

## وضعیت سلامت روان جمعیت شهری کشور: یک مطالعه ملی

محمود طاوسی<sup>۱</sup>، علی اصغر حائری مهریزی<sup>۱</sup>، اکرم هاشمی<sup>۱</sup>، فاطمه نقی زاده<sup>۱</sup>، علی منتظری<sup>۱\*</sup>

۱. مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران

نشریه پایش

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۴/۱۱/۲۰

سال پانزدهم شماره سوم، خرداد - تیر ۱۳۹۵ صص ۲۳۳-۲۳۹

[نشر الکترونیک پیش از انتشار- ۲۳ فروردین ۹۵]

### چکیده

سلامت روان و شناخت شیوه های ارتقای آن یکی از موضوعات مهم سلامت همگانی است. این مطالعه با هدف بررسی وضعیت سلامت روان افراد بزرگسال ۱۸-۶۵ سال ساکن شهرهای ایران با استفاده از پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی (GHQ-12) انجام شد. در این مطالعه جمعیتی، تعداد ۱۹۹۴۹ نفر (۱۰۰۵۶ زن و ۹۸۹۳ مرد) شرکت کردند. میانگین (انحراف معیار)، سنی شرکت کنندگان (۱۱/۸۰) ۳۴/۹۲ سال بود. با توجه به نقطه برش تعیین شده برای این ابزار، یافته ها نشان داد، ۲۹/۸ درصد از پاسخگویان مطالعه مشکوک به درجاتی از اختلال در سلامت روان هستند. نتایج حاصل از به کارگیری الگوی لجستیک در این مطالعه نشان داد سلامت روان مطلوب با متغیرهایی مانند سن بیشتر ( $OR=0.992$ ,  $P<0.001$ ) و تعداد سال های تحصیل بیشتر ( $OR=0.929$ ,  $P<0.001$ ) رابطه معنادار دارد. بخت داشتن سلامت روان نامطلوب در گروه شغلی بی کار حدود ۲ برابر شاغلان ( $OR=2.008$ ,  $P<0.001$ ) بود. یافته های این مطالعه نشان داد درصد قابل توجهی از مردم سلامت روان خود را مطلوب ارزیابی نمی کنند. شاید مهمترین اقدام در ارتقای سلامت روان مردم ابتدا درک صحیح موضوع و سپس طراحی مداخلاتی فرآگیر باشد که بتوانند جمعیت بیشتری را به ویژه در گروه های آسیب پذیر پوشش دهند. در این راستا به نظر می رسد اهتمام روزافزون به امر اشتغال زایی، رسیدگی هر چه بیشتر به وضعیت معیشت مردم، و نیز کاهش تنش های سیاسی بی حاصل و ایجاد فضای آرام از سوی رسانه های ارتباط جمعی از جمله اقدامات کم هزینه و پر فایده ای باشد که موجب ارتقای سلامت روان جمعیت کثیری از اقشار مختلف مردم کشور گردد.

**کلیدواژه:** سلامت روان، پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ-12)، افراد بزرگسال، جمعیت شهری

\* نویسنده پاسخگو: تهران، خیابان انقلاب، خیابان فلسطین جنوبی، خیابان شهید وحید نظری پلاک ۲۳

تلفن: ۶۶۴۸۰۸۰۴

E-mail: montazeri@acecr.ac.ir

## مقدمه

استفاده از ابزارهای متفاوت مانند GHQ در ایران انجام شده است. از جمله این مطالعات می‌توان به مطالعه نوربala و همکاران در سال ۱۳۷۸ اشاره نمود که با استفاده از GHQ-۲۸ روی ۳۵۰۱۴ ایرانی ۱۵ سال به بالا انجام شده، و موارد مشکوک به اختلالات سلامت روان را ۲۱٪ گزارش نموده است [۸]. مشابه همین مطالعه با استفاده از پرسشنامه فوق در سال ۱۳۸۷ روی ۱۹۳۷۰ شهروند تهرانی بالای ۱۵ سال نشان داد که موارد مشکوک به اختلالات سلامت روان ۳۴٪/۲ است [۴].

از آن جا که سنجش و درصد اختلالات روانی در کشور به عنوان یکی از معیارهای سلامت روان و سلامت عمومی جامعه و نیز عاملی مهم و مؤثر بر بهره وری و شروط آفرینی در جامعه محسوب می‌شود، محققان در این مطالعه برآن شدند تا با استفاده از پرسشنامه ۱۲ گویه ای سنجش سلامت عمومی (GHQ-12) در جمعیت عمومی شهرنشین کشور به بررسی این شاخص بپردازند.

## مواد و روش کار

این مطالعه یک مطالعه جمعیتی بود که بر روی نمونه‌ای از افراد بزرگسال ۱۸-۶۵ سال ایرانی ساکن شهرها انجام شد. جمعیت تحت مطالعه به صورت نمونه گیری چند مرحله‌ای وارد مطالعه شدند. در مرحله اول جمعیت کشور به تفکیک استان‌ها طبقه‌بندی شد. در مرحله دوم در هر یک از مراکز استان و یک شهر انتخابی آن نمونه گیری به صورت خوش‌های چند مرحله‌ای صورت گرفت تا به واحد آمارگیری (خانوار) دست یابیم، در مرحله نهایی افراد واجد شرایط بر اساس جدول توزیع سنی و جنسیتی متناسب با جمعیت استان‌ها منتج شده از نتایج سرشماری سال ۱۳۹۰ مرکز آمار ایران انتخاب شدند. با توجه به نتایج مطالعات کشوری نوربala و همکاران در سال‌های ۱۳۷۸ [۸] و ۱۳۸۷ [۴] که در آن میزان افراد مشکوک به اختلال سلامت روان به ترتیب در کشور و شهر تهران (۲۱٪ و ۳۴٪) گزارش شده بود، تیم تحقیق در مطالعه حاضر با رویکردهای سخت گیرانه میزان احتمالی ۲۵٪ را برای شیوع موارد مشکوک به اختلال در سلامت روان در نظر گرفتند. بر این اساس در این مطالعه اندازه نمونه با در نظر گرفتن نسبت (p) ۰/۲۵ و اطمینان ۹۵٪ و خطای نسبی (r) ۰/۰۳ و با استفاده از فرمول زیر ۱۶۰۵۱ نفر برآورد شد.

$$n = \frac{Z_{\alpha}^2 p \cdot q}{(rp)^2}$$

بنابر تعریف سازمان سلامت جهان سلامت روان " وضعیتی از سلامت هر فردی است که باعث تحقق استعدادهای بالقوه، توانایی کنار آمدن با تنشی‌های معمول زندگی، انجام کار مفید و ثمر بخش و توان مشارکت با اجتماع در او می‌شود". [۱]. سلامت روان مولفه‌ای مهم برای ارزیابی وضعیت سلامت یک جمعیت است، که می‌توان آن را با بررسی شاخص‌های گوناگون ارزیابی کرد [۲]. به عبارت دیگر مفهوم سلامت روان، جنبه‌ای از مفهوم کلی سلامتی است و به کلیه روش‌ها و تدبیری اطلاق می‌شود که برای جلوگیری از ابتلای افراد به بیماری‌های روانی، درمان و توان بخشی آن‌ها به کار می‌رond. روان‌شناسان معتقدند خصوصیات فردی، فشارهای روانی و محیطی، وضعیت اقتصادی، اجتماعی و خانوادگی، عدم دستیابی به اهداف زندگی و فقدان انگیزه بر سلامت روان افراد موثر است [۳]. حرکت کشورها به سوی صنعتی شدن، رشد شهرنشینی، مهاجرت و غیره پدیده‌هایی هستند که مسایل عدیده ای از جمله مسایل روانی- اجتماعی را با خود به همراه خواهند داشت؛ از این رو مسئله سلامت روان و مواجهه با بیماری‌های روانی در صدر مسایلی قرار دارند که امروزه جهان با آن روبرو است. شیوع بالای بیماری‌های روانی و ناتوانی همراه آن‌ها، این مشکل را به عنوان یک اولویت بهداشتی جلوه داده است [۴]. با مطالعه وضعیت سلامت روان افراد، می‌توان اطلاعات ارزشمندی را در زمینه برنامه‌های آموزشی، درمان و پیشگیری از بروز اختلالات روانی در اختیار مسؤولان، برنامه‌ریزان و مدیران سازمان‌ها و مراکز ارایه دهنده خدمات قرار داد؛ این مطلب حاصل نتایج مطالعات متعددی است که تاکنون در زمینه بررسی وضعیت سلامت روان در موقعیت‌های مختلف انجام گرفته است [۵]. از جمله ابزارهای مورد استفاده برای بررسی وضعیت سلامت روان و اپیدمیولوژی اختلالات روانی General Health Questionnaire - GHQ (GHQ) است. این پرسشنامه از جمله شناخته شده ترین ابزارهای غربالگری اختلال سلامت روان است که تأثیر بسزایی در پیشرفت پژوهش‌های علوم رفتاری و روان‌پژوهی داشته است [۴]. این پرسشنامه اولین بار توسط گلدبیرگ تنظیم گردید [۶]. پرسشنامه اصلی دارای ۶۰ گویه بوده، و نسخه‌های کوتاه شده ۳۰، ۲۸، ۱۲ و ۱۰ گویه ای آن در مطالعات مختلف استفاده شده است [۷]. در سال‌های گذشته چندین مطالعه اپیدمیولوژیک ملی برای بررسی وضعیت سلامت روان به شیوه‌های گوناگون و با

- بخت سلامت روان نامطلوب به ازای هر سال سن حدود ۱ درصد کاهش داشت (این یافته در تحلیل جدایگانه اطلاعات مربوط مردان و زنان نیز دیده شد).
- رابطه بین بخت سلامت روان نامطلوب و جنسیت معنادار نبود.
- بخت سلامت روان نامطلوب به ازای افزایش یک سال تحصیلات حدود ۷ درصد کاهش داشت (در تحلیل جدایگانه اطلاعات مربوط به مردان و زنان، بخت سلامت روان نامطلوب به ترتیب در زنان و مردان به ازای افزایش یک سال تحصیلات ۶ و ۸ درصد کاهش داشت).
- بخت سلامت روان نامطلوب در گروه شغلی بی کار حدود ۲ برابر شاغلان بود (این یافته در تحلیل جدایگانه اطلاعات مربوط به مردان و زنان نیز دیده شد).

جدول ۱: مشخصات دموگرافیک برزگسالان ایرانی (۱۸-۶۵ سال) ساکن شهرها

| درصد | فراوانی | جنسیت              |
|------|---------|--------------------|
| ۴۹/۶ | ۹۸۹۳    | مرد                |
| ۵۰/۴ | ۱۰۰۵۶   | زن                 |
| ۱۰۰  | ۱۹۹۴۹   | کل                 |
|      |         | گروه های سنی (سال) |
| ۲۲/۶ | ۴۵۱۵    | ۲۴-۱۸              |
| ۳۴/۵ | ۶۸۷۱    | ۲۴-۲۵              |
| ۲۱/۲ | ۴۲۲۷    | ۴۴-۳۵              |
| ۱۴/۳ | ۲۸۶۰    | ۵۴-۴۵              |
| ۷/۳  | ۱۴۵۹    | + ۵۵               |
| ۱۰۰  | ۱۹۹۴۲   | کل                 |
|      |         | سال های تحصیل      |
| ۸/۴  | ۱۶۶۷    | ۱-۵                |
| ۱۵/۱ | ۳۰۱۴    | ۶-۹                |
| ۳۸/۱ | ۷۵۹۳    | ۱۰-۱۲              |
| ۳۸/۵ | ۷۶۷۵    | + ۱۳               |
| ۱۰۰  | ۱۹۹۴۹   | کل                 |
|      |         | گروه های شغلی      |
| ۸/۳  | ۱۶۴۰    | بی کار             |
| ۳۱/۹ | ۶۲۷۱    | خانه دار           |
| ۶/۱  | ۱۱۹۲    | بازنشسته           |
| ۱۵/۲ | ۲۹۹۶    | دانش آموز/دانشجو   |
| ۳۸/۵ | ۷۵۷۵    | شاغل               |
| ۱۰۰  | ۱۹۶۷۴   | کل                 |

از آن جا که در عمل از روش نمونه‌گیری چند مرحله‌ای به جای نمونه‌گیری تصادفی ساده استفاده شد، اندازه نمونه‌ها در اثر طرح (۱/۲) هم ضرب شد. شایان ذکر است به لحاظ بزرگ بودن حجم جامعه آماری از کسر نمونه‌گیری (FPC) صرف نظر شد. تعداد کل نمونه با احتساب ۵ درصد ریزش و اثر طرح، ۲۰۲۲۳ براورد شد. داده‌های این مطالعه توسط پرسشنامه استاندارد سلامت عمومی (GHQ-12) جمع آوری گردید. امتیاز پرسشنامه سلامت عمومی ۱۲ سوالی از صفر (وضعیت مطلوب) تا ۱۲ (وضعیت نامطلوب) متغیر است. برای تعیین اینکه آیا فردی دارای سلامت روان نامطلوب است یا خیر، از میانگین پاسخ‌های به دست آمده روان نامطلوب است یا خیر، از میانگین پاسخ‌های به دست آمده استفاده شد. با توجه به مطالعه عبادی و همکاران [۹] عدد ۴ به عنوان نقطه برش در نظر گرفته شد. به منظور بررسی رابطه متغیرهای جمعیتی و وضعیت سلامت روان (مطلوب یا نامطلوب) افراد مورد مطالعه از روش رگرسیون لجستیک استفاده شد.

## یافته‌ها

در مجموع ۱۹۹۴۹ نفر (۱۰۰۵۶ زن و ۹۸۹۳ مرد) مورد مطالعه قرار گرفتند. میانگین (انحراف معیار) سن افراد مورد مطالعه (۱۱/۸۰) ۳۴/۹۲ سال بود. میانگین (انحراف معیار) تعداد سال‌های تحصیل (۳/۷۹) ۱۱/۹۶ سال بود. ۸/۳ درصد از آن‌ها بی کار، ۶/۱ درصد بازنشسته، ۱۵/۲ درصد دانشجو/دانشآموز، ۳۱/۹ درصد خانه‌دار و ۳۸/۵ درصد شاغل بودند (جدول شماره ۱). با توجه به نقطه برش مورد نظر، یافته‌های مطالعه نشان داد ۲۹/۸ درصد از شرکت کنندگان در مطالعه مشکوک به درجاتی از اختلال سلامت روان هستند. این میزان به تفکیک در زنان ۳۱/۳ درصد، و در مردان ۲۸/۲ درصد بود. در ضمن با توجه به نقطه برش تعیین شده، وضعیت سلامت روان افراد به دو دسته مطلوب و نامطلوب تقسیم و با استفاده از روش رگرسیون لجستیک به بررسی رابطه بین متغیرهای مستقل با وضعیت سلامت روان پرداخته شد و نتایج زیر به دست آمد (جدول شماره ۲):

جدول ۲: عوامل موثر بر اختلال در سلامت روان در گرسیون لجستیک یک متغیره و چند متغیره

| چند متغیره |   | یک متغیره |                                    | سن                  |
|------------|---|-----------|------------------------------------|---------------------|
| p          | نسبت بخت تعديل شده (فاصله اطمینان ۹۵٪)* | p         | نسبت بخت خام (فاصله اطمینان ۹۵٪)   |                     |
| <0.001     | 0.992 (0.988-0.995)                     | <0.016    | 0.997 (0.994-0.999)                | سن                  |
| 0.071      | (ref.) 1/00<br>1/088 (0/993-1/191)      | <0.001    | (ref.) 1/00<br>1/160 (1/091-1/234) | جنسیت               |
|            |   |           |                                    | مرد                 |
|            |   |           |                                    | زن                  |
|            |   |           |                                    | شغل                 |
| <0.001     | 2/008 (1/787-2/257)                     | <0.001    | 2/177 (1/948-2/434)                | شاغل                |
| 0.195      | 1/075 (0/963-1/100)                     | <0.001    | 1/359 (1/161-1/464)                | بی کار              |
| 0.152      | 0/886 (0/750-1/046)                     | 0.006     | 0/812 (0/700-0/942)                | خانه دار            |
| 0.761      | 1/017 (0/911-1/136)                     | 0.240     | 1/060 (0/962-1/167)                | بازنشسته            |
| <0.001     | 0/929 (0/920-0/938)                     | <0.001    | 0/941 (0/933-0/948)                | دانشجو/دانش آموز    |
|            |   |           |                                    | تعداد سال های تحصیل |

\* تعديل شده برای سن، جنسیت، شغل و سال های تحصیل

مردان ۲۸/۶٪ گزارش شد [۱۰]. مشابه این بررسی بر روی ۱۹۳۷۰ نفر از جمعیت بالای ۱۵ سال شهر تهران در سال ۱۳۸۷ نشان داد که شیوع اختلال روانی ۳۷/۹٪ در زنان و ۲۸/۶٪ در مردان گزارش شد [۴]. بررسی وضعیت سلامت روان دانشجویان پزشکی با GHQ-12 در مطالعه جعفری و همکاران نشان داد دانشجویان زن ۲/۹ برابر بیشتر از دانشجویان مرد بخت اختلال در سلامت روان داشتند [۱۱]. نتایج بررسی سلامت روان دبیران دبیرستان های بیجار و سندج نیز نشان داد این میزان در مردان ۳۴/۷٪ و در زنان ۳۲/۱٪ بوده است [۱۲]. تفاوت در نتایج فوق را می توان به تفاوت خصوصیات جمعیت های مورد مربوط دانست، اما یافته ای که در همه نتایج مشترک است بیشتر بودن تعداد موارد مشکوک به اختلال سلامت روان در زنان نسبت به مردان است.

نتایج حاصل از به کارگیری الگوی لجستیک در این مطالعه نشان داد بخت داشتن سلامت روان (مطلوب) با متغیر سن بیشتر (OR=۰.۹۹, P=۰.۰۰۱) رابطه معنادار دارد. این یافته با توجه به حجم بالای نمونه معنادار شده و در حقیقت میزان نسبت بخت نشان می دهد افزایش سن چندان تاثیری در میزان بخت داشتن اختلال در سلامت روان نداشته است. در مطالعه شجاع و همکاران [۱۳]، و مطالعه جعفری و همکاران [۱۱] سن بیشتر با سلامت مطلوب ارتباط معنادار داشت. متغیر فوق در مطالعات دیگر از جمله مطالعه هاشمی و همکاران [۵] و مطالعه نوربala و همکاران [۴] با متغیر سلامت روان نامطلوب رابطه مستقیم و معنادار داشت. از دلایل تفاوت در نتایج می توان عدم یکسانی ابزار سنجش و طیف سنی جمعیت مورد مطالعه را نام برد.

## بحث و نتیجه گیری

همانطور که گفته شد مطالعات متعددی برای بررسی وضعیت سلامت روان در ایران و جهان انجام شده است که در این بخش صرفاً برخی از مطالعات داخلی که برای سنجش سلامت روان افراد از پرسشنامه سلامت عمومی GHQ استفاده کرده اند، مد نظر قرار گرفته اند. یافته های مطالعه حاضر نشان داد، درصد از مخاطبان مطالعه مشکوک به درجاتی از اختلال در سلامت روان هستند. در بررسی سلامت روان در جمعیت بالای ۱۵ سال (۱۴۳۵۰ نفر) در سال ۱۳۷۸ با کاربرد پرسشنامه GHQ-28 میزان موارد مشکوک به اختلال در سلامت روان در کل کشور ۲۱ درصد گزارش شد که این میزان برای مناطق شهری ۲۰/۹٪ درصد گزارش شده است. از مقایسه میزان موارد مشکوک به اختلال روان در مناطق شهری در مطالعه یاد شده و مطالعه حاضر به نظر می آید وضعیت سلامت روان نسبت به گذشته نامطلوب تر شده است؛ اگرچه ابزار سنجش در مطالعه فوق 28-GHQ و با ابزار مطالعه حاضر GHQ-12 تا حدودی تفاوت داشته و احتمالاً سه سال تفاوت در طیف سنی جمعیت دو مطالعه (۱۵ تا ۱۸ سال) نیز در اختلاف گزارش شده دخیل بوده است. یافته های مطالعه حاضر نشان داد زنان ۳۱/۳ درصد، و مردان ۲۸/۲ درصد مشکوک به درجاتی از اختلال در سلامت روان هستند. در مطالعه نوربala و همکاران موارد مشکوک به اختلالات سلامت روان در زنان ۲۵/۹٪ و در مردان ۱۴/۹٪ گزارش شده است [۸]. در بررسی سلامت روان در ۱۹۳۷۰ تهرانی بالای ۱۵ سال در سال ۱۳۸۷ با کاربرد پرسشنامه GHQ-28 میزان موارد مشکوک به اختلالات روان در زنان ۳۷/۹٪ و در

پذیر پوشش دهنده. راه کارهای متعددی برای حفظ و ارتقای سلامت مردم وجود دارد. برای نمونه از آن جا که در این مطالعه و برخی مطالعات مشابه، بی کاری عامل موثر برای ایجاد اختلال در سلامت روان تلقی شده است، از مداخلات مهم می تواند برنامه ریزی دولت برای اشتغال زایی هر چه بیشتر به ویژه در نسل جوان و نیز رسیدگی هر چه بیشتر به وضعیت معیشت مردم باشد. همچنین کاهش عوامل ایجاد تنفس و فشار عصبی از اقدامات موثر در ارتقای سلامت روان است، و در این راستا کاهش تنفس های سیاسی بی حاصل و ایجاد فضای آرام از سوی رسانه های جمعی ممکن است از جمله اقدامات کم هزینه و پر فایده ای باشد که جمعیت کثیری از مردم از جمله جوانان، میانسالان و افراد با سطوح تحصیلی متوسط بتوانند از موهاب آن در ترمیم سلامت روان خود بهره جویند.

### سهم نویسندها

محمود طاووسی: همکاری در اجرای طرح و نگارش مقاله  
علی اصغر حائری مهریزی: همکاری در اجرای طرح و تحلیل آماری  
اکرم هاشمی: مشارکت در تدوین گزارش نهایی  
فاطمه نقی زاده: مشارکت نگارش گزارش نهایی  
علی منتظری: مجری طرح، نویسنده مسئول

### تشکر و قدردانی

تیم تحقیق بر خود لازم می داند از اعضای هیأت علمی و کارشناسان محترم پژوهشکده علوم بهداشتی، شهروندان ایرانی مشارکت کننده در مطالعه و مدیریت و اعضای ارجمند مرکز افکار سنجی دانشجویان جهاد دانشگاهی - ایسپا و واحدهای استانی جهاد دانشگاهی (که پرسشگری و گردآوری اطلاعات را به عهده داشتند) صمیمانه تقدیر و تشکر به عمل آورد.  
شایان ذکر است مجوز انجام مطالعه حاضر از سوی کمیته اخلاق جهاد دانشگاهی صادر گردیده است:

(کد شناسه: IR.ACECR.IBCRC.REC.1394.39)

نتایج حاصل از به کارگیری الگوی لجستیک در این مطالعه نشان داد سلامت روان مطلوب با متغیر تعداد سال های تحصیل بیشتر، رابطه معنادار دارد. در مطالعه هاشمی نظری و همکاران افزایش تحصیلات با شیوع موارد مشکوک به اختلال روانی دارای ارتباط معنادار بود[۵]. در مطالعه شجاع و همکاران نیز ارتباط سطح تحصیلات با سلامت روان سالمندان معنادار بود[۱۳]. همچنین در مطالعه جعفری و همکاران جهت بررسی وضعیت سلامت روان دانشجویان پژوهشی با GHQ-12، رابطه سلامت روان با سطح تحصیلات معنادار بود[۱۱]. همانطور که از نتایج فوق برداشت می شود، تحصیلات با سلامت روان ارتباط مستقیم و معنادار داشته و در اکثر مطالعات افراد با تحصیلات بالاتر از سلامت روان مطلوب تری برخوردار بوده اند. نتایج حاصل از به کارگیری الگوی لجستیک در این مطالعه نشان داد بخت داشتن اختلال در سلامت روان در گروه شغلی بی کار، حدود ۲ برابر شاغلان است. در مطالعه نوربالا بالاترین درصد خطر اختلال روانی در مردان بی کار و زنان خانه دار دیده شد [۴] در مطالعه هاشمی نظری و همکاران افزایش مدت اشتغال با شیوع موارد مشکوک به اختلال روانی دارای ارتباط معنادار بود[۵]. در مطالعه شجاع و همکاران ارتباط اشتغال با سلامت روان سالمندان معنادار بود[۱۳]. همانطور که از نتایج فوق برداشت می شود، اشتغال در مطالعات با سلامت روان ارتباط مستقیم و معنادار داشته و افراد شاغل از سلامت روان مطلوب تری برخوردار بوده اند. به رغم این که در مطالعه حاضر درصد قابل توجهی از جمعیت شهری وضعیت سلامت روان خود را نامطلوب گزارش کرده اند، ممکن است این وضعیت با آنچه از نظر کلینیکی سلامت نامطلوب تلقی می شود، تفاوت بسیار داشته باشد. لذا نتایج این نوع مطالعات نباید دستاویزی برای قضاؤت در مورد وضعیت سلامت روان واقعی پاسخ گویان تلقی شود. با این حال با قبول این مطلب که درصدی از مردم به ویژه زنان دارای درجاتی از اختلال در سلامت روان هستند، شاید مهم ترین اقدام در ارتقای سلامت روان مردم ابتدا درک صحیح موضوع و سپس طراحی مداخلاتی فرآیند باشد که بتوانند جمعیت بیشتری را به ویژه در گروه های آسیب

## منابع

- WHO. "Mental health: a state of well-being". Available at: [http://www.who.int/features/factfiles/mental\\_health/en/](http://www.who.int/features/factfiles/mental_health/en/) 2016]
- Heymans N, Garssen AA, Westert GP, Verhaak PFM. Measuring mental health of the Dutch population: a comparison of the GHQ-12 and the MHI-5. *Health Quality of life Outcomes* 2004; 2:23
- Yousefi F, Mohamadkhani M. Investigation of students' mental health at Kurdistan University of Medical Science and it related with age, gender and their academic courses. *Medical Journal of Mashhad University of Medical Sciences* 2014; 56: 354-361
- Noorbala AA, Bagheri Yazdi SA, Asadi Lari M, Vaez Mahdavi MR. Mental Health Status of Individuals Fifteen Years and Older in Tehran-Iran (2009). *Iranian Journal of Psychiatry and Clinical Psychology* 2011; 16: 479- 483
- Hashemi Nazari SS, Khosravi J, Faghihzadeh S, Etemadzadeh SH. A survey of mental health among fire department employees by GHQ-28 questionnaire in 2005, Tehran-Iran. *Hakim Research Journal* 2007; 10: 56- 64
- Goldberg D. The detection of psychiatric illness by Questionnaire. London: Oxford University Press; 1973: Monographs n.21.
- Montazeri A, Harirchi AM, Shariati M, Garmaroudi G, Ebadi M, Fateh A. The 12-item General Health Questionnaire (GHQ-12): translation and validation study of the Iranian version. *Health Quality of Life Outcomes* 2003; 1:66
- Noorbala AA, Bagheri Yazdi SA, Yasamy MT, Mohammad K. Mental health survey of the adult population in Iran. *Br J Psychiatry* 2004; 184: 70-3
- Ebadi M, Harirchi AM, Shariati M, Garmaroudi Gh.R, Fateh A, Montazeri A. Translation, reliability and validity of the 12-item general health questionnaire among young people in Iran. *Payesh* 2002; 1: 39-46 [Persian]
- Noorbala AA, Akhondzadeh S. Mental Health Study Process into Prevalence of Mental Disorders in Iran. *Archives of Iranian Medicine* 2015; 18: 74-75
- Jafari N, Loghmani A, Montazeri A. Mental health of medical students in different levels of training. *International Journal of Preventive Medicine* 2012; 3: 107-112
- Arasteh M. Study of mental health status and its related factors among high school teachers in cities of Sanandaj and Bijar. *Scientific Journal of Kurdistan University of Medical Sciences* 2008; 12: 53-62
- Shoja M, Rimaz S, Asadi-lari M, Bagheri Yazdi SA, Govhari MR. Mental health of older people and social capital. *Payesh* 2013; 12: 345-353

## ABSTRACT

### **Mental health in Iran: a nationwide cross sectional study**

Mahmoud Tavousi<sup>1</sup>, Ali Asghar Haeri Mehrizi<sup>1</sup>, Akram Hashemi<sup>1</sup>, Fatemeh Naghizadeh<sup>1</sup>, Ali Montazeri<sup>1\*</sup>

1. Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran

Payesh 2016; 3: 233-239

Accepted for publication: 9 February 2016  
[EPub a head of print-11 April 2016]

**Objective (s):** To assess mental health in Iranian adults.

**Methods:** This was a national cross-sectional study carried out in 2015, in Iran. A sample of Iranian adults aged 18 to 65 years was entered into the study. The 12-item General Health questionnaire (GHQ-12) was used to assess mental health. In addition to descriptive analysis, logistic regression was performed to examine the association between mental health and demographic variables.

**Results:** In all 19949 individuals were studied. The mean age of participants was 34.9 (SD = 11.8). Using the cut-off point score for the GHQ-12 (3/4) the findings indicated that 29.8% of the study sample reported mental health problem. Logistic regression analysis showed that older age (OR = 0.992, P < 0.001) and having more education (OR = 0.929, P < 0.001) were associated with better mental health. Unemployed people were twice more likely to report mental health problem (OR = 2.008, P < 0.001).

**Conclusion:** The findings indicated that a considerable proportion of the study sample did not perceive their mental health status satisfactory. Perhaps reducing political tensions and creating more peaceful environment by mass media might help to improve mental health among Iranian adults.

**Key Words:** Mental health, GHQ-12, Adults, Iran

\* Corresponding author: Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran  
Tel: 66480804  
E-mail: montazeri@acecr.ac.ir