

# بررسی مقایسه‌ای کیفیت زندگی در سالمدان شهری و روستایی

زهرا حاجی هاشمی<sup>۱</sup>، روشنک وامقی<sup>۲\*</sup>، علی منتظری<sup>۳</sup>، محمدرضا سهرابی<sup>۴</sup>، احمد علی اکبری کامرانی<sup>۵</sup>

۱. گروه سالمدانی، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران
۲. مرکز تحقیقات توانبخشی اعصاب اطفال، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران
۳. گروه پژوهشی سلامت روان، مرکز تحقیقات سنجش سلامت، پژوهشکده علوم بهداشتی جهاد دانشگاهی، تهران، ایران
۴. گروه پژوهشی اجتماعی، مرکز تحقیقات عوامل اجتماعی موثر بر سلامت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
۵. مرکز تحقیقات مسائل اجتماعی و روانی سالمدان، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، تهران، ایران

فصلنامه پایش

سال دوازدهم شماره سوم خداداد - تیر ۱۳۹۲ صص ۲۶۲-۲۵۵

تاریخ پذیرش مقاله: ۱۳۹۱/۱/۲۸

[نشر الکترونیک پیش از انتشار- ۲۲ اردیبهشت ۹۲]

## چکیده

این مطالعه با هدف مقایسه کیفیت زندگی در سالمدان شهر نشین و روستانشین مراجعه کننده به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد شهریار از تیر ماه ۱۳۹۰ تا تیر ماه ۱۳۹۰ انجام شد. این مطالعه توصیفی - تحلیلی بر روی ۲۰۳ سالمند شهری و روستایی مراجعه کننده سرپایی به درمانگاه داخلی انجام شد. کیفیت زندگی با پرسشنامه SF36 اندازه گیری شد. داده های جمع آوری شده با آزمون مقایسه میانگین ها و همچنین آزمون رگرسیون برای تعیین مهترین عوامل مؤثر بر کیفیت زندگی، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. در آزمون رگرسیون با استفاده از روش step wise در حیطه عملکرد جسمانی؛ جنسیت، گروه سنی و اشتغال بر کیفیت زندگی اثر معنی دار داشتند. در حیطه محدودیت ایفای نقش بدلیل مشکلات جسمانی فقط وضعیت تحصیلات بر کیفیت زندگی اثر داشته است. در حیطه درد جسمانی؛ وضعیت تحصیلات، جنسیت و محل زندگی بر کیفیت زندگی اثر داشتند. در حیطه سلامت عمومی؛ جنسیت و وضعیت اشتغال بر کیفیت زندگی اثر داشتند. در حیطه شادی و نشاط و در حیطه عملکرد اجتماعی؛ وضعیت اشتغال بر کیفیت زندگی اثر داشته است. در حیطه محدودیت ایفای نقش بدلیل مشکلات عاطفی؛ محل زندگی و در حیطه سلامت روانی؛ جنسیت بر کیفیت زندگی اثر داشته اند. محل زندگی در حیطه درد بدنی و محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی بر روی کیفیت زندگی تأثیری داشت.

**کلیدواژه‌ها:** کیفیت زندگی، سالمدان، شهر، روستا، کیفیت زندگی وابسته به سلامت، SF-36

\* نویسنده پاسخگو: تهران، اوین، بلوار دانشجو، خیابان کودکیار، دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی، مرکز تحقیقات توانبخشی اطفال

تلفن و دورنگار: ۰۹۰۰۸۱۲۲

E-mail: r\_vameghi@yahoo.com

## مقدمه

کیفیت زندگی توسط سالمندان به طور منطقه‌ای، می‌تواند پژوهشکان را در تصمیم‌گیری‌هایشان راهنمایی کند<sup>[۶]</sup>. شهرستان شهریار با جمعیت ۱۰۴۴۷۰۹ نفر واقع در غرب استان تهران با رشد جمعیت ۸ درصد با معدل مهاجرت بی‌رویه و رشد بالای جمعیت روبرو است<sup>[۷]</sup>. این شهرستان دارای ۳ بخش مرکزی، ملارد و قدس (قلعه حسن خان) و ۹ شهر و ۱۱ دهستان و ۱۰۳ آبادی است<sup>[۸]</sup>. طبق برآورد جمعیتی ابتدای سال ۱۳۸۹ از شبکه بهداشت و درمان شهرستان شهریار جمعیت شهری بخش مرکزی ۵۵۲۹۸۵ نفر، جمعیت روستایی ۸۹۰۷۱ نفر، شهرستان ملارد جمعیت شهری جمعیت روستایی ۲۵۴۷۴۸ نفر، جمعیت روستایی ۴۹۰۳۲ نفر و شهرستان قدس جمعیت شهری ۲۹۵۸۷۸ نفر، جمعیت روستایی ۵۷۱۶ نفر بود. بحران جمعیتی باعث شده است امکانات با تقاضاهای شهرستان متناسب نبوده و در پاره‌ای موارد نیز فاصله زیادی با معیارها و ضوابط موجود در کشور هم پیدا نماید و تأمین نیازهای بهداشتی، امنیتی، درمانی، عمرانی، رفاهی و... در آن شهرستان با مشکل روبرو باشد<sup>[۹]</sup>. با توجه به موقعیت جغرافیایی، اقتصادی و اجتماعی و روند رو به رشد جمعیت سالمندان این منطقه<sup>[۹]</sup> و با توجه به ارجاع بسیاری از بیماران از مناطق روستایی به بیمارستان امام سجاد شهرستان شهریار، بررسی وضعیت کیفیت زندگی مربوط به سلامتی در سالمندان مراجعه‌کننده به درمانگاه داخلی این بیمارستان و مقایسه وضعیت بین سالمندان شهری و روستایی به عنوان هدف تحقیق حاضر مدنظر قرار گرفت.

## مواد و روش کار

این مطالعه توصیفی- تحلیلی از نوع مقطعی بر روی سالمندان مراجعه‌کننده به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد(ع) شهرستان شهریار انجام شد. با توجه به در دسترس نبودن اطلاعات کافی از تفاوت میانگین دو گروه شهری و روستائی در مطالعه قبلی جهت تخمین حجم نمونه انجام مطالعه آزمایشی در نظر گرفته شد. با محاسبه اختلاف میانگین کیفیت زندگی دو گروه شهری و روستائی در مطالعه آزمایشی بر روی ۱۰ نفر روستایی و ۱۰ نفر شهری، با استفاده از فرمول تعیین حجم نمونه "مقایسه دو میانگین"، حجم نمونه محاسبه شده برابر با ۹۵ نفر بود که با احتساب احتمال ریزش، تعداد ۱۰۰ نفر شهری و ۱۰۰ نفر روستایی برای انجام مطالعه تعیین گردید. روش نمونه گیری در دسترس یا آسان از بین نمونه‌های شهری و روستایی مراجعه‌کننده به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد (ع) شهرستان شهریار تا رسیدن به حجم

سالم و فعال پیر شدن نقش کلیدی برای سالمندان جهت ادامه ایفای نقش (شامل تمام ابعاد جسمی، روانی، اجتماعی و معنوی) در جامعه دارد. با بهبود کیفیت زندگی، سالمندان احساس بهتری خواهد داشت و استفاده مؤثرتری از خدمات بهداشتی و اجتماعی به عمل خواهد آورد<sup>[۱۰]</sup>. کیفیت زندگی اغلب با ابعاد عینی و ذهنی توصیف می‌شود. ابعاد عینی شامل استاندارد زندگی، درآمد، تحصیلات، وضعیت سلامتی، طول عمر، پول، دارایی، دانش، انرژی فیزیکی و فکری، ارتباطات اجتماعی و امنیت و ابعاد ذهنی آن شامل رضایت از زندگی، شادی، رتبه‌بندی شخصی، درک فرد از وضعیت زندگی در سیستم فرهنگی و ارزشی که فرد در آن زندگی می‌کند، می‌شود<sup>[۲]</sup>. اگر چه افزایش سن در سالمندان به خودی خود و بطور طبیعی با درجاتی از افت کیفیت زندگی آنان همراه است اما اثر سایر متغیرهای زمینه‌ای را نباید در این کاهش از نظر دور داشت<sup>[۳]</sup>. اولین گام جهت ارتقاء سلامت، پیشگیری از بروز و ابتلای به بیماریهای مزمن و کاهش شیوع بیماریهای خاص در سالمندان، شناسایی وضعیت زندگی و سلامتی سالمندان و عوامل مؤثر بر آن است. یکی از معیارهای قابل سنجش برای تعیین نیازها و شرایط سلامتی سالمندان، شاخص کیفیت زندگی است<sup>[۴]</sup>. اندازه‌گیری کیفیت زندگی مربوط به سلامتی یک راه ارزیابی وضعیت سلامتی بزرگسالان است و به کمک آن می‌توان عواملی که با سلامتی خوب و حفظ عملکرد مطلوب و بهبود کیفیت زندگی ارتباط دارند را نیز شناسایی کرد<sup>[۵]</sup>. به نظر می‌رسد سالمندانی که در روستاهای زندگی می‌کنند به خاطر عوامل اقتصادی اجتماعی خاص محیط خود در معرض خطر کاهش کیفیت زندگی نسبت به همتایان خود در شهرها هستند. این عوامل شامل جدایی جغرافیایی و اجتماعی از جامعه بزرگتر شهری، محدودیت دسترسی به مراقبت‌های تخصصی و احتمالاً وضعیت اقتصادی اجتماعی پایین‌تر هستند. در چند تحقیق در آمریکا نشان داده شده، سالمندانی که در روستا زندگی می‌کنند احتمالاً نگرش یکسانی به استقلال نداشته یا نسبت به استفاده از خدمات سلامتی تمایل یا اعتماد ندارند. این افراد به دلیل حمایت قوی خانواده ممکن است از منابع سنتی طبابت کمتر استفاده کنند. تمام این عوامل بهمراه تغییرات پیری در دستگاههای قلب و عروق، عضلاتی اسکلتی و تنفسی منجر به افزایش گزارش عدم رضایت سالمندان روستاهای نسبت به کیفیت زندگی خود می‌شود. این تفاوتها نه فقط بین ایالات مختلف بلکه در داخل هر ایالت نیز وجود دارد. دانستن چگونگی درک

صرفی بودند. متغیرهای وابسته مورد نظر شامل بعد عملکرد جسمانی کیفیت زندگی، بعد محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی کیفیت زندگی، بعد درد جسمانی کیفیت زندگی، بعد سلامت عمومی کیفیت زندگی، بعد شادابی و نشاط کیفیت زندگی، بعد عملکرد اجتماعی کیفیت زندگی، بعد محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی کیفیت زندگی و بعد سلامت روانی کیفیت زندگی، بودند. در این مطالعه سالمدان به افراد دارای سن تقویمی ۶۰ سال و بالاتر، روستا جامعه‌ای با جمعیت کمتر از ۵۰۰۰ نفر و شهر به جامعه‌ای با جمعیت بیشتر از ۵۰۰۰ نفر، و پلی فارماسی به مصرف تعداد ۵ دارو و بیشتر در روز توسط شخص اتلاع شد. داده‌های جمع‌آوری شده وارد نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ شده و با آزمون مقایسه میانگین‌ها (آزمون  $t$  و آنالیز واریانس و آزمون تک متغیری) و همچنین آزمون رگرسیون مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

### یافته‌ها

در کل از ۲۰۳ نمونه سالمدان ۶۰ سال و بالاتر مورد مطالعه ۱۰۳ نفر شهری و ۱۰۰ نفر روستایی بودند. میانگین (انحراف معیار) سنی نمونه‌های شهری ۶۸/۸۳ (۶/۷۲) در بازه ۶۰-۹۲ سال و میانگین (انحراف معیار) سنی نمونه‌های روستایی ۶۹/۹ (۷/۴) در بازه، ۶۰-۹۴ سال بود، که این توزیع سنی بین شهر و روستا تفاوت معنی دار نداشت ( $P = 0/27$ ). جدول شماره یک توزیع جنسیتی نمونه‌های شهری و روستایی را نشان می‌دهد. نمونه‌های شهری و روستایی از نظر توزیع جنسیتی همگن بوده و تفاوت معنی دار نداشتند ( $P = 0/4$ ). میزان تحصیلات گروه نمونه روستایی در همه رده‌ها به طور معنی دار کمتر از نمونه شهری بود ( $P < 0/001$ ). تعداد موارد بیوی در روستاهای به طور معنی دار بیشتر از شهر بوده است ( $P = 0/01$ ), که این اختلاف در زنان معنی دار ( $P = 0/014$ ) و در مردان معنی دار نبود ( $P = 0/09$ ). وضعیت اشتغال نمونه‌ها به تفکیک شهری و روستایی الگوی تقریباً مشابهی داشتند ( $P = 0/05$ ). در مجموع از ۱۸۴ سالمدان مورد مطالعه ۱۵۳ نفر شاغل نبودند (۸۳ درصد). بیشترین علت مراجعه سالمدان شهری به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد شهریار مشکلات عضلانی اسکلتی (۱۷ درصد) و آزمایشات دوره‌ای (۱۶ درصد) و در روستائیان مشکلات عضلانی اسکلتی (۱۶ درصد) و قلبی و عروقی (۱۵ درصد) بوده است. در مقایسه علت مراجعه بین افراد شهری و روستایی تفاوت معنی دار

نمونه مورد نظر انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه سن بالای ۶۰ سال و مراجعه‌کننده به درمانگاه داخلی بودن و معیارهای خروج از مطالعه بدحال بودن سالمدان (به طوری که نیاز به بستری داشته باشند)، وجود مشکلات شنوایی، میهمان بودن از سایر مناطق کشور، ملیت‌های غیر ایرانی و وجود اختلالات شناختی، تعیین شد. برای جمع آوری داده‌ها پس از هماهنگی با ریاست بیمارستان امام سجاد و مسئول درمانگاه و کسب اجازه، نمونه‌ها از مراجعین به درمانگاه داخلی انتخاب شدند. در این مطالعه ابتدا به مخاطبان توضیح ارائه شده و پس از اخذ رضایت، داده‌ها با استفاده از پرسشنامه استاندارد SF-36 با روش مصاحبه چهره به چهره توسط پزشک متخصص داخلی مستقر در آن درمانگاه جمع آوری شد.

SF-36 یک ابزار بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت است. بررسی وضعیت سلامتی با SF-36 برای مطالعات پیامد در علم پژوهشی طرح ریزی شده است و به طور وسیع مورد آزمایش و اعتبار سنجی قرار گرفته است. این پرسشنامه در آمریکا برای فهم چگونگی تأثیر سیستم مراقبت بهداشتی بر سلامتی طراحی شده و موارد استفاده بسیاری دارد. برای اندازه‌گیری سلامت عمومی جمعیت‌ها و همچنین جهت مقایسه سلامتی بیماران با شرایط پژوهشی SF-36 یک ابزار اندازه‌گیری عمومی کیفیت زندگی است و همچنین نشان می‌دهد که آیا یک فرد سالم است یا خیر [۱۰]. این مقیاس دارای ۸ خرده مقیاس عملکرد جسمانی، محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی، درد بدنی، سلامت عمومی، شادابی و نشاط، عملکرد اجتماعی، محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی و سلامت روانی است. همچنین این ابزار ۲ مقیاس خلاصه سنجش سلامت جسمانی و خلاصه سنجش سلامت روانی نیز دارد. امتیازات از صفر تا ۱۰۰ تعیین شده است. به طوری که نمره بالاتر در هر خرده مقیاس به معنی شرایط بهتر است. در ایران SF-36 در سال ۱۳۸۴ توسط دکتر علی منتظری در میعت ۴۱۶۳ نفری سینین ۱۵ سال به بالا به روش نمونه‌گیری خوش‌های چند مرحله‌ای طبقه‌بندی شده از ۲۲ منطقه تهران مورد بررسی قرار گرفته است و روایی و پایایی آن در جمعیت عمومی تأیید شده است (آلفا کرونباخ  $0/77-0/90$  در همه خرده مقیاس‌ها به جز خرده مقیاس شادابی و نشاط  $0/65$  [۱۱]). متغیر مستقل در مطالعه حاضر محل زندگی سالمدان (شهر یا روستا) و متغیرهای زمینه‌ای مورد بررسی سن، جنسیت، تحصیلات، وضعیت تأهل، وضعیت اشتغال، علت مراجعه، بیماریهای همراه، و تعداد داروی

در حیطه سلامت عمومی جنسیت و وضعیت اشتغال بر کیفیت زندگی اثر داشتند ( $r^2 = 0.14$ ). وضعیت اشتعال، در حیطه شادابی و نشاط ( $r^2 = 0.03$ ) و در حیطه عملکرد اجتماعی با ( $r^2 = 0.06$ ) بر کیفیت زندگی اثر کیفیت زندگی اثر داشته است. در حیطه محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی، محل زندگی ( $r^2 = 0.02$ ) و در حیطه سلامت روانی، جنسیت ( $r^2 = 0.05$ ) بر کیفیت زندگی اثر داشته‌اند.

جدول ۱: توزیع جنسیتی مراجعه‌کنندگان شهری و روستایی به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد (ع) شهرستان شهریار طی سال ۱۳۸۹-۹۰

| جمع | روستایی  | شهری        |             |
|-----|----------|-------------|-------------|
|     |          | تعداد(درصد) | تعداد(درصد) |
| ۸۳  | ۴۴(۴۴)   | ۳۹(۷۹)      | مرد         |
| ۱۲۰ | ۵۶(۵۶)   | ۶۴(۶۲)      | زن          |
| ۲۰۳ | ۱۰۰(۱۰۰) | ۱۰۳(۱۰۰)    | جمع         |

جدول ۲: توزیع فراوانی میانگین نمره کیفیت زندگی و حیطه‌های مختلف SF36 به تفکیک شهر و روستایی مراجعین به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد (ع) شهرستان شهریار طی سال ۱۳۸۹-۹۰

| P     | روستایی     | شهری                      |   |
|-------|-------------|---------------------------|---|
|       |             | میانگین<br>(انحراف معیار) | میانگین<br>(انحراف معیار)                 |
| .۰/۲۲ | ۵۴/۰۲(۲۹/۲) | ۵۸/۲۶(۲۹)                 | عملکرد جسمانی                             |
| .۰/۱۳ | ۳۲/۰۵(۳۴)   | ۴۰/۴۴(۳/۳۹)               | محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی |
| .۰/۲۲ | ۴۸/۰۲(۲۶)   | ۴۳/۶(۲۷/۱)                | درد بدنی                                  |
| .۰/۸۲ | ۵۳/۰۳(۱۸/۳) | ۵۴/۴۲(۱۸/۳)               | سلامت عمومی                               |
| .۰/۴۲ | ۵۵/۰۶(۲۰/۵) | ۵۸/۰۲(۲۳/۹)               | شادابی و نشاط                             |
| .۰/۹۷ | ۶۰/۰۶(۲۵/۵) | ۶۰/۷۵(۴۷/۵)               | عملکرد اجتماعی                            |
| .۰/۰۹ | ۴۷/۰۵(۴۲)   | ۵۷/۰۵(۴۲۸/۸)              | محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی  |
| .۰/۷۴ | ۶۱/۰۷(۱۹/۸) | ۶۰/۷۲(۲۲/۱)               | سلامت روانی                               |

وجود نداشت ( $P = 0.16$ ). از ۱۰۱ سالمند مراجعه‌کننده شهری ۸۷ نفر (۸۶ درصد)، از ۱۰۰ سالمند مراجعه‌کننده روستایی تنها ۶۵ نفر (۶۵ درصد) و از کل مراجعه‌کنندگان سالمند شهری و روستایی ۱۵۲ نفر (۷۵/۶ درصد) یک بیماری همراه یا بیشتر داشته‌اند. تعداد بیماری همراه در مراجعین شهری به طور معنی دار از مراجعین روستایی بیشتر بوده است ( $P < 0.05$ ). از کل سالمندان مراجعه‌کننده ۲۴ سالمند (۱۲ درصد) بیش از ۴ دارو مصرف می‌کرند (پلی فارماسی). الگوی مصرفی از نظر تعداد داور در دو گروه شهری و روستایی مشابه بود ( $P = 0.54$ ). جدول شماره ۲ میانگین نمره حیطه‌های مختلف کیفیت زندگی به تفکیک شهری و روستایی در هیچ کدام می‌دهد. در مقایسه بین سالمندان شهری و روستایی در هیچ کدام از حیطه‌های کیفیت زندگی تفاوت معنی دار مشاهده نشد. با آزمون تک متغیری نمره کیفیت زندگی در حیطه‌های عملکرد جسمانی، درج‌جسمانی سلامت عمومی، شادابی و سلامت روانی هم در شهر و هم در روستا در مردان به طور معنی دار بیشتر از زنان بود، در حالیکه در حیطه‌های محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی، محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی و عملکرد اجتماعی بین زنان و مردان شهری و روستایی تفاوت وجود نداشت (جدول شماره ۳). در آزمون رگرسیون با استفاده از روش step wise در مجموع سالمندان شهری و روستایی در حیطه عملکرد جسمانی با جنسیت، گروه سنی ( $P < 0.01$ ) اشتغال بر کیفیت زندگی اثر داشتند. در حیطه محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی فقط وضعیت تحصیلات بر کیفیت زندگی اثر داشته است ( $P = 0.89$ ). در حیطه درد بدنی وضعیت تحصیلات جنسیت و محل زندگی بر کیفیت زندگی اثر داشتند ( $P = 0.18$ ).

جدول ۳: توزیع فراوانی میانگین نمره کیفیت زندگی در حیطه‌های مختلف به تفکیک جنس و محل زندگی مراجعین سالمند به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد شهرستان شهریار طی سال ۱۳۸۹-۹۰

| P      | روستایی      | شهری              |                    |                   |   |
|--------|--------------|-------------------|--------------------|-------------------|---|
|        |              | زن (انحراف معیار) | مرد (انحراف معیار) | زن (انحراف معیار) | مرد (انحراف معیار)                        |
| <۰/۰۱  | ۴۶/۰۵(۲۶/۶)  | ۶۳/۰۳(۲۹/۴۵)      | ۵۰/۰۴۲(۲۸/۲۴)      | ۷۱/۰۲(۲۵/۵)       | عملکرد جسمانی                             |
| .۰/۳۷  | ۳۲/۰۵(۳۳)    | ۳۲/۰۴(۳۵/۶)       | ۳۷/۰۸(۳۸/۸۳)       | ۴۴/۰۷(۴۰/۴۳)      | محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی |
| .۰/۰۰۲ | ۴۲/۰۴(۲۴/۹)  | ۵۵/۰۷(۲۵/۶)       | ۳۸/۰۴(۲۵/۳)        | ۵۲/۰۱(۲۸/۰۱)      | درد بدنی                                  |
| <۰/۰۰۱ | ۴۷/۰۹(۱۶/۸۵) | ۶۱/۰۴(۱۷/۴)       | ۵۰/۰۹(۱۸/۵)        | ۶۰/۰۷(۱۶/۷)       | سلامت عمومی                               |
| .۰/۰۲۱ | ۵۱/۰۲(۱۸/۲)  | ۶۰/۰۹(۲۱/۹)       | ۵۴/۰۴(۲۳/۳)        | ۶۴/۰۷(۲۳/۸)       | شادابی و نشاط                             |
| .۰/۵۴  | ۵۹/۰۹(۲۳/۹۵) | ۶۱/۰۹(۲۷/۸)       | ۵۷/۰۹(۲۸/۰۱)       | ۶۵/۰۵(۲۶/۲)       | عملکرد اجتماعی                            |
| .۰/۲۱  | ۵۶/۰۹(۱۹/۸)  | ۶۸/۰۳(۱۸/۰۳)      | ۵۷/۰۵(۲۲/۹)        | ۶۳/۰۱(۴۲/۳)       | محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی  |
| .۰/۰۱  | ۵۶/۰۹(۱۹/۸)  | ۶۸/۰۳(۱۸/۰۳)      | ۵۷/۰۵(۲۲/۹)        | ۶۶/۰۰(۱۹/۸)       | سلامت روانی                               |

منجر به این تفاوتها شوند که نیاز به بررسی دارند<sup>[۱۳]</sup>]. در مطالعه ما در آزمون رگرسیون با استفاده از روش step wise مشخص شد که محل زندگی بر کیفیت زندگی در حیطه درد جسمانی (P=۰/۰۷) و محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی (P=۰/۰۴۹) اثر داشته است (جدول شماره<sup>[۴]</sup>). در مطالعه‌ای دیگر در مقایسه کیفیت زندگی شهری و روستایی در جمعیت مسن چینی در سال ۲۰۰۵، در روستا سطح کیفیت زندگی پائین‌تر از شهر بوده است. ضمن اینکه افراد روستایی علائم افسردگی بالاتری ناشی از احساس تنها وی و حمایت پائین اجتماعی نیز داشته و این کاهش کیفیت زندگی در جمعیت روستایی با تفاوت‌هایی در مشخصات دموگرافیک و سایکولوژیکی همراه بوده است<sup>[۱۴]</sup>. در مطالعه ما متغیرهای زمینه‌ای از جمله جنسیت، سن، سطح تحصیلات، وضعیت اشتغال، وضعیت تأهل، تعداد بیماری همراه، تعداد داروی مصرفی، نوع بیمه و علت مراجعه مورد مطالعه قرار گرفت با آزمون تک متغیری مشخص شد که اکثر تفاوت‌های مشاهده شده بین کیفیت زندگی شهری و روستایی مربوط به تفاوت متغیرهای زمینه‌ای مانند جنسیت بوده و محل زندگی نقشی در این تفاوت نداشته است. در مطالعه‌ای بر روی کیفیت زندگی ساکنین شهری و روستایی جمعیت مسن چینی دریافتند که جمعیت شهری از روستایی خوشحال‌تر بوده و مهمترین عوامل در این زمینه ارتباط بین فرزند و والدین بوده است. همچنین مطرح شده که برای بهبود کیفیت زندگی در شهر و روستا نیازهای متفاوتی وجود دارد، در حالیکه سالمندان شهری بر روی نیازهای معنوی تمرکز دارند، سالمندان روستایی هنوز به نیازهای اولیه مادی اهمیت می‌دهند<sup>[۱۵]</sup>. در مطالعه دیگر توسط Zhou در استان Zhejiang چین از اکتبر تا دسامبر ۲۰۰۷ در مقایسه کیفیت زندگی شهری و روستایی همه نمرات SF-36 به جز سلامت عمومی در جمعیت روستایی پائین‌تر از شهری بوده است (P<۰/۰۰۱). در این مطالعه عوامل افزاینده کیفیت زندگی در هر دو گروه سالمند شهری و روستایی، جنسیت مرد، مصرف چای، درآمد و مصرف الکل ذکر شده است، در حالیکه سن و تعداد بیماری مزمن، همراهی منفی با کیفیت زندگی داشته‌اند. در این مطالعه بدست آمد که مداخلات برای کاهش بیماریهای مزمن، ثبات مکانیسم امنیتی، حقوق بازنشستگی، گسترش دانش شیوه صحیح زندگی ممکن است در سالمندان این استان بخصوص در مناطق روستایی منجر به افزایش کیفیت زندگی شود<sup>[۱۶]</sup>. مانیز در این مطالعه تأثیر منفی سن و داشتن یک بیماری همراه مزمن را بر روی کیفیت زندگی به دست آوردیم. در

جدول ۴: نتیجه آزمون رگرسیون در حیطه‌های کیفیت زندگی براساس تست SF-36 در سالمندان شهری و روستایی مراجعته کننده به درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد شهرستان شهریار ۸۹-۹۰

| Sig                                       | Beta   |        |
|---|--------|--------|
| عملکرد جسمانی                             |        |        |
| جنسیت                                     | .۰/۲۴  |        |
| شغل                                       | .۰/۲۱۱ |        |
| سواد                                      | .۰/۱۶۸ |        |
| محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی |        |        |
| سواد                                      | <۰/۰۰۱ | .۰/۲۹۸ |
| درد جسمانی                                |        |        |
| سواد                                      | <۰/۰۰۱ | .۰/۳۱۷ |
| جنسیت                                     | .۰/۲۲  |        |
| محل زندگی                                 | .۰/۲۰  |        |
| سلامت عمومی                               |        |        |
| جنسیت                                     | .۰/۲۳  |        |
| شغل                                       | .۰/۲۲  |        |
| شادابی و نشاط                             |        |        |
| شغل                                       | .۰/۰۱۷ | -۰/۰۱۸ |
| عملکرد اجتماعی                            |        |        |
| شغل                                       | <۰/۰۰۲ | -۰/۰۲۴ |
| محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی  |        |        |
| محل زندگی                                 | -۰/۰۱۵ |        |
| سلامت روانی                               |        |        |
| جنسیت                                     | -۰/۰۲۲ |        |

## نتیجه گیری

در مطالعه ما بر روی سالمندان مراجعته کننده به درمانگاه داخلی بیمارستان شهریار و مقایسه کیفیت زندگی آنها بین دو گروه شهری و روستایی در هیچ کدام از حیطه‌های هشتگانه از نظر آماری تفاوت معنی دار نبود، و با حذف اثر متغیرها با احتمال اثر مخدوش کنندگی این رابطه تغییری نداشت؛ بنابراین هیچ کدام از متغیرها اثر مخدوش کنندگی نداشتند. در مطالعه صباح و همکاران بر روی جمعیت لبنان در سال ۲۰۰۰ در رنج سنی ۱۴-۸۶ سال در بین جمعیت شهری و روستایی فقط در شادابی و نشاط روستایی‌ها نمره بالاتر داشتند. و سالمندان در بعضی ابعاد به جز عملکرد جسمانی رضایت بیشتری از جوانانها داشتند<sup>[۱۲]</sup>. در مطالعه‌ای توسط Oguzturk در مناطق شهری و روستایی کریکاکه ترکیه در سال ۲۰۰۴ (با ابزار پرسشنامه خلاصه شده SF12)، نمره کیفیت زندگی در روستایی‌ها پایین‌تر از شهرنشین‌ها بوده است. در این مقاله ذکر شده که با توجه به اینکه کیفیت زندگی مربوط به سلامتی موضوعی است که تحت تأثیر درک، انتظارات و تفسیرات از سلامتی است. دلایل بدتر بودن شاخص‌های عملکردی و سلامتی عینی و ذهنی در روستاییان در مقایسه با شهری‌ها ناشناخته است و عوامل اجتماعی و محیطی ممکن است

مشکلات جسمانی و عملکرد اجتماعی منجر به کاهش کیفیت زندگی شده است. وضعیت تأهل در حیطه عملکرد جسمانی و سلامت عمومی بر کیفیت زندگی تأثیر داشته است. در یک مطالعه در روستای ایداهو آمریکا نمره کیفیت زندگی سالمندان آن از جمعیت عمومی آمریکا کمتر بود. زنان ۷۵ سال و بالاتر در این روستا نمره خلاصه سنجش سلامت جسمانی بالاتری نسبت به همان گروه از جمعیت عمومی داشتند. نتایج این مطالعه مطرح می‌کند که زنان مسن‌تر ساکن روستا کیفیت زندگی بالاتر از حد انتظار داشته‌اند که مشخص می‌کند ساکن بودن در روستا همیشه الزامی یک شاخص بدون واسطه برای کاهش کیفیت زندگی سالمندان نمی‌باشد<sup>[۶]</sup>. در مطالعه ما در مقایسه دو گروه سنی تنها در حیطه عملکرد جسمانی بین شهر و روستا تفاوت معنی‌دار بود و کیفیت زندگی در ۷۵ سال و بالاتر در کل کاهش نشان داد. بر اساس نتایج تحقیق حاضر پیشنهاد می‌شود دستگاههای مسئول در امر سالمندان در کشور برای افزایش کیفیت زندگی سالمندان باید نکات زیر را مد نظر داشته باشند.

- توجه و رسیدگی به وضعیت اشتغال سالمندان توانمندتر و به تبع آن در آمد سالمندان که وابسته به آن است

- توجه و رسیدگی به وضعیت زنان سالمند که کیفیت زندگی کمتری از مردان داشتند

- توجه ویژه به سالمندانی که دارای بیماری‌های مزمن هستند و داروهای متعدد مصرف می‌کنند  
در پایان پیشنهاد می‌شود که مطالعه گستره‌ای در سطح کشور با حجم نمونه بیشتر بین مناطق شهری و روستایی انجام شود و نتایج آن در برنامه‌ریزی ملی مورد استفاده قرار گیرد. محل زندگی در شهر و یا روستای شهریار به جز در حیطه درد بدنی و محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی بر روی کیفیت زندگی سالمندان تأثیری نداشت.

### سهم نویسندها

زهرا حاجی هاشمی: طراحی، اجرای پژوهش و نگارش مقاله  
روشنک وامقی: استاد راهنمای پایان نامه، نظارت بر اجرا و ویرایش  
علی منتظری: مشاور پژوهش، ویرایش مقاله  
محمد رضا سهرابی: مشاور متداول‌ژوئی و آمار، ویرایش مقاله  
احمدعلی احمدی کامرانی: مشاور پژوهش

مطالعه‌ای مشخص شد که علت تفاوت کیفیت زندگی بین شهر و روستا مربوط به عوامل اقتصادی اجتماعی، عدم اعتماد نسبت به خدمات سلامتی و نبودن نگرش یکسان به استقلال و استفاده کمتر از منابع سنتی طبابت در روستاها، بهدلیل حمایت قوی خانواده بوده و این امر منجر به افزایش عدم رضایت سالمندان روستایی از کیفیت زندگی شده است<sup>[۶]</sup>. به نظر می‌رسد در مطالعه حاضر معنی‌دار نبودن تفاوت بین کیفیت زندگی ساکنین شهر و روستا در گروه مورد مطالعه می‌تواند به نزدیک بودن بافت شهری و روستایی شهرستان شهریار ارتباط داشته باشد، و نیز احتمالاً افراد روستایی که به درمانگاه داخلی شهری مراجعه می‌کرده‌اند، اقسام خاصی از جامعه روستایی بوده‌اند که مشکلات دسترسی به امکانات تخصصی را نداشته و یا مشکلات اقتصادی- اجتماعی کمتری داشته‌اند. در مطالعه مکه بر روی جمعیت در دسترس سالمندان شهری و روستایی انجام شده است از نظر توزیع جنسیتی و میانگین سنی همگن بودند و از نظر وضعیت شغلی، علت مراجعه، تعداد داروی مصرفی بین شهر و روستا تفاوت معنی‌داری مشاهده نشد. ولی در سطح تحصیلات، سطح تحصیلات شهری‌ها بالاتر از روستاییان، از نظر وضعیت تأهل، تعداد زنان بیوه روستایی بالاتر و تعداد بیماری‌های همراه مراجعین شهری از روستایی بیشتر بوده است. در این مطالعه نیز همانند سایر مطالعات که تأثیر سطح تحصیلات، وضعیت شغلی، داشتن شغل قبلی و استخدام بودن و داشتن و نداشتن بیماری مزمن بر کیفیت زندگی را نشان داده‌اند<sup>[۱۹-۱۷]</sup> مشخص شد که چه در بین سالمندان ساکن شهر و چه روستا، افزایش تحصیلات در حیطه‌های عملکرد جسمانی، محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی، درد بدنی منجر به افزایش کیفیت زندگی می‌شود. شاغل بودن در حیطه‌های عملکرد جسمانی، سلامت عمومی، شادابی و نشاط و عملکرد اجتماعی منجر به افزایش کیفیت زندگی می‌شود. داشتن بیماری همراه در حیطه‌های عملکرد جسمانی، محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی، شادابی و نشاط منجر به کاهش کیفیت زندگی شده است. علاوه بر اینها در این مطالعه مشخص شد که مردان در همه حیطه‌ها بجز محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات جسمانی، عملکرد اجتماعی و محدودیت در ایفای نقش به علت مشکلات عاطفی کیفیت زندگی بالاتری از زنان داشته‌اند. مصرف دارو (پلی فارماسی) در همه حیطه‌ها به جز محدودیت در ایفای نقش به علت

تشکر و قدردانی نماییم. این مقاله حاصل پایان‌نامه دوره عالی سلامت با گرایش سالمندی در دانشکاه علوم بهزیستی و توانبخشی در سال ۹۰ می‌باشد.

## تشکر و قدردانی

لازم است از زحمات بیدریغ و همکاری شایسته مدیریت درمان و واحد گسترش شبکه بهداشت و درمان شهرستان شهریار، حوزه ریاست و کارکنان محترم درمانگاه داخلی بیمارستان امام سجاد (ع)

## منابع

1. Rafati N, Yavari P, mehrabi Y, Montazeri A. Quality of Life Among Kahrizak Charity Institutionalized Elderly People. Journal of School of Public Health and Institute of Public Health Research 2005;3:67-76
2. Netuveli G, Blane D. Quality of life in older ages. British Medical Bulletin 2008;85:113-26
3. Vahdani Nia MS, Goshtasebi A, Montazeri A, Maftoon F. Health-related quality of life in an elderly population in Iran: a population-based study. Payesh 2005;4:113-20[Persian]
4. Alipour F, Sajadi H, Forouzan A, Biglarian A, Alilian A. Elderly quality of life in Tehran's district two. Salmand Fall 2008- Winter 2009; 3:72-80 2008
5. Nejati V, Shirinbayan P, Akbari Kamrani A, Foroughan M, Taheri P, Sheikhvatan M. Quality of life in elderly people in Kashan, Iran. Middle East Journal of Age and Ageing 2008; 5:2
6. Cleary K K, Howell DM. Using the SF-36 to determine perceived health-related quality of life in rural idaho seniors. Journal of Allied Health 2006; 35 3:156-61
7. cited 2010 19 Aug]; Available from: <http://fa.wikipedia.org/wiki/shahreyar-shahrestan>.
8. Shahriar introduction. [cited 2011 10 July]; Available from: [www.radioalborz.com/west/shahreyar.aspx](http://www.radioalborz.com/west/shahreyar.aspx)
9. Shahriar. [cited 2011 10 July]; Available from: [http://iranpedia.ir./](http://iranpedia.ir/)
10. Ware JE, Sherbourne CD. The mos 36 itemshort form health survey (SF 36). 1. Conceptual framework and item selection. Medical Care 1992; 30:473-483
11. Montazeri A, Goshtasebi A, Vahdaninia M, Gandek B. The short form health survey (SF-36): translation and validation study of the Iranian version. Quality of Life Research 2005; 14: 875-82
12. Sabbah I, Drouby N, Sabbah S, Retel-Rude N , Mercier M. Quality of life in rural and urban populations in Lebanon. Using SF-36 Health Survey. Health and Quality of Life Outcomes 2003; 1:30
13. Oguzturk O. Differences in quality of life in rural and urban populations. Clinical Investigative Medicine, 2008; 31: 346-50
14. Dong XQ, SimonMA. Health and aging in a Chinese population: urban and rural disparities. Geriatrics & Gerontology International 2010; 10: 85-93
15. Wei LCh, Xueling WH. A Comparative Study on the quality of life of urban and rural ederly population in China. Journal of Zhejiang University (Humanities and Social Sciences 2008; 6: 45-58
16. Zhou B, Chen K, Wang J, Wang H, Zhang S, Zheng W. Quality of life and related factors in the older rural and urban Chinese populations in Zhejiang Province. Journal of applied Gerontology-April 2011,30 ;199-225
17. Resnick NM. Geriatric Medicine. In: Tierney LM, McPhee SJ, Papadakis MA. Current medical diagnosis and treatment 2000, 39<sup>th</sup> Edition, East Norwalk, Lange Medical Books: McGraw-Hill, 2000
18. Bouchet C, Guillemin F, Dauphin AP et al. Selection of quality-of-life measures for a prevention trial: a psychometric analysis. Controlled Clinical Trials 2000; 21: 30-43
19. Canbaz S, Sunter AT, Dabak S, Peksen Y. The prevalence of chronic diseases and quality of life in elderly people in Samsun. Turkish Journal of Medical Sciences 2010; 22: 445-54

## ABSTRACT

### Comparing quality of life among rural and urban elderly outpatients

Zahra Hajihashemi<sup>1</sup>, Roshanak Vameghi<sup>2\*</sup>, Ali Montazeri<sup>3</sup>, Mohammad Reza Sohrabi<sup>4</sup>, Ahmad Akbari-Kamran<sup>5</sup>

1. Department of gerontology, University of social welfare and rehabilitation sciences, Tehran, Iran
2. Children neurologic rehabilitation research center, University of social welfare and rehabilitation sciences, Tehran, Iran
3. Mental Health Research Group, Health Metrics Research Center, Iranian Institute for Health Sciences Research, ACECR, Tehran, Iran
4. Community medicine department, Social determinants of health Research center, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran
5. Social and Mental problems of elderly research center, University of social welfare and rehabilitation sciences, Tehran, Iran

Payesh 2013; 12: 255-262

Accepted for publication: 16 April 2012  
[EPub a head of print-12 May 2013]

**Objective (s):** The purpose of this study was to compare quality of life among rural and urban elderly outpatients attending the Imam Sajjad Hospital of Shahryar during 2010-2011.

**Methods:** This was a cross-sectional study of a sample of 203 rural and urban elderly outpatients. HRQoL was measured using the Short Form Health Survey (SF-36). Data were analyzed using student t-test, ANOVA, and regression analysis in order to indicate the major quality of life determinants.

**Results:** In a step-wise regression analysis gender, age and employment had significant effect on physical functioning. For role physical, education; for bodily pain, education, gender and living area; for general health, gender and employment; for vitality, employment; for social functioning, employment; for role emotional, living area; and for mental health, gender had a significant effect on quality of life.

**Conclusion:** Overall the findings suggest that the urban and rural environment do not have significant effect on health-related quality of life.

**Key Words:** Health-Related Quality of Life, Elderly, Rural, Urban, SF-36, Iran

---

Corresponding author: Children neurologic rehabilitation research center, University of social welfare and rehabilitation sciences, Tehran, Iran  
Tel: 22180099  
E-mail: r\_vameghi@yahoo.com