نامه به سردبیر

سواد بهداشتی و شیوع کوید ۲۰۱۹ (COVID-19)

نشریه پایش
سال نوزدهم، شماره دوم، فروردین ـ اردیبهشت ۱۳۹۹ صص ۲۲۴- ۲۲۳
تاریخ پذیرش: ۱۳۹۹/۱/۲۴
[نشر الکترونیک پیش از انتشار- ۲۶ فروردین ۱۳۹۹]

سردبیر محترم

مطابق توصیه WHO ، برای بیماری هایی که واکسن و درمان ندارند و بسیار مسری نیز می باشند بهترین کار قرنطیه سریع و فوری می باشد[۱]. با توجه به اینکه بیماری ویروس کرونا بسیار مسری و از طریق ریز قطرات تنفسی و تماس محافظت نشده با سطوح آلوده کننده بوده و واکسن و درمان اختصاصی نیز ندارد یکی از گزینه های مناسب مبارزه با بیماری قرنطینه فوری کانون های آلوده می باشد[۴-۲].

به عبارتی اقدامات انجام شده برای کاهش مقدار زمانی که افراد در محیط های شلوغ صرف می کنند می تواند در کاهش انتقال COVID-19 در جامعه مؤثر باشد. در مرحله اولیه شیوع، استراتژی اصلی تمرکز بر جلوگیری از انتشار آلودگی اولیه، کنترل منبع عفونت و جلوگیری از گسترش بیشتر بیماری است [۲].

لذا با توجه به عدم انجام قرنطینه اولیه کانون های آلوده و منوط دانستن این امر به " قرنطینه فردی" شایان ذکر است در بحث سلامت عمومی اجرای "قرنطینه فردی" در جوامعی مصداق دارد که دارای سطح سواد سلامت (Health Literacy) بالا بوده و مردم در پی ارتقای سلامتی خود و دوری از بیماری هستند.

[Downloaded from payeshjournal.ir on 2026-11-12]
[DOR: 20.1001.1.16807626.1399.19.2.5.5]
[DOI: 10.29252/payesh.19.2.223]

سواد سلامت به میزان توانایی افراد در به دست آوردن، تحلیل کردن، و فهمیدن اطلاعات و خدمات اولیه بهداشتی تا بتوانند در مورد مسائل مربوط به سلامتی خود تفکر نقادانه داشته و تصمیم‌های درستی را اتخاذ کنند گفته می شود [۶-۵]

در حالی که بر اساس مطالعه سنجش سواد سلامت بزرگسالان ایرانی [۷] حدود نیمی از افراد بزرگسال ایران و به خصوص گروه های آسیب پذیر دارای سواد سلامت محدود هستند، لذا توصیه مسئولین در خصوص "قرنطینه فردی" در چنین جامعه ای با وضع پایین سواد سلامت کارساز نبوده و علیرغم توصیه های مسئولین و تعطیلی مدارس و مراکز در ابتدای پیدایش ویروس کرونا متاسفانه به دلیل عدم شناخت درست عوامل موثر بر سلامت توسط اکثریت افراد جامعه این امر منجر به حضور افراد در جامعه در کنار یکدیگر، نقل مکان افراد و انتقال آلودگی به سایر شهر ها و گسترش کانون آلودگی اولیه شد.

با توجه به تجربه چین در مورد اثر محدودیت های مسافرتی در گسترش شیوع کرونا ویروس ۲۰۱۹ محدودیت شدید کانونهای آلوده شهرهای چین و تشدید تدابیر قرنطینه حتی بعد از آلودگی های اولیه سایر شهرها (به دلیل مسافرت اولیه افراد از شهر ووهان به این شهرها) موجب شد تا در مهار کرونا پیشرفت های فراوانی بدست آید. بر اساس این مقاله طبق مدل جهانی پیش بینی انتقال بیماری کرونا ویروس کاهش در نقل و مکان افراد جامعه تا ۵۰٪ باعث کاهش احتمال انتقال این بیماری می گردد. [۸].

لذا با توجه به وضعیت فرهنگی و اجتماعی جامعه ایران به نظر می رسد در زمینه کاهش شیوع بیماری و کند کردن سرعت انتشار آن با هدف خرید زمان برای جلوگیری از انباشت افراد بیمار در بیمارستانها و ارایه خدمات درمانی مناسب به بیماران و مدیریت بهتر بیماری همچنان تاکید بر انجام قرنطینه با تدابیر شدیدتر از قبل به عنوان راه حل پیشنهادی در ادامه مسیر مبارزه با بیماری توصیه می گردد.

با تقدیم احترام

محسن شمسی: دانشیار، آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، گروه بهداشت عمومی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی اراک، اراک، ایران
dr.shamsi@arakmu.ac.ir

منابع

1. https://www.who.int/healthsystems/topics/health-law/chapter10.pdf
2. https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/who-china-joint-mission-on-covid-19-final-report.pdf
3.Fan C Liu L Guo W Yang A Ye C Jilili M Ren M, et al. Prediction of Epidemic Spread of the 2019 Novel Coronavirus Driven by Spring Festival Transportation in China: A Population-Based Study. International Journal Environment Research Public Health 2020; 4:17 pii: E1679. doi: 10.3390/ijerph17051679. PMID:32143519
4.Khot WY, Nadkar MY. The 2019 Novel Coronavirus Outbreak - A Global Threat. Journal Associate Physicians India 2020;68:67-71
5.Bitzer EM, Sørensen K. Health Literacy. Gesundheitswesen 2018;80:754-766. doi: 10.1055/a-0664-0395. Epub 2018 Sep 3. PMID:30176683
6.Nutbeam D, McGill B, Premkumar P. Improving health literacy in community populations: a review of progress. Health Promotion Internet. 2018 ; 1;33:901-911. doi: 10.1093/heapro/dax015. PMID: 28369557
7. Mahmoud Tavousi, AliasgharHaeri Mehrizi, shahram Rafiefar, Atoosa Solimanian, Fateme Sarbandi, Mona Ardestani, et al Health literacy in Iran: findings from a national study. Payesh 2016; 15:95-102 URL: http://payeshjournal.ir/article-1-199-fa.html
8.Chinazzi M, Davis JT, Ajelli M, Gioannini C, Litvinova M, Merler S, et al. The effect of travel restrictions on the spread of the 2019 novel coronavirus (COVID-19) outbreak. Science;2020 (6). pii: eaba9757. doi: 10.1126/science.aba9757. PMID: 32144116

[Downloaded from payeshjournal.ir on 2026-11-12]
[DOR: 20.1001.1.16807626.1399.19.2.5.5]
[DOI: 10.29252/payesh.19.2.223]