

افسردگی حین بارداری: لزوم ادغام بیماریابی در مراقبت‌های خانم‌های باردار

دکتر مژگان کاربخش: دستیار پژوهشی اجتماعی، دانشکده پژوهشی، دانشگاه علوم پژوهشی تهران

دکتر مجتبی صداقت: استادیار، گروه پژوهشی اجتماعی، دانشکده پژوهشی، دانشگاه علوم پژوهشی تهران

فصلنامه پایش

سال اول شماره دوم بهار ۱۳۸۱ صص ۲۱-۱۳

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۸۰/۷/۲۱

چکیده

مطالعات اخیر نشان داده است که افسردگی حین بارداری حتی از افسردگی پس از زایمان نیز شایع تراست. هدف اصلی این مطالعه، تعیین فراوانی افسردگی در زنان باردار مراجعه‌کننده به درمانگاه مراقبت‌های بارداری مجتمع بیمارستانی امام خمینی است. نوع مطالعه مقطعی بوده، خانم‌هایی که طی دو ماہ به این درمانگاه مراجعه کردن مورد مطالعه قرار گرفته‌اند. ابزار جمع‌آوری داده‌ها، پرسشنامه سنجش افسردگی بک است که روابی و پایابی آن مورد تأیید قرار گرفته و به فارسی نیز ترجمه و تطبیق شده است. در این مطالعه از ۲۰ خانم باردار، ۱۷۰ نفر (۸۵ درصد) با رضایت برای پرکردن پرسشنامه وارد مطالعه شدند که از این تعداد، ۴۸/۲ درصد افراد حداقل یک عامل تنفس‌زا را در حین حاملگی تجربه کرده بودند. همچنین ۱۶/۵ درصد علایم افسردگی را در گذشته، ۸/۲ درصد قبل از عادت ماهیانه، ۴/۷ درصد در حاملگی‌های قبلی و ۴/۶ درصد این علایم را در منسوبيین خود گزارش کردند و میانگین پرسشنامه افسردگی بک در افراد مورد مطالعه ۱۱/۴۷ بود (۸۵/۱۲، ۹۰/۱۰، ۹۵٪ CI= ۸۵/۱۲-۹۰/۱۰).

حداقل ۳۰ خانم‌های مورد مطالعه از درجات مختلف افسردگی رنج می‌برند، حال آن‌که هیچ یک از آنها برای این اختلال، درمان و مراقبت دریافت نمی‌کرند.

نکته آخر این که در صورت تأیید بالا بودن شیوع افسردگی در زنان باردار (با مطالعاتی با حجم نمونه بیشتر) توصیه می‌شود سوالات مربوط به نشانه‌های افسردگی در خانم‌های باردار نیز جزء روش‌های معمول مراقبت‌های دوران بارداری قرار گیرد و یا به طور معمول در این مراقبت‌ها از ابزارهای غربالگری مناسب برای افسردگی (مثل پرسشنامه بک) استفاده شود کلیدواژه‌ها: افسردگی، بارداری، پرسشنامه افسردگی بک

مقدمه

نزدیکان، تغییر محل سکونت، تغییر شغل خود یا همسر یا بیماری زمینه‌ای و خواسته‌بودن حاملگی). سپس پرسشنامه سنجش افسردگی Beck به طور خودپرسونده توسط خانم‌ها تکمیل گردید. این پرسشنامه در مرکز مطالعات شناخت و رفتار به فارسی ترجمه شده^[۱۰] و دارای ویژگی‌های زیر است: این پرسشنامه حاوی ۲۱ سؤال چندگرینه‌ای بوده، پاسخگویی به آنها حدود ۱۰ دقیقه طول می‌کشد و علایم و نگرش‌های مبتنی بر افسردگی را می‌سنجد. روایی و پایایی این پرسشنامه نیز در مطالعات متعددی به اثبات رسیده است که از نظر پایایی، آلفاکرونباخ مربوطه ۰/۹۳ است، ضمن آن‌که نوع تغییریافته این پرسشنامه-که همان پرسشنامه کنونی است- از نظر روایی محتوا و روایی درافتارق بین افراد افسرده و غیر افسرده نیز مطلوبیت دارد. همچنین این پرسشنامه می‌تواند با هریک از سوالات خود به ترتیب، توزیع وضعیت‌های زیر را نیز در بیماران نشان دهد:

- ۱- غم، ۲- بدبینی، ۳- احساس شکست، ۴- عدم رضایت،
- ۵- احساس گناه، ۶- انتظار تنبیه، ۷- تنفر از خویش، ۸-
- محکوم و سرزنش‌نمودن خود، ۹- ایده‌های خودکشی، ۱۰-
- گریه کردن، ۱۱- ازوای اجتماعی، ۱۲- عدم قاطعیت در تصمیم‌گیری، ۱۳- تغییر نگرش درباره تصورازden خود، ۱۴-
- سستی و کندی، ۱۵- بی خوابی، ۱۶- خستگی پذیری، ۱۷-
- ازدستدادن اشتها، ۱۸- کاهش وزن، ۱۹- نگرانی‌های جسمی و ۲۰- کاهش سطح انرژی. همچنین حداقل امتیاز نهایی این پرسشنامه با جمع‌کردن امتیازات، صفر وحداکثر آن ۶۳ است. نهایتاً براساس این امتیاز وضعیت فرد از نظر افسردگی به این صورت ارزیابی می‌شود:

۵-۹: دامنه طبیعی، ۱۰-۱۸: افسردگی خفیف تا متوسط، ۱۹-۲۹: افسردگی خفیف تا شدید، ۳۰-۶۳: افسردگی شدید وزیر^[۴]: احتمالاً ظاهر به بیمار بودن، شخصیت نمایشی (هیستروپنیک) یا بینایی، ضمن مطرح بودن احتمال افسردگی^[۱۱].

ضمناً شایان ذکر است که برخی مطالعات آستانه افسردگی را برای خانم‌های باردار، بالاتر در نظر می‌گیرند مثل ۱۶ در مطالعه هلکام و همکاران^[۱۲و۱۳]. در ضمن وضعیت خواسته‌بودن حاملگی، بر مبنای قصد بیمار مبتنی بر باردارشدن حین

افسردگی پس از زایمان، موضوعی است که از دیرباز مورد توجه قرار گرفته است^[۱۴]، ولی طبق آخرین بررسی‌ها به نظر می‌رسد زنان در هنگام حاملگی بیش از دوره پس از زایمان مستعد ابتلا به افسردگی هستند^[۳]. بنابراین در مقابل وجود آگاهی نسبی درباره تأثیر افسردگی پس از زایمان بر سلامت کودک، مادر و خانواده، مسئله افسردگی حین بارداری، نسبتاً مورد غفلت قرار گرفته است^[۳]. افسردگی حین بارداری می‌تواند باعث کاهش مراجعه خانم باردار جهت دریافت مراقبت‌های بارداری، تولد نوزاد کم وزن و زایمان زودرس شود^[۴،۵] که بخشی از این عوارض به عنوان نشانه‌های سایکوپاتولوژیک افسردگی است^[۳]. از سوی دیگر، در یک تفکر سنتی نسبت به فرآیند بارداری، توجه منحصرأ به محصول آن یعنی تولد نوزاد سالم معطوف است و به زن فقط به عنوان یک عامل (واسطه) در این میان نگریسته می‌شود^[۷]. در حالی که نشانه‌های خلقی افسردگی بر توانایی زن در رویارویی با تغییرات عمیق توأم با تولد یک کودک تأثیر می‌گذارد^[۸]. با توجه به این‌که افسردگی درمان‌نشده مادر و کودک را با خطرات بالقوه‌ای مواجه می‌کند^[۹]، این مطالعه ضمن تعیین درصد فراوانی افسردگی در خانم‌های باردار مراجعه‌کننده به درمانگاه مراقبت‌های بارداری مجتمع بیمارستانی امام خمینی با ارایه تصویری از جمعیت در معرض خطر-در مقایسه با سایر مطالعات در بقیه کشورها- به تقديم پیشنهاداتی جهت مداخله در این زمینه می‌پردازد.

مواد و روش کار

در این مطالعه مقطعی (Cross-Sectional)، زنان باردار مراجعه‌کننده به درمانگاه مراقبت‌های بارداری (پره ناتال) مجتمع بیمارستانی امام خمینی در مدت ۲ماه (اردیبهشت و خرداد ۱۳۸۱) مورد مطالعه قرار گرفتند. خانم‌های بارداری که برای پرکردن پرسشنامه حاضر به همکاری شدند، وارد مطالعه شدند ولی قبل از آن، پژوهشگر برای هر فرد، پرسشنامه ثبت اطلاعات جمعیتی و مامایی پر می‌نمود که شامل موارد زیر بود: سن، نوبت بارداری و زایمان، سابقه از دست دادن فرزند (سقط یا فوت)، سابقه افسردگی (قبل از باردارشدن)، سابقه افسردگی قبل از عادات ماهیانه، وضعیت مواجهه با عوامل تنفسی (فات)

يافته‌ها

در این مطالعه از ۲۰۰ خانم باردار، ۸۵ درصد حاضر به مشارکت در پرکردن پرسشنامه (ورود به طرح) شدند که به این ترتیب ۱۷۰ نفر مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی خانم‌های مورد مطالعه ۲۵/۴۶ و حداقل، حداکثر و میانه سنی نیز به ترتیب، ۱۵، ۴۰ و ۲۵ سال بود ($CI = ۹۵\% CI = ۲۶/۱۸ - ۲۴/۷۴$). سایر مشخصات جمعیتی این افراد در جدول شماره ۱ خلاصه شده است.

لچاح (حاملگی برنامه‌ریزی شده)، قصد بیمار برای باردار شدن در آینده (حاملگی برنامه‌ریزی نشده) یا قصد بیمار مبنی بر حامله نشدن در آن زمان یا آینده (حاملگی ناخواسته) به این سه گروه تقسیم‌بندی شده است. پس از جمع آوری داده‌ها اطلاعات پرسشنامه‌ها با استفاده از نرم‌افزار آماری SPSS Version 10 وارد ریانه شد و مورد آنالیز قرار گرفت.

جدول شماره ۱- مشخصات جمعیتی خانم‌های باردار تحت مطالعه

عنوان	جمع	دانشجو	کارمند	آموزگار/دیر	طرح و نقشه‌کش	کارمند بیمارستان	خانه‌دار	جمع	شغل	دانشگاهی	دبيرستان	راهنمایی	ابتدایی	مطلق	فراوانی نسبی (%)	
تحصیلات															۲۶	۱۵/۳
راهنمایی															۶۰	۳۵/۳
دبيرستان															۶۶	۳۸/۸
دانشگاهی															۱۸	۱۰/۶
جمع															۱۷۰	۱۰۰
خانه‌دار															۱۵۰	۸۸/۲
کارمند بیمارستان															۸	۴/۶
طرح و نقشه‌کش															۴	۲/۴
آموزگار/دیر															۴	۲/۴
کارمند															۲	۱/۲
دانشجو															۲	۱/۲
جمع															۱۷۰	۱۰۰

حين حاملگی رخ داده بود-اعلام کردند. در ضمن علاوه بر آن که برخی افراد بیش از یک عامل تنش‌زا را تجربه کرده بودند، ۴۸/۲ درصد افراد حداقل یک عامل تنش‌زا را گزارش کردند. ۲۸ مورد (۱۶/۵ درصد) نیز عالیم افسردگی را درگذشته تجربه کرده بودند که فقط ۱۰ مورد تحت درمان با فلوکستین قرار داشته است. ولی در همین مطالعه، هیچ یک از بیماران (غربال شده)، تحت نظر روانپزشک یا پزشک خانواده قرار نداشته و از این جهت هیچ مراقبتی دریافت نمی‌کردند. همچنین ۴/۹ درصد افراد سابقه عالیم افسردگی را در منسوبین خود ذکر نموده، در آنها (۴/۷ درصد موارد)، فرد سابقه افسردگی را در حاملگی یا حاملگی‌های قبلی ذکر می‌کرد که از این موارد، ۷۵ مورد (۶/۷ درصد)، در زمان انجام مطالعه نیز طبق پرسشنامه بک دچار افسردگی بودند.

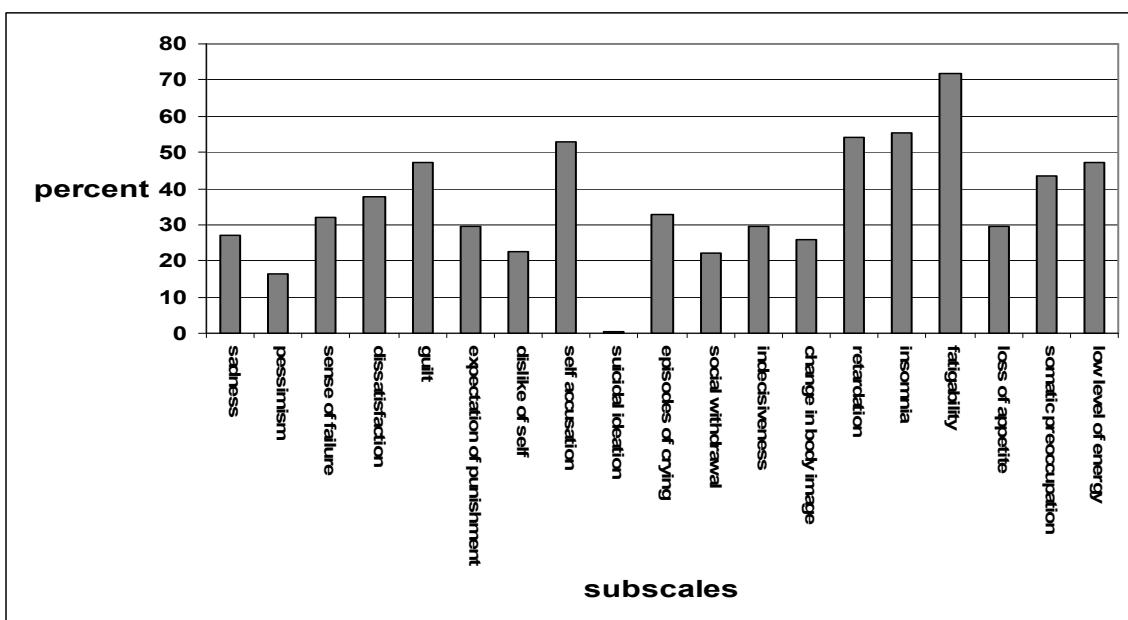
از نظر نوبت حاملگی، ۴۹/۴ درصد زنان حاملگی اول و ۳۲ درصد حاملگی دوم خود را تجربه می‌کردند. ۵۵/۳ درصد این خانم‌ها نیز تا زمان انجام مطالعه، زایمان (ختم حاملگی) پس از ۲۰ هفته (نداشتند (پارا = ۰)). ضمناً ۵/۳ درصد از آنها، سابقه مرگ دو فرزند و ۱/۲ درصد سابقه از دست دادن فرزند را گزارش کردند. اکثر این افراد (۶۹/۴ درصد) در سه ماهه سوم بارداری و ۷/۲ درصد نیز در سه ماهه دوم قرار داشته، در ۱/۱ درصد موارد نیز سابقه نازایی وجود داشته است. همچنین در ۱۲/۹ درصد زنان، حاملگی ناخواسته (Unwanted) بوده و در ۲۱/۲ درصد دیگر، حاملگی از قبل برنامه‌ریزی نشده بوده است (Unplanned). از نظر مواجهه با عوامل تنش‌زا در حین بارداری، ۱۵/۳ درصد سابقه فوت یکی از اقوام، ۲۱/۲ درصد سابقه تغییر محل سکونت (اسباب‌کشی)، ۱۱/۸ درصد وجود یک بیماری زمینه‌ای، ۴/۹ درصد تغییر شغل همسر و ۲/۴ درصد تغییر شغل خود را که

تا متوسط، ۱۵/۳ درصد افسردگی متوسط تا شدید و ۴/۷ درصد مبتلا به افسردگی شدید بودند. علاوه براین موارد ۲۵/۹ درصد نیز احتمالاً به درجاتی دچار افسردگی بودند و آن را انکار می‌کردند. البته در صورتی که آستانه افسردگی را به ۱۶ منقل کنیم، درصد فراوانی افسردگی در این خانم‌ها به ۳۰/۶ درصد تقلیل می‌یابد. در عین حال هیچ یک از بیماران (غربال شده)، تحت نظر روانپردازک یا پزشک خانواده قرار نداشته، از این جهت مراقبتی دریافت نمی‌کردند. درصد اختلال در هر یک از زیرمقیاس‌های پرسشنامه سنجش افسردگی بک در زنان باردار تحت مطالعه، در شکل شماره ۱ نشان داده شده است.

شکل شماره ۱- درصد اختلال در هر یک از زیرمقیاس‌های پرسشنامه سنجش افسردگی بک در زنان باردار تحت مطالعه

به همین ترتیب، ۱۴ بیمار (۲/۸ درصد)، علایم افسردگی را قبل از رخدادن عادت ماهیانه تجربه کرده بودند که ۱۰ مورد از آنها (۴/۷ درصد) در زمان پاسخگویی به پرسشنامه نیز افسرده بودند.

میانگین امتیاز پرسشنامه (Beck) در افراد مورد مطالعه، ۴/۷/۱۱ با خطای استاندارد ۰/۰، میانه ۱۱، حداقل ۰ و حداکثر ۴/۱ بود ($95\%CI = 10/0-12/8$). در صورت استفاده از آستانه معمول، برای امتیازبندی پرسشنامه (Beck)، ۵۱/۸ درصد از زنان مورد مطالعه دچار درجاتی از افسردگی هستند، به این صورت که ۳۱/۸ درصد از کل این خانم‌ها دچار افسردگی ضعیف



در مورد توزیع عوامل تنفسی بین زنان افسرده و غیر افسرده نیز، تفاوتی از نظر فراوانی مرگ نزدیکان یا اسباب کشی در دوران بارداری مشاهده نشد. ولی ۱۹/۲ درصد زنان افسرده در مقابل ۵/۸ درصد زنان غیر افسرده، تغییر شغل خود یا همسر را حین بارداری اخیر ذکر کردند ($P=0/045$).

بحث و نتیجه‌گیری

درصد فراوانی افسردگی در جمعیت مورد مطالعه ما با درنظر گرفتن آستانه معمول پرسشنامه (Beck) برای سنجش افسردگی، ۱۸/۵ درصد به دست آمد. این فراوانی بسیار بالا فقط

از طرفی از نظر فراوانی دفعات بارداری، زایمان، سقط، فوت فرزند، نازایی، خواسته‌بودن حاملگی، سابقه افسردگی در حاملگی‌های قبلی و نیز افسردگی قبل از عادت ماهیانه اختلاف معنی‌داری بین زنان افسرده و غیر افسرده مشاهده نشد. همچنین زنان باردار افسرده بیش از زنان غیر افسرده سابقه افسردگی در خود و بستگان درجه اول خود ذکر نمودند ($P=0/015$). ۴/۱۵ درصد زنان غیر افسرده در مقابل ۳/۸ درصد زنان افسرده دچار یک بیماری زمینه‌ای بودند ($P=0/033$).

۱). مطالعه هلکام و همکاران نیز پیشنهاد می‌کند که با در نظر گرفتن امتیاز بالاتر از ۱۶ به عنوان افسردگی، می‌توانیم در مورد این ابزار به حساسیت ۸۳ درصد و ویژگی ۸۹ درصد دست یابیم [۱۲]. همان‌طور که ذکر شد هیچ یک از زنان بارداری که در این مطالعه طبق ملاک بک دچار افسردگی بودند، تحت پوشش مراقبت‌های بهداشت روان قرار نداشتند، در حالی که می‌دانیم افسردگی ممکن است سلامت مادر و جنین را با مخاطرات جدی روبرو کند [۹]. کاهش اشتها (که در ۴/۴ درصد از خانم‌های مورد مطالعه مشاهده شد)، می‌تواند باعث کاهش وزن شود (که در ۶/۰ درصد مشاهده شد) و نیز به کاهش رشد جنین درون رحم منجر شود [۱۶]. کاهش انرژی و خستگی پذیری (۷۱/۸ درصد) نیز می‌تواند با مراجعه منظم جهت دریافت مراقبت‌های بارداری تداخل کند. ضمناً عوارضی مثل زایمان زورس و کنده‌شدن جفت در زنان افسرده بیشتر از سایرین مشاهده می‌شود [۱۷]. در نهایت خطر افسردگی درمان‌نشده مادر، می‌تواند به خودکشی بیانجامد (که عقاید مربوط به آن در ۴/۰ درصد افراد مورد مطالعه مشاهده شد). اگرچه برخی مطالعات نشان داده‌اند که خطر خودکشی، حين حاملگی کاهش می‌یابد [۱۸]، سایر مطالعات بیان می‌کنند که خودکشی یک خطر عمده در حاملگی محسوب می‌شود، به‌ویژه در زنانی که قبلاً تمایل به خودکشی داشته ولی نتوانسته‌اند این کار را انجام دهند یا پدر فرزندشان آنها را ترک کرده و نیز زنانی که قبلاً کودک خود را از دست داده‌اند [۱۹]. بنابراین توصیه شده است، سؤالات مربوط به نشانه‌های افسردگی در خانم‌های باردار نیز جزء روش‌های معمول مراقبت‌های دوران بارداری قرار گیرد و یا به‌طور معمول در این مراقبت‌ها از ابزارهای غربالگری مناسب برای افسردگی (مثل پرسشنامه بک) استفاده شود [۸]. البته این روش‌ها تاکنون فقط در مرور نوجوانان باردار به‌وضوح استفاده شده است [۲۰]. ولی به‌نظر می‌رسد در مراکز یا مناطقی که شیوع قابل ملاحظه‌ای از افسردگی در سایر خانم‌های باردار نیز مشاهده می‌کنیم، این غربالگری به‌ویژه در مورد گروه‌های پر خطر قابل توصیه باشد. همچنین اقداماتی که می‌تواند ما را در کاهش بار افسردگی یاری کند عبارتند از:

مشابه یک مطالعه است که در جمعی از زنان باردار آفریقایی-آمریکایی سیاه‌پوست با وضعیت اقتصادی، اجتماعی و فرهنگی نامطلوب (با درصد فراوانی ۵۱ برای افسردگی) مشاهده شده است. البته در آن مطالعه، آستانه افسردگی، ۱۴ در نظر گرفته شده است [۱۲]. در صورتی که امتیازات بالای ۱۶ را به عنوان افسردگی تلقی کنیم، درصد فراوانی افسردگی در خانم‌های باردار مورد مطالعه به ۳۰/۶ درصد می‌رسد که کماکان نسبت به اغلب مطالعات بالاتر است [۱۳]. این مطلب حتی بدون در نظر گرفتن ۹/۲۵ درصد از افرادی می‌باشد که امتیاز بسیار کم آنها احتمالاً مطرح کننده انکار علایم- علی‌رغم وجود بیماری- است. درسایر کشورها، اکثر مصاحبه‌های تشخیصی نشان می‌دهند که درصدی حدوداً برابر ۸ تا ۱۰ درصد خانم‌های باردار به افسردگی دچار هستند [۱۳]. البته در یک مطالعه بزرگ نیز، ۲۵ درصد از زنان امتیاز بالایی را در پرسشنامه سنجش افسردگی بک نشان دادند [۱۳]. لازم به ذکر است که میانگین امتیاز بک در مطالعه کنونی ۱۱/۴۷ با خطای استاندارد ۰/۷، میانه ۱۱، حداقل ۰ و حداً کثر ۱۱/۴ بود (۹۵% CI = ۱۰/۰۹ - ۱۲/۸۵).

ولی در مطالعات مختلف، دامنه میانگین امتیاز بک از ۶/۲ تا ۸/۵ بوده است [۱۳]. مثلاً در یک جمعیت سفید‌پوست که از نظر اجتماعی در سطح متوسطی بودند، میانگین این امتیاز در ماه هشتم بارداری ۸/۸ به دست آمد، حال آن‌که سالیمرو و همکاران، امتیاز ۶/۸ را بین گروهی از زنان اسپانیایی در هفته ۱۵ تا ۲۵ بارداری گزارش کردند [۱۴]. بررسی دیگر در مانیتوبا- که وضعیت اقتصادی، اجتماعی و نژادی شرکت‌کنندگان در آن مشخص نشده است، میانگین ۷/۹ در سه‌ماهه سوم به دست آمد [۱۵]. برخی نشانه‌های افسردگی مثل اختلال خواب، افزایش وزن و کاهش انرژی ممکن است در یک حاملگی طبیعی هم وجود داشته باشد، که این موضوع تشخیص افسردگی را مشکل می‌کند [۸]. بنابراین اگرچه بک و همکاران مطرح می‌کنند که امتیاز بالاتر از ۹/۶ مؤید افسردگی است، ولی چون نشانه‌های سوماتیک (جسمانی) بارداری می‌تواند امتیازات را در ملاک بک افزایش دهد، پیشنهاد کرده‌اند که بهتر است آستانه بالاتری برای سنجش افسردگی در زنان باردار به کار رود [۱۲]. این بالابودن امتیاز در مطالعه ما، به‌ویژه در حیطه‌های خواب، خستگی پذیری و احساس کسالت مشاهده شد (جدول شماره

از بارداری، افزایش آگاهی بیماران و جامعه درباره افسردگی در و امکان تلفیق مراقبت‌های سلامت روان با مراقبت‌های بارداری پیشنهاد می‌گردد.

تشکر و قدردانی

پژوهشگران مطالعه حاضر لازم می‌دانند از خانم دکتر سپیدخت عرفانیان، دستیار روانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی تهران و همه عزیزانی که در درمانگاه مراقبت زنان باردار مجتمع بیمارستان امام خمینی در انجام این طرح همکاری نمودند، صمیمانه سپاسگزاری نمایند.

افزایش آگاهی پرسنل پزشکی درباره افسردگی حین و بعد زنان باردار و پس از بارداری، ایجاد یک سیستم ارتباطی بین مراقبت‌های دوران بارداری و مراقبت‌های (روانی) رفتاری و بهبود مراقبت‌های ارایه شده به زنان مبتلا به افسردگی حین بارداری و پس از آن [۲۱].

نکته پایانی این که به نظر می‌رسد بهویژه مورد سوم- ادغام فعالیت‌های بیماریابی برای افسردگی در زنان باردار- قابل انجام و انطباق درسیستم بهداشتی کشورمان باشد. همچنین با توجه به محدودیت‌های این مطالعه، انجام مطالعاتی با حجم نمونه بیشتر جهت تخمین دقیق شیوع افسردگی در زنان باردار کشورمان و نیز در صورت تأیید بالابودن شیوع، بررسی ضرورت

منابع

- 1- Kendall RE, Wainwright S, Hailey A, Shannon B. The influence of childbirth on psychiatric morbidity. *Psychological Medicine* 1976; 6: 267-302
- 2- Pitt B. Atypical depression following childbirth. *British Journal of psychiatry* 1968; 114: 1325-35
- 3- Evans Jonathan, Heron Jone, Francomb Helen, Oke Sarah, Golding Jean. Cohort study of depressed mood during pregnancy and after childbirth. *British Medical Journal* 2001; 323: 257-260
- 4- Pagel MD, Smilkstein G, Regen H, Montano D. Psychosocial influences on newborn outcome: A controlled prospective study. *Social Science and Medicine* 1990; 30: 567-604
- 5- Hedegaart M, Henrikson TB, Sabroe S, Secher NJ. Psychological distress in pregnancy and preterm delivery. *British Medical Journal* 1993; 306: 234-9
- 6- Teixeira JMA, Fisk NM, Glover V. Association between maternal anxiety in pregnancy and increased uterine artery resistance index: cohort based study. *British Medical Journal* 1999; 318: 153-7
- 7- Orr Suezanne T, Miller C Arden. Unintended pregnancy and the psychosocial well-being of pregnant women. *Women's Health Issues* 1997; 7: 38-46
- 8- Miller laura J, Shah Alpa. Major mental illness during pregnancy. *Psychiatry Update* 1999; 6: 163-168
- 9- Kahn David A, Moline Margaret L, Ross Ruth W, Cohen Lee S, Altshuler Lori L. Major depression during conception and pregnancy: A guide for patients and families. *Expert Consensus Guildline Series* 2001: 110-111 (Available online of www.psychguide.com)
- 10- www.criminology.unimelb.edu.au/victims/s/resources/assessment/assessment.html
- 11- Holcomb WL, Jr Stone LS, Lustman Pj , Gavard JA, Mostello DJ. Screening for depression in pregnancy: characteristics of the Beck Depression Inventory. *Obstetrics and Gynecology* 1996; 88: 1021-1025
- 12- Seguin L, Potvin LST, Denis M, Loiselle J. Chronic stressors, social support and depression during pregnancy. *Obstetrics and Gynecology* 1995; 83: 583-89
- 13- Salamero M, Marcos T, Gutierrez F, Rebull E. Factorial study of the BDI in pregnant women. *Psychological Medicine* 1994; 24: 1031-5
- 14- Lips H. A longitudinal study of reporting of emotional and somatic symptoms during and after pregnancy. *Social Sciences and Medicine* 1985; 21: 631-40

- 15-** Zuckerman B, Amaro H, Bauchner H. Depressive symptoms during pregnancy: relationship to poor health behaviors. American Journal of Obstetric and Gynecology1989; 160: 1107-1111
- 16-** Orr ST, Miller CA. Materal depressive symptoms and the risk of poor poegnancy outcome. Epidemiologic Reviews1995; 17: 165-71
- 17-** Marzuk Pm, Tardiff k, Leon AN. Lower risk of suicide during pregnancy .American Journal of Psychiatry1997; 154: 122-23
- 18-** Lester D, Beck AT. Attempted suicide and pregnancy .American Journal of Obstetric and Gynecology1988; 158: 1084-1085
- 19-** Martin Catherine. Opinions in pediatric and adolescent gynecology. Journal of Pediatric Gynecology2001; 14: 129-33
- 20-** www.researchforter.com/postpartum-depression.html