants beyond OCs use. The intervention group received an educational program while the control group received routine procedures. Evaluation was performed before, one and three months after intervention. The data was analyzed by SPSS software Repeated measure, Wilcoxon and t test were used to analyze the data.

**Results:** The results showed that after intervention there were significant differences in the mean behavioral and normative beliefs scores between two groups indicating an increase in believing to use oral contraception. In addition, there was significant association between intention to use OCP and perceived behavioral control.

**Conclusion:** The current study provided evidence for the effectiveness of a belief-based intervention for preventing pregnancy prevention.

**Key Words:** Withdrawal contraception, Modern contraception method, Theory of Planned Behavior, Social cognitive theory

\* Corresponding author: Department of Health Education, Tarbiat Modares University, Tehran, Iran

Tel: 82883817

E-mail: Hidarnia@modares.ac.ir